

Lampiran 1

KUESIONER SPORT COMPETITION ANXIETY TEST (SCAT) ATLET BOLA VOLI PPOP DKI JAKARTA

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan yang berkaitan dengan kondisi yang kamu rasakan sebelum pertandingan. Jawablah sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran kamu sendiri tanpa dipengaruhi siapapun. Jawabanmu akan dijamin kerahasiaannya. Berilah tanda (v) pada kolom yang menjadi jawabanmu.

Nama : Tempat/Tgl Lahir :
Usia : Berat/Tinggi Badan :
Tanggal Pengisian Tes :

No	Pernyataan	Jarang	Kadang-kadang	Sering
1	Bagi saya, pertandingan melawan tim lain merupakan sesuatu hal yang menyenangkan			
2	Sebelum bertanding saya selalu merasakan sesuatu hal yang sulit			
3	Sebelum pertandingan saya merasa khawatir tidak dapat menunjukkan penampilan yang baik			
4	Saya merasa sebagai pemain yang baik saat berkompetisi			
5	Saya merasa khawatir membuat kesalahan saat bertanding			
6	Saya merasa tenang sebelum bertanding			
7	Menurut saya, Sasaran adalah hal penting dalam pertandingan			
8	Sebelum pertandingan saya merasakan sesuatu yang tidak enak dalam perut			
9	Sesaat menjelang pertandingan detak jantung saya terasa berdetak lebih cepat dibanding biasanya			
10	Saya menyukai pertandingan yang membutuhkan banyak energi fisik			
11	Sebelum pertandingan saya merasa santai atau rileks			
12	Sebelum pertandingan saya merasa gugup atau tegang			
13	Bagi saya, Olahraga tim lebih menarik dibanding olahraga individu			
14	Saya merasa gugup ketika memulai pertandingan			
15	Sebelum pertandingan saya merasa capek atau lelah			

Lampiran 2

**KUESIONER
SPORT COMPETITION ANXIETY TEST (SCAT)
ATLET BOLA VOLI PPLPD BOGOR**

Berikut ini adalah pernyataan-pernyataan yang berkaitan dengan kondisi yang kamu rasakan sebelum pertandingan. Jawablah sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran kamu sendiri tanpa dipengaruhi siapapun. Jawabanmu akan dijamin kerahasiaannya. Berilah tanda (v) pada kolom yang menjadi jawabanmu.

Nama : _____ Tempat/Tgl Lahir : _____
Usia : _____ Berat/Tinggi Badan : _____
Tanggal Pengisian Tes : _____

No	Pernyataan	Jarang	Kadang-kadang	Sering
1	Bagi saya, pertandingan melawan tim lain merupakan sesuatu hal yang menyenangkan			
2	Sebelum bertanding saya selalu merasakan sesuatu hal yang sulit			
3	Sebelum pertandingan saya merasa khawatir tidak dapat menunjukkan penampilan yang baik			
4	Saya merasa sebagai pemain yang baik saat berkompetisi			
5	Saya merasa khawatir membuat kesalahan saat bertanding			
6	Saya merasa tenang sebelum bertanding			
7	Menurut saya, Sasaran adalah hal penting dalam pertandingan			
8	Sebelum pertandingan saya merasakan sesuatu yang tidak enak dalam perut			
9	Sesaat menjelang pertandingan detak jantung saya terasa berdetak lebih cepat dibanding biasanya			
10	Saya menyukai pertandingan yang membutuhkan banyak energi fisik			
11	Sebelum pertandingan saya merasa santai atau rileks			
12	Sebelum pertandingan saya merasa gugup atau tegang			
13	Bagi saya, Olahraga tim lebih menarik dibanding olahraga individu			
14	Saya merasa gugup ketika memulai pertandingan			
15	Sebelum pertandingan saya merasa capek atau lelah			

Lampiran 3

Tabel 1 : Data Kapasitas Vital Paru-paru (X_1), Suhu Tubuh (X_2) dan Kecemasan Atlet (Y)

NO.	NAMA	KAPASITAS VITAL PARU-PARU (X_1)	SUHU TUBUH (X_2)	KECEMASAN ATLET (Y_1)
1	Audry Andrayani	2380	32	18
2	Salmaratu P.C	2320	35	17
3	Feni Kurnia Sari	3080	34	16
4	Andra Rizki A	1900	35	17
5	Arini Ayatika	2180	36	21
6	Millenia Gumilar	2940	33	10
7	Siti Rachmi R	2480	37	18
8	Shalsa Dheana Putri	2370	35	14
9	Windy Maulida S	2190	37	18
10	Putri H. Salsabila	2050	35	16
11	Devita Aprilla P	2760	34	17
12	Widya Puspa Ningrum	2360	31	12
13	Putri Iza Rosa	1990	36	18
(Σ)		31000	450	212

Tabel 2 : Data Mentah Kapasitas Vital Paru-paru (X_1), Suhu Tubuh (X_2) dan Kecemasan Atlet (Y)

NO.	Nama Lengkap	X_1	X_2	Y	X_1^2	X_2^2	Y^2	X_1Y	X_2Y	X_1X_2
1	Audry Andrayani	2380	32	18	5664400,000	1024	324	42840	576	76160
2	Salmaratu P.C	2320	35	17	5382400,000	1225	289	39440	595	81200
3	Feni Kurnia Sari	3080	34	16	9486400,000	1156	256	49280	544	104720
4	Andra Rizki A	1900	35	17	3610000,000	1225	289	32300	595	66500
5	Arini Ayatika	2180	36	21	4752400,000	1296	441	45780	756	78480
6	Millenia Gumilar	2940	33	10	8643600,000	1089	100	29400	330	97020
7	Siti Rachmi R	2480	37	18	6150400,000	1369	324	44640	666	91760
8	Shalsa Dheana Putri	2370	35	14	5616900,000	1225	196	33180	490	82950
9	Windy Maulida S	2190	37	18	4796100,000	1369	324	39420	666	81030
10	Putri H. Salsabila	2050	35	16	4202500,000	1225	256	32800	560	71750
11	Devita Aprilla P	2760	34	17	7617600,000	1156	289	46920	578	93840
12	Widya Puspa Ningrum	2360	31	12	5569600,000	961	144	28320	372	73160
13	Putri Iza Rosa	1990	36	18	3960100	1296	324	35820	648	71640
(Σ)		31000	450	212	75452400	15616	3556	500140	7376	1070210

Lampiran 4

Langkah-langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi

Variabel

A. Distribusi Data Kapasitas Vital Paru-paru (X_1)

1. Sampel (N) = 13
2. Rentang (R) = Data Terbesar – Data Terkecil
= 3080 – 1900
= 1180
3. Banyak Kelas (BK) = $1 + 3.3 \log n$
= $1 + 3,3 \log 13$
= $1 + 3,676$
= 4,676
4. Panjang Kelas (PK) = $\frac{R}{BK}$
= $\frac{1180}{4}$
= 295
5. Frekuensi Relatif = $\frac{\text{Frekuensi Absolut}}{\text{Frekuensi Responden}}$

No.	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	1900 – 2195	2047,5	5	39 %
2	2196 – 2491	3441,5	5	39 %
3	2492 – 2787	2639,5	1	7 %
4	2788 – 3083	2935,5	2	15 %
Jumlah			13	100%

$$6. \text{ Rata-rata} = \frac{\sum X_1}{n} = \frac{31000}{13} = 2384,615$$

$$7. \text{ Simpangan Baku} = \sqrt{\frac{n (\sum x_1^2) - (\sum x_1)^2}{n(n-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{13 (75452400) - (31000)^2}{13(13-1)}}$$

$$= \sqrt{127443,5897}$$

$$= 356,992$$

$$8. \text{ Varian (S}^2) = (356,992)^2$$

$$= 127443,5897$$

B. Distribusi Data Suhu Tubuh (X₂)

1. Sampel (N) = 13
2. Rentang (R) = Data Terbesar – Data Terkecil
= 37 – 31
= 6
3. Banyak Kelas (BK) = 1 + 3.3 log n
= 1 + 3,676
= 4,676
4. Panjang Kelas (PK) = $\frac{R}{BK}$
 $= \frac{6}{4}$
= 1,5

$$5. \text{ Frekuensi Relatif} = \frac{\text{Frekuensi Absolut}}{\text{Frekuensi Responden}}$$

No.	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	30 – 31	30,5	1	8
2	32 – 33	32,5	2	15
3	34 – 35	34,5	6	46
4	36 – 37	36,5	4	31
Jumlah			13	100%

$$6. \text{ Rata-rata} = \frac{\sum X_2}{n} = \frac{450}{13} = 34,615$$

$$7. \text{ Simpangan Baku} = \sqrt{\frac{n(\sum x_2^2) - (\sum x_2)^2}{n(n-1)}}$$

$$= \sqrt{\frac{13(15616) - (450)^2}{13(13-1)}}$$

$$= \sqrt{3,256410256}$$

$$= 1,805$$

$$8. \text{ Varian (S}^2) = (1,805)^2$$

$$= 3,256410256$$

C. Distribusi Data Kecemasan Atlet (Y)

1. Sampel (N) = 13
2. Rentang (R) = Data Terbesar – Data Terkecil
= 21 - 10
= 11
3. Banyak Kelas (BK) = $1 + 3.3 \log n$
= $1 + 3,676$
= 4,676
4. Panjang Kelas (PK) = $\frac{R}{BK}$
= $\frac{11}{4}$
= 2,75
5. Frekuensi Relatif = $\frac{\text{Frekuensi Absolut}}{\text{Frekuensi Responden}}$

No.	Kelas Interval	Titik Tengah	Frekuensi	
			Absolut	Relatif
1	9 – 12	10,5	2	15%
2	13 – 16	14,5	3	23%
3	17 – 20	18,5	7	54%
4	21 – 24	22,5	1	8%
Jumlah			13	100%

$$6. \text{ Rata-rata} = \frac{\sum Y_2}{n} = \frac{212}{13} = 16,308$$

$$\begin{aligned} 7. \text{ Simpangan Baku} &= \sqrt{\frac{n(\sum Y)^2 - (\sum Y)^2}{n(n-1)}} \\ &= \sqrt{\frac{13(3556) - (212)^2}{13(13-1)}} \\ &= \sqrt{8,23076} \\ &= 2,869 \\ 8. \text{ Varian (S}^2) &= (2,869)^2 \\ &= 8,23076 \end{aligned}$$

Lampiran 5

Langkah-langkah perhitungan T-Skor Hasil Pengukuran Kapasitas Vital Paru-paru, Suhu Tubuh dan Kecemasan Atlet.

Menggunakan rumus :

$$T\text{-Skor} = 50 \pm 10 \frac{X_1 - \bar{X}_1}{STD}$$

Menentukan T-Skor

Contoh : n ke-1 dari X₁

$$\begin{aligned} T\text{-Skor} &= 50 \pm 10 \frac{X_1 - \bar{X}_1}{STD} \\ &= 50 \pm 10 \frac{2380 - 2384,615}{356,992} \\ &= 49,871 \end{aligned}$$

Contoh : n ke-1 dari X₂

$$\begin{aligned} T\text{-Skor} &= 50 \pm 10 \frac{X_2 - \bar{X}_2}{STD} \\ &= 50 \pm 10 \frac{32 - 34,615}{1,805} \\ &= 35,512 \end{aligned}$$

Contoh : n ke-1 dari Y

$$\begin{aligned} T\text{-Skor} &= 50 \pm 10 \frac{Y - \bar{Y}}{STD} \\ &= 50 \pm 10 \frac{18 - 16,308}{2,869} \\ &= 44,102 \end{aligned}$$

Lampiran 6

Tabel 3. Hasil T-Skor

NO.	T-SKOR X_1	T-SKOR X_2	T-SKOR Y	T-SKOR X_1^2	T-SKOR X_2^2	T-SKOR Y^2	T-SKOR X_1Y	T-SKOR X_2Y	T-SKOR X_1X_2
1	49,871	35,512	44,102	2487,1	1261,1	1945	2199,4224	1566,1876	1771,0324
2	48,19	52,133	47,588	2322,3	2717,8	2264,6	2293,2669	2480,904	2512,2883
3	69,479	46,593	51,074	4827,3	2170,9	2608,5	3548,5392	2379,6593	3237,2214
4	36,425	52,133	47,588	1326,8	2717,8	2264,6	1733,3954	2480,904	1898,9456
5	44,268	57,673	33,646	1959,7	3326,2	1132	1489,4474	1940,4626	2553,0948
6	65,557	41,053	71,987	4297,8	1685,3	5182,1	4719,261	2955,2457	2691,3018
7	52,672	63,213	44,102	2774,3	3995,9	1945	2322,9615	2787,8628	3329,565
8	49,591	52,133	58,045	2459,2	2717,8	3369,2	2878,4677	3026,0378	2585,3053
9	44,548	63,213	44,102	1984,6	3995,9	1945	1964,6981	2787,8628	2816,0561
10	40,627	52,133	51,074	1650,5	2717,8	2608,5	2074,9558	2662,6153	2117,9966
11	60,515	46,593	47,588	3662,1	2170,9	2264,6	2879,799	2217,2585	2819,5735
12	49,31	29,972	65,016	2431,5	898,3	4227	3205,9552	1948,6696	1477,9487
13	38,946	57,673	44,102	1516,8	3326,2	1945	1717,6199	2543,5278	2246,1441
(Σ)	650	650	650	33700	33700	33700	33027,79	31777,198	32056,474
Rata-rata	50	50	50						
(STD)	10	10	10						

Lampiran 7

Langkah-langkah perhitungan rata-rata dan simpangan baku

A. Variabel Kapasitas Vital Paru-paru

$$\begin{aligned} \text{Diketahui} \quad & : \sum X_1 = 650 \\ & \sum x_1^2 = 33700 \\ n \quad & = 13 \end{aligned}$$

$$1. \text{ Rata-rata} \quad = \frac{\sum X_1}{n} = \frac{650}{13} = 50$$

$$\begin{aligned} 2. \text{ Simpangan Baku} \quad & = \sqrt{\frac{n(\sum x_1^2) - (\sum x_1)^2}{n(n-1)}} \\ & = \sqrt{\frac{13(33700) - (650)^2}{13(13-1)}} \\ & = \sqrt{100} \\ & = 10 \end{aligned}$$

B. Variabel Suhu Tubuh

$$\begin{aligned} \text{Diketahui} \quad & : \sum X_2 = 650 \\ & \sum x_2^2 = 33700 \\ n \quad & = 13 \end{aligned}$$

$$1. \text{ Rata-rata} \quad = \frac{\sum X_2}{n} = \frac{650}{13} = 50$$

$$\begin{aligned} 2. \text{ Simpangan Baku} \quad & = \sqrt{\frac{n(\sum x_2^2) - (\sum x_2)^2}{n(n-1)}} \\ & = \sqrt{\frac{13(33700) - (650)^2}{13(13-1)}} \\ & = \sqrt{100} \\ & = 10 \end{aligned}$$

C. Variabel Kecemasan Atlet

Diketahui : $\sum Y = 650$

$$\sum Y^2 = 33700$$

$$N = 13$$

1. Rata-rata $= \frac{\sum Y}{n} = \frac{650}{13} = 50$

2. Simpangan Baku

$$= \sqrt{\frac{n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2}{n(n-1)}}$$
$$= \sqrt{\frac{13(33700) - (650)^2}{13(13-1)}}$$
$$= \sqrt{100}$$
$$= 10$$

Lampiran 8

Langkah-langkah Mencari Persamaan Regresi

1. Regresi Y ke X_1

$$\begin{array}{ll} \text{Diketahui} & : \sum X_1 = 650 & \sum Y & = 650 \\ & \sum X_1^2 = 33700 & \sum Y^2 & = 33700 \\ & n & = 13 & \sum X_1 Y = 33027,790 \end{array}$$

$$\begin{aligned} a &= \frac{(\sum Y)(\sum X_1^2) - (\sum X_1)(\sum X_1 Y)}{n(\sum X_1^2) - (\sum X_1)^2} \\ &= \frac{(650)(33700) - (650)(33027,790)}{13(33700) - (650)^2} \\ &= \frac{(43693,5)}{(15600)} \\ &= 28,00875 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} b &= \frac{n(\sum X_1 Y) - (\sum X_1)(\sum Y)}{n(\sum X_1^2) - (\sum X_1)^2} \\ &= \frac{13(33027,790) - (650)(650)}{13(33700) - (650)^2} \\ &= \frac{6861,27}{15600} \\ &= 0,43 \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_1 adalah $Y = 28,00875 + 0,43 X_1$

2. Regresi Y ke X_2

$$\begin{array}{ll} \text{Diketahui} & : \sum X_2 = 650 & \sum Y = 650 \\ & \sum X_2^2 = 33700 & \sum Y^2 = 33700 \\ & n = 13 & \sum X_2 Y = 31777,198 \end{array}$$

$$\begin{aligned} a &= \frac{(\sum Y)(\sum X_2^2) - (\sum X_2)(\sum X_2 Y)}{n(\sum X_2^2) - (\sum X_2)^2} \\ &= \frac{(650)(33700) - (650)(31777,198)}{13(33700) - (650)^2} \\ &= \frac{(1249821,3)}{(15600)} \\ &= 80,11675 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} b &= \frac{n(\sum X_2 Y) - (\sum X_2)(\sum Y)}{n(\sum X_2^2) - (\sum X_2)^2} \\ &= \frac{13(31777,198) - (650)(650)}{13(33700) - (650)^2} \\ &= \frac{9396,426}{15600} \\ &= 0,602335 \end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi Y terhadap X_2 adalah $Y = 80,11675 + 0,602335 X_2$

3. Regresi ganda Y atas X_1 dan $X_2 \longrightarrow Y = b_0 + b_1X_1 + b_2X_2$

dicari dengan rumus berikut :

$$b_0 = \bar{Y} - b_1 \bar{X}_1 - b_2 \bar{X}_2$$

$$b_1 = \frac{(\sum X_2^2)(\sum X_1 Y) - (\sum X_1 X_2)(\sum X_2 Y)}{(\sum X_1^2)(\sum X_2^2) - (\sum X_1 X_2)^2}$$

$$b_2 = \frac{(\sum X_1^2)(\sum X_2 Y) - (\sum X_1 X_2)(\sum X_1 Y)}{(\sum X_1^2)(\sum X_2^2) - (\sum X_1 X_2)^2}$$

Dimana :

$$\sum Y^2 = \sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{n}$$

$$\sum X_1 Y = \sum X_1 Y - \frac{(\sum X_1)(\sum Y)}{n}$$

$$\sum X_1^2 = \sum X_1^2 - \frac{(\sum X_1)^2}{n}$$

$$\sum X_2 Y = \sum X_2 Y - \frac{(\sum X_2)(\sum Y)}{n}$$

$$\sum X_2^2 = \sum X_2^2 - \frac{(\sum X_2)^2}{n}$$

$$\sum X_1 X_2 = \sum X_1 X_2 - \frac{(\sum X_1)(\sum X_2)}{n}$$

Diketahui :

$$\bar{Y} = 50$$

$$\sum Y = 650$$

$$\bar{X}_1 = 50$$

$$\sum X_1 = 650$$

$$\bar{X}_2 = 50$$

$$\sum X_2 = 650$$

$$\sum Y^2 = 33700$$

$$\sum X_1 Y = 33027,790$$

$$\sum X_1^2 = 33700$$

$$\sum X_2 Y = 31777,198$$

$$\sum X_2^2 = 33700$$

$$\sum X_1 X_2 = 32056,474$$

$$\begin{aligned}
 \Sigma Y^2 &= \Sigma Y^2 - \frac{(\Sigma Y)^2}{n} \\
 &= 33700 - \frac{(650)^2}{13} \\
 &= 33700 - 32500 \\
 &= \mathbf{1200}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \Sigma X_1 Y &= \Sigma X_1 Y - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma Y)}{n} \\
 &= 33027,790 - \frac{(650)(650)}{13} \\
 &= 33027,790 - 32500 \\
 &= \mathbf{527,79}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \Sigma X_1^2 &= \Sigma X_1^2 - \frac{(\Sigma X_1)^2}{n} \\
 &= 33700 - \frac{(650)^2}{13} \\
 &= 33700 - 32500 \\
 &= \mathbf{1200}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \Sigma X_2 Y &= \Sigma X_2 Y - \frac{(\Sigma X_2)(\Sigma Y)}{n} \\
 &= 31777,198 - \frac{(650)(650)}{13} \\
 &= 31777,198 - 32500 \\
 &= \mathbf{-722,802}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \Sigma X_2^2 &= \Sigma X_2^2 - \frac{(\Sigma X_2)^2}{n} \\
 &= 33700 - \frac{(650)^2}{13} \\
 &= 33700 - 32500 \\
 &= \mathbf{1200}
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \Sigma X_1 X_2 &= \Sigma X_1 X_2 - \frac{(\Sigma X_1)(\Sigma X_2)}{n} \\
 &= 32056 - \frac{(650)(650)}{13} \\
 &= 32056 - 32500 \\
 &= \mathbf{-444}
 \end{aligned}$$

Diketahui :

$$\begin{aligned}\sum Y^2 &= 1200 & \sum X_1 Y &= 527,79 \\ \sum X_1^2 &= 1200 & \sum X_2 Y &= -772,802 \\ \sum X_2^2 &= 1200 & \sum X_1 X_2 &= -444\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}b_1 &= \frac{(\sum X_1^2)(\sum X_1 Y) - (\sum X_1 X_2) \sum X_2 Y}{(\sum X_1^2)(\sum X_2^2) - (\sum X_1 X_2)^2} \\ &= \frac{(1200)(527,79) - (-444)(-772,802)}{(1200)(1200) - (-444)^2} \\ &= \frac{(290223,912)}{(1242864)} \\ &= 0,233\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}b_2 &= \frac{(\sum X_2^2)(\sum X_2 Y) - (\sum X_1 X_2) (\sum X_1 Y)}{(\sum X_1^2)(\sum X_2^2) - (\sum X_1 X_2)^2} \\ &= \frac{(1200)(-772,802) - (-444)(527,79)}{(1200)(1200) - (-444)^2} \\ &= \frac{693023,24}{1242864} \\ &= 0,557\end{aligned}$$

$$\begin{aligned}b_0 &= \bar{Y} - b_1 \bar{X}_1 - b_2 \bar{X}_2 \\ &= 50 - (0,233 \times 50) - (0,557 \times 50) \\ &= 50 - 11,15 - (27,85) \\ &= 11\end{aligned}$$

Jadi persamaan regresi ganda Y atas X_1 dan X_2 adalah

$$\check{Y} = 11 + 0,223 X_1 + 0,557 X_2$$

Lampiran 9

Mencari koefisien korelasi, uji keberartian koefisien korelasi

1. Koefisien Korelasi R_{X_1Y}

$$\begin{aligned}
 R_{X_1Y} &= \frac{n(\sum X_1Y) - (\sum X_1)(\sum Y)}{\sqrt{[n(\sum X_1^2) - (\sum X_1)^2][n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2]}} \\
 &= \frac{13(33027,790) - (650)(650)}{\sqrt{[13(33700) - (650)^2][13(33700) - (650)^2]}} \\
 &= \frac{1694,934}{4624} \\
 &= 0,439
 \end{aligned}$$

2. Uji Keberartian Koefisien Korelasi

$$\begin{aligned}
 \text{a. } t \text{ hitung} &= \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\
 &= \frac{0,439\sqrt{13-2}}{\sqrt{1-(0,439)^2}} \\
 &= \frac{1,41751}{0,930} \\
 &= 1,620
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Tabel dk} &= n - 2 \\
 &= 13 - 2 \\
 &= 11
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{T tabel} &= dk : 1 - \frac{1}{2} \alpha \\
 &= 11 : 1 - \frac{1}{2} 0,05 \\
 &= 11 : 1 - 0,025 \\
 &= 11 : 0,975 \\
 &= 1,79
 \end{aligned}$$

Berarti :

Ttabel dengan $\alpha = 0,05$ dan dk = 11 diperoleh t tabel sebesar 1,79 karena t hitung = 1,620 < t tabel = 1,79 dengan demikian kita terima H_0 berarti koefisien korelasi 0,439 adalah tidak signifikan.

3. Koefisien Korelasi R_{Y_2}

$$\begin{aligned}
 R_{X_2Y} &= \frac{n(\sum X_2Y) - (\sum X_2)(\sum Y)}{\sqrt{[n(\sum X_2^2) - (\sum X_2)^2][n(\sum Y^2) - (\sum Y)^2]}} \\
 &= \frac{13(31777,198) - (650)(650)}{\sqrt{[13(33700) - (650)^2][13(33700) - (650)^2]}} \\
 &= \frac{(9396,426)}{15600} \\
 &= 0,60
 \end{aligned}$$

4. Uji Keberartian Koefisien Korelasi

$$\begin{aligned}
 t \text{ hitung} &= \frac{r\sqrt{n-2}}{\sqrt{1-r^2}} \\
 &= \frac{0,60\sqrt{13-2}}{\sqrt{1-(0,60)^2}} \\
 &= 2,487
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{Tabel dk} &= n - 2 \\
 &= 13 - 2 \\
 &= 11
 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned}
 \text{T tabel} &= dk : 1 - \frac{1}{2} \alpha \\
 &= 11 : 1 - \frac{1}{2} 0,05 \\
 &= 11 : 1 - 0,025 \\
 &= 11 : 0,975 \\
 &= 1,79
 \end{aligned}$$

Berarti :

Ttabel dengan $\alpha = 0,05$ da $dk = 11$ diperoleh t tabel sebesar 1,79 karena t hitung = 2,48 > t tabel = 1,79 dengan demikian kita tolak H_0 berarti koefisien korelasi 0,60 adalah signifikan.

5. Koefisien Korelasi Ganda R_{y1-2}

$$\begin{aligned} JK (\text{Reg}) &= \mathbf{b}_1 \cdot \sum X_1 Y + \mathbf{b}_2 \cdot \sum X_2 Y \\ &= 0,233 \times 527,79 + 0,557 \times 772,802 \\ &= 122,97507 + 430,45071 \\ &= 553,42578 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} R_{y12} &= \sqrt{JK \frac{Reg}{\sum Y^2}} \\ &= \sqrt{\frac{553,42578}{1200}} \\ &= \sqrt{0,46118815} \\ &= 0,6791 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} F &= \frac{R^2 / k}{(1-R^2) / n - k - 1} \\ &= \frac{0,6791^2 / 2}{(1-0,6791^2) / 13 - 2 - 1} \\ &= \frac{(0,230588)}{(0,053882319)} \\ &= 4,2794 \end{aligned}$$

Berarti :

F tabel dicari dengan melihat dengan melihat daftar distribusi F dengan cacah prediktor = 2 sebagai pembilang dan $(n-k-1) = 13$ sebagai penyebut didapat $F_{hitung} = 4,2794$ maka koefisien korelasi ganda $R_{y_{12}} = 0,6791$ adalah signifikan.

Lampiran 10

Perhitungan Uji Koefisien Determinasi

Untuk mencari seberapa besar variasi variabel Y yang ditentukan oleh variabel X, maka digunakan Uji Koefisien Determinasi dengan rumus :

$$\begin{aligned} \text{KD} &: R_{X_1Y}^2 \times 100 \% \\ &: (0,439)^2 \times 100 \% \\ &: 0,192721 \times 100 \% \\ &: 19,2721 \% \end{aligned}$$

Dari hasil tersebut diinterpretasikan bahwa kapasitas vital paru-paru berhubungan dengan kecemasan atlet sebelum bertanding sebesar 19,27 %.

$$\begin{aligned} \text{KD} &: R_{X_2Y}^2 \times 100 \% \\ &: (0,60)^2 \times 100 \% \\ &: (0,36) \times 100 \% \\ &: 36 \% \end{aligned}$$

Dari hasil tersebut diinterpretasikan bahwa suhu tubuh berhubungan dengan kecemasan atlet sebelum bertanding sebesar 45 %.

$$\begin{aligned} \text{KD} &: (R_{y_{1-2}})^2 \times 100 \% \\ &: (0,671)^2 \times 100 \% \\ &: 0,45 \times 100 \% \\ &: 45 \% \end{aligned}$$

Dari data tersebut diinterpretasikan bahwa kapasitas vital paru-paru dan suhu tubuh dberhubungan terhadap kecemasan atlet sbelum bertanding secara bersama-sama sebesar 45%.