

**MODEL LATIHAN *SHOOTING* FUTSAL UNTUK SISWA  
EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH ATAS**

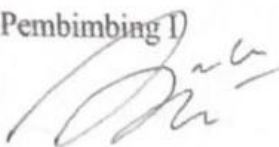
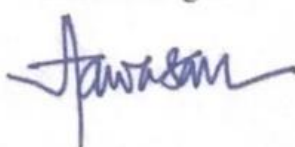



**ADER DAMAR INDRAWAN  
7216168092**


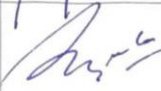
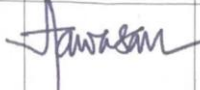


Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk  
Memperoleh Gelar Magister

**PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

<b>PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING DIPERSYARATKAN UJIAN TESIS</b>	
<p>Pembimbing I</p>  <p>Susilo, M.Pd, D.Ed Tanggal : 29/12/2020</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p>Dr. Aan Wasan ,M.Si. Tanggal : 29/12/2020</p>
<p>Mengetahui, Koordinator Program Studi Magister Pendidikan Olahraga Pascasarjana UNJ</p>  <p>Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or Tanggal : 30/12/2020</p>	
<p>Nama : Ader Damar Indrawan No. Registrasi : 7216168092 Angkatan : 2016</p>	

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN  
ATAS HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or. (Koordinator Program Studi PendidikanOlahraga)		15/2021 /02
2	Dr. Susilo, M.Pd., DE.D. (Pembimbing I)		10/2021 /02
3	Dr. Aan Wasan, M.Si (Pembimbing II)		12/2021 /02
4	Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd (Penguji)		10/2021 /02
5	Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd., M.Kes., AIFO. (Penguji)		10/2021 /02
Nama : Ader Damar Indrawan No. Registrasi : 7216168092 Angkatan : 2016/2017			

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Ader Damar Indrawan  
NIM : 7216168092  
Tempat/Tanggal Lahir : Bekasi, 30 Mei 1994  
Program : Magister/~~Dokter~~  
Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis/~~disertasi~~ dengan judul "Model Latihan Shooting Futsal Untuk Siswa Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas" merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada usur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Univeesitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 2021

Yang menyatakan

METERAI  
TEKATIL

F54B24FE19768134

6000

THANKS TO YOU

Ader Damar indrawan

7216168092



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ADER DAMAR (NDRAWAN)  
NIM : 7216168092  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : damarader1@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Model Latihan Shooting Futsal Untuk Siswa Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(ADER DAMAR (ndrawan))

# MODEL LATIHAN *SHOOTING* FUTSAL UNTUK SISWA EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH ATAS

Ader Damar Indrawan

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran variasi model latihan shooting futsal dan mengetahui kelayakan model latihan shooting futsal yang digunakan untuk siswa ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (research and development) dari ADDIE yang terdiri dari lima langkah penelitian. Subyek penelitian dalam penelitian ini adalah pelatih ekstrakurikuler sekolah menengah atas (Sma Korpri Bekasi dan Smk Al-Muslim) yang akan mengimplikasikan model latihan ini kepada siswanya, di karenakan corona virus disease (Covid-19) peneliti sulit untuk mengumpulkan siswa yang akan mengimplikasinya secara langsung. Hasil akhir dalam penelitian ini berupa buku panduan model latihan shooting futsal untuk siswa ekstrakurikuler sekolah menengah atas sejumlah 23 model Ader damar irawan (ADI) yang telah melalui evaluasi para ahli dan di uji kelayakannya. Kelayakan model ini di tuangkan dalam berbagai pertanyaan dalam bentuk angket/quetioner tentang tanggapan terhadap model dengan tiga indikator, keamanan, kebermanfaatan dan kegunaan, dan di peroleh hasil rata rata dari tanggapan pelatih 89,49% yang artinya sangat baik. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa, model latihan shooting futsal layak di gunakan untuk siswa ekstrakurikuler sekolah menengah atas. Sehubungan dengan terbatasnya penelitian ini peneliti merekomendasikan untuk peneliti selanjutnya agar menguji kembali model model yang telah peneliti rancang dengan menguji langsung dalam kelompok kecil dan besar kepada siswa agar terbukti ke efektifitasan model.

**Kata kunci:** Shooting, futsal, ekstrakurikuler.

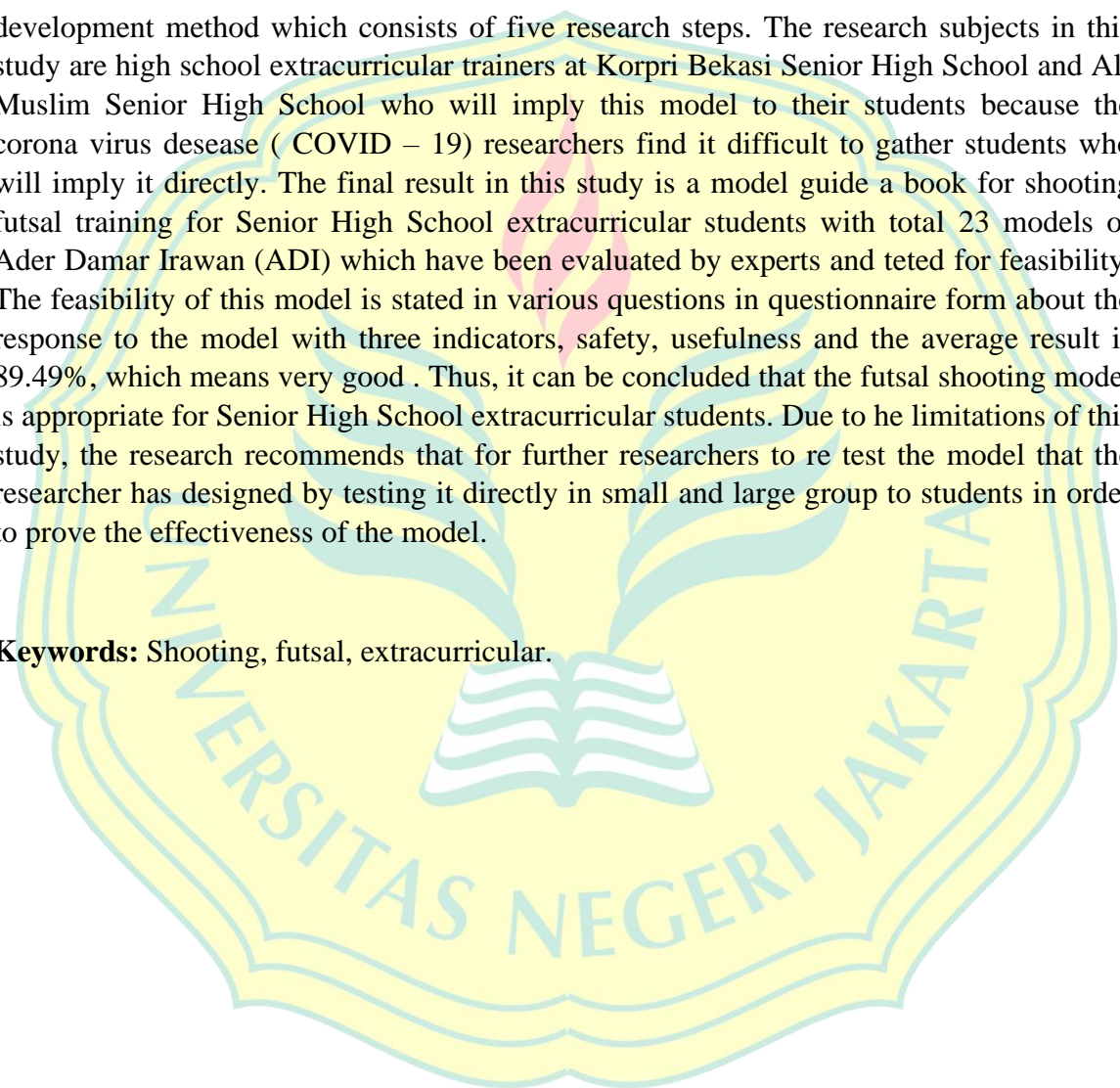
# ***TRAINING FUTSAL SHOOTING MODEL FOR SENIOR HIGH SCHOOL EXTRACURRICULAR STUDENTS***

**Ader Damar Indrawan**

## **ABSTRACT**

This study aims to provide an overview of the variations of futsal shooting model and to determine the appropriateness of the futsal shooting model used for high school extracurricular student. The method used in this research is the ADDIE research and development method which consists of five research steps. The research subjects in this study are high school extracurricular trainers at Korpri Bekasi Senior High School and Al-Muslim Senior High School who will imply this model to their students because the corona virus disease ( COVID – 19) researchers find it difficult to gather students who will imply it directly. The final result in this study is a model guide a book for shooting futsal training for Senior High School extracurricular students with total 23 models of Ader Damar Irawan (ADI) which have been evaluated by experts and teted for feasibility. The feasibility of this model is stated in various questions in questionnaire form about the response to the model with three indicators, safety, usefulness and the average result is 89.49%, which means very good . Thus, it can be concluded that the futsal shooting model is appropriate for Senior High School extracurricular students. Due to he limitations of this study, the research recommends that for further researchers to re test the model that the researcher has designed by testing it directly in small and large group to students in order to prove the effectiveness of the model.

**Keywords:** Shooting, futsal, extracurricular.

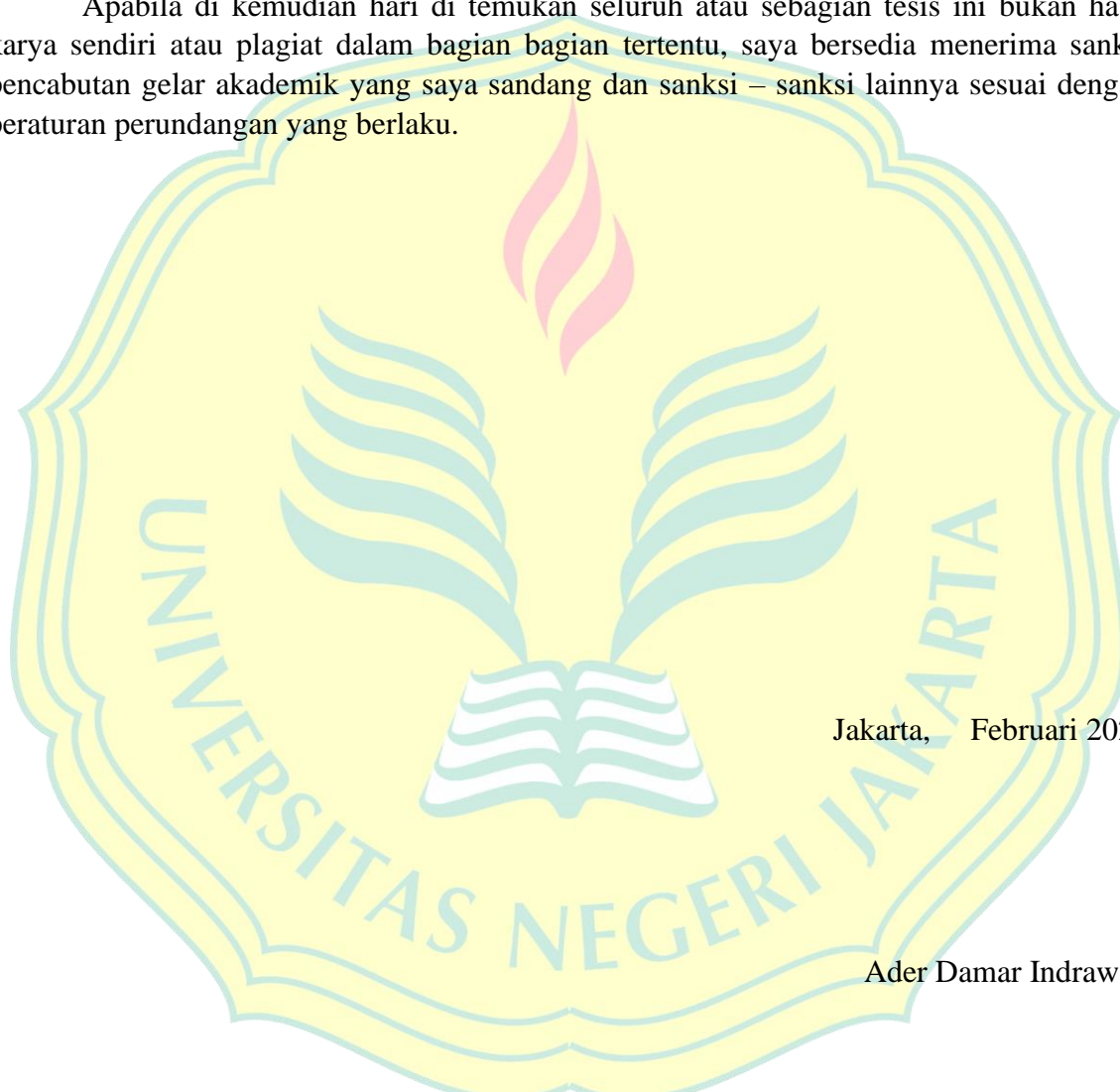


## LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dan hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari di temukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya sendiri atau plagiat dalam bagian bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi – sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.



Jakarta, Februari 2021

Ader Damar Indrawan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis sampaikan kehadiran Allah SWT yang telah mencurahkan segala Rahmat dan KaruniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis tentang **“Model Latihan Shooting Untuk Siswa Ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas”**.

Penulisan Tesis ini bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan Olahraga di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat Rektor Universitas Negeri Jakarta bapak Dr. Komarudin., M.Si, Direktur Pascasarjana ibu Prof. Dr. Nadiroh., MPd., Koordinator S2 Prodi Pendidikan Olahraga bapak Prof. Dr. Ramdan Pelana., M.Or

Secara khusus penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar besarnya kepada pembimbing tesis saya bapak Susilo, M.Pd, D.Ed sebagai pembimbing I dan bapak Dr. Aan Wasan, M.Si sebagai pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan sehingga terwujud penulisan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tasis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan, atas perhatiannya peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, Januari 2021

Ader Damar Indrawan

Daftar isi

<b>PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	<b>2</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>6</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>7</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>8</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>9</b>
<b>Daftar Pustaka</b> .....	<b>10</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>12</b>
<b>Daftar Tabel</b> .....	<b>13</b>
<b>BAB I</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>B. Fokus Penelitian</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>C. Perumusan Masalah</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>D. Kegunaan Hasil Penelitian</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>BAB II</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>KAJIAN TEORITIK</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>A. Konsep Pengembangan Model</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>1. Model Pengembangan ADDIE</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>2. Model Pengembangan Instruksional (MPI)</b> <i>Error! Bookmark not defined.</i>	
<b>3. Model Pengembangan Dick and Carey</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>4. Model Pengembangan Borg and Gall</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>B. Konsep Model yang Dikembangkan</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>C. Kerangka Teoretik</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>1. Teori dan Pengertian Latihan</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>2. Keterampilan Bermain Futsal</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>3. Shooting</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>BAB III</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>A. Tujuan Penelitian</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>B. Tempat Dan Waktu Penelitian</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>C. Karakteristik Model yang Dikembangkan</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>D. Pendekatan dan Metode Penelitian</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>E. Langkah-Langkah Pengembangan Model</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>F. Teknik Analisis Data</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

<b>BAB IV</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>A. Pengembangan Model</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>1. Hasil Analisis Kebutuhan</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2. Desain Model</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>3. Validasi Pakar/Ahli</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>4. Implementasi</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>5. Evaluasi</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Pembahasan</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>BAB V</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>SIMPULAN DAN REKOMENDASI</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>A. Simpulan</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>B. Rekomendasi</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>



## Daftar Gambar

Gambar 2. 1 Model Pengembangan ADDIE .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 2 Model Pengembangan Instruksional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 3 Model Pengembangan Dick and Carey .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 4 Model Pengembangan Borg and Gall .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 5 Tembakan Instep Drive .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 6 Posisi kaki Tumpu .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 7 Posisi kaki ayun .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 8 Kaki yang menendang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 9 Perkenaan dengan bola .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 10 Sikap Badan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 11 Pandangan mata .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. 12 Gerakan Lanjutan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 1 Research dan Pengembangan ADDIE .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 3. 2 Bagan ADDIE .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



### Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Wawancara Analisis Kebutuhan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Expert judgment.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 3 Pengambilan Keputusan Persentase.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Data analisis kebutuhan .....	<b>Error!</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	
Tabel 4. 2 Hasil revisi ahli futsal tahap pertama.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Hasil revisi ahli futsal tahap Kedua .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Implementasi dan tanggapan pelatih ekstrakurikuler futsal	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

