

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, A. K. (n.d.). Kontribusi Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Pada Olahraga Gulat Mahasiswa YPUP Makassar. *Jurnal Penjaskesrek Jurnal Penjaskesrek Page | 76, 3, 22–27.*
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2015). *Periodization Training for Sports-3rd Edition*. <https://books.google.com/books?id=Zb7GoAEACAAJ&pgis=1>
- Budiwanto, S. (2012). Metodologi Latihan Olahraga. In *buku*. <http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>
- Denning, M. (2017). *Wrestling : Biomechanics and Related Injuries*.
- Giriwijoyo, S. (2010). *Pengantar ilmu faal olahraga*.
- Juhanis. (2012). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Bantingan Pinggang Pada Olahraga Gulat Mahasiswa FIK UNM Makassar. *Jurnal ILARA, III(1)*, 60–69.
- Ma'mum, A., & Saputra, Y. M. (2000). Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak. *Perkembangan Gerak Dan Belajar Gerak*, 20.
- Martiani, M. (2018). Kontribusi Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Punggung Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Olahraga Gulat Atlet Pgsi Provinsi Bengkulu. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 14(2), 108–120. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v14i2.23822>
- Melatih Remaja Gulat Edisi Ketiga (2008), *American Sport Education Program*
- Pertiwi, A. T. (2017). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kekuatan Otot Punggung Terhadap Kemampuan Bantingan Bahu Pada Atlet Gulat Putra Lampung Tahun 2016*. 2016.
- Polga, D., Ostapiuk, M., Browne, S., & Audia, G. (2018). *Wrestling - Guide Book For Teachers & Coaches*. October.
- Pomatahu, A. R. (2018). *Box Jump, Depth Jump Sprint, Power Otot Tungkai Pada Cabang Olahraga Pencak Silat*. 55.
- Roehan, A. A. (2015). Bab I Pendahuluan ذِي أُذُنٍ. *Penerapan Embellishment Sebagai Unsur Dekoratif Pada Busana Modestwear*, d(2017), 1–15.
- Rubianto, H. (2005). *Buku Ajar Gulat*. Semarang: FIK Unnes.
- Schratz, M. (2020). Voices in Educational Research: An Introduction. In *Qualitative Voices in Educational Research* (pp. 1–6). <https://doi.org/10.4324/9781003008064-1>

- Sembiring, H. M. S. B., Tangkudung, J., & Widiastuti, Y. (2018). *Kekuatan, Pengaruh Tungkai, Otot Pinggang, Kelentukan Percaya, D A N Terhadap, Diri Bantingan, Keterampilan Muka, Jl Rawamangun Timur, Jakarta. 17(1), 6–12.*
- Septri. (2018). *Buku Ajar Belajar Motorik Dasar.*
<http://library1.nida.ac.th/termpaper6/sd/2554/19755.pdf>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D.* Bandung. Alfabeta.
- Tangkudung, J. (2006). *Ilmu Faal (Fisiologi).* Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya, 2006.
- Wahyuni, S., & Donie. (2020). *Vo2Max, Daya Ledak Otot Tungkai, Kelincahan Dan Kelentukan Untuk Kebutuhan Kondisi Fisik Atlet Taekwondo.* *Jurnal Patriot, 2,* 212–214.
- Yusuf, A. (n.d.). *Kontribusi Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Pada Olahraga Gulat Mahasiswa YPUP Makassar. 3,* 22–27.

