

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah	12
D. Perumusan Masalah.....	13
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	13
BAB II KERANGKA TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR, DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	15
A. Deskripsi Teoretis	15
1. Kepercayaan Diri	15
a. Definisi Kepercayaan Diri	15
b. Aspek Kepercayaan Diri.....	18
c. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri	19
d. Pembentukan Kepercayaan Diri.....	21
2. Remaja	24

a. Definisi Remaja	24
b. Ciri-ciri Masa Remaja	25
c. Tugas Perkembangan Remaja	29
3. <i>Cinematherapy</i>	30
a. Definisi <i>Cinematherapy</i>	30
b. Cara Kerja <i>Cinematherapy</i>	32
c. Manfaat Penggunaan <i>Cinematherapy</i>	38
d. Masalah yang dapat ditangani <i>Cinematherapy</i>	40
e. Pemilihan Film dalam <i>Cinematherapy</i>	40
f. Tahapan dalam <i>Cinematherapy</i>	43
B. Hasil Penelitian yang relevan	46
C. Kerangka Berpikir	54
D. Hipotesis Penelitian	59
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	60
A. Tujuan Penelitian	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian	60
C. Metode, Desain, dan Prosedur Penelitian	61
D. Populasi dan Sampel	67
E. Teknik Pengumpulan Data	70
1. Definisi Konseptual	70
2. Definisi Operasional	70
3. Kisi-kisi Instrumen	71
4. Uji Persyaratan Instrumen	73
a. Uji Validitas	73
b. Perhitungan Reliabilitas Instrumen	74
5. Instrumen Final	76
6. Kategorisasi Data Penelitian	76
F. Teknik Analisis Data	77

G. Hipotesis Statistik	79
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	80
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	80
B. Proses Pelaksanaan <i>Cinematherapy</i>	106
C. Hasil Pelaksanaan <i>Cinematherapy</i>	119
D. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan	131
E. Keterbatasan Penelitian.....	139
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	141
A. Kesimpulan	141
B. Implikasi.....	144
C. Saran	146
DAFTAR PUSTAKA.....	147
LAMPIRAN	151
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	243

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Waktu Penelitian	61
Tabel 3.2 Daftar Siswa Kelas XI SMA Negeri 30 Jakarta Pusat	68
Tabel 3.3 Sampel Penelitian	70
Tabel 3.4 Teknik Penilaian Instrumen Kepercayaan Diri	72
Tabel 3.5 Butir Pernyataan setelah Uji Validitas	74
Tabel 3.6 Tabel Interpretasi Nilai r	75
Tabel 3.7 Kategorisasi Hasil Penelitian.....	77
Tabel 4.1 Data <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> Kepercayaan Diri	81
Tabel 4.2 Tabel rata-rata Capaian Skor.....	82
Tabel 4.3 Tabel Perbandingan Capaian Skor Per Aspek.....	85
Tabel 4.4 Tabel Data Capaian Skor Kepercayaan Diri	86
Tabel 4.5 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri PYA.....	89
Tabel 4.6 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri DHM.....	90
Tabel 4.7 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri MSH.....	92
Tabel 4.8 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri IA	93
Tabel 4.9 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri SFA.....	94
Tabel 4.10 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri FAPS.....	95
Tabel 4.11 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri RZ	96
Tabel 4.12 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri ICD.....	97
Tabel 4.13 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri FY	98
Tabel 4.14 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri RHI.....	99
Tabel 4.15 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri J	100
Tabel 4.16 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri MGY	101
Tabel 4.17 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri MS	102
Tabel 4.18 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri AAHW	103
Tabel 4.19 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri ADS.....	104
Tabel 4.20 Tabel Capaian Skor Kepercayaan Diri KAD.....	105

Tabel 4.21 Tabel Pelaksanaan Kegiatan *Cinematherapy*..... 107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Rancangan <i>Nonequivalent Control Group Design</i>	63
Gambar 4.1 Histogram Capaian Skor Kepercayaan Diri pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	83
Gambar 4.2 Histogram Capaian Skor Kepercayaan Diri Kelompok Eksperimen	87
Gambar 4.3 Histogram Capaian Skor Kepercayaan Diri Kelompok Kontrol	87