

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad. (2020, Juli 3). *Taekwondo*. Retrieved Juli 6, 2020, from Taekwondo: <https://www.yuksinau.id/taekwondo/>
- Car, G. (2010). *Sport Mechanics For Coaches*. Amerika: Human Kinetics.
- Delavier, F. (2006). *Strengt Training Anatomy*. Canada: Human Kinetics.
- Dhaenkpedro. (2010, Agustus 15). *EXCELLENT PHYSIOTHERAPY*. Retrieved September 15, 2011, from Keseimbangan (balance): <http://dhaenkpedro.wordpress.com/keseimbangan-balance/>
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Albany, New York
- Ikphil Kang And Namjung Song. (2018). *The Explanation Of Official Taekwondo Poomsae*. Korea Selatan: Sang-A Planning.
- Juriana dan Miftahul Jannah. (2019). *Psikologi Olahraga*. Sulawesi Selatan: PT. Edukasi Pratama Madani.
- Komarudin. (2016). *Psikologi Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdalarya.
- Kasiyo, D. M. (1993). *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan (Terjemahan)*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Kim Soon Bae, Park Hae-man, d. (1995). *Teks Taekwondo*. Pyonnyon Seoul: Ohseong.
- Mackenzie, B. (2005). *Perfomance Evaluation Tests*. London: Electric Word plc.
- Meta, A. S. (2020). *Taekwondo TUL Panduan Jurus dari Pemula hingga Sabuk Hitam*. Malang, Jawa Timur: Tosan Pustaka Malang Jawa Timur.
- Sajoto, D. M. (1995). *Kekuatan Kondisi Fisik*. Semarang: Dahana Prize.
- Soedarminto, P. D. (1991). *Kinesiologi*. Bandung: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiono. (2007). *Statistika untuk penelitian*. Bandung: Anggota Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI) Cabang Jawa Barat.

Suryadi, V. Y. (2002). *Taekwondo Poomsae*. Jakarta: PT. Gramedia Pusaka Utama.

Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.

