

**PROFIL TINGKAT KEJENUHAN DAN MOTIVASI
BERPRESTASI ATLET PELATDA KARATE DKI
JAKARTA PADA MASA PANDEMIK COVID-19**



**DEAN BELLADES PUTRA
6825155166**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

PROFIL TINGKAT KEJENUHAN DAN MOTIVASI BERPRESTASI ATLET PELATDA KARATE DKI JAKARTA PADA MASA PANDEMIK COVID-19

ABSTRAK

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui, Bagaimana Profil Tingkat Kejenuhan dan Motivasi Berprestasi Atlet Pelatda Karate DKI Jakarta pada masa Pandemi Covid-19. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Sampel yang digunakan adalah atlet pelatda karate DKI Jakarta berjumlah 23 orang yang didapatkan dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Penelitian ini dilaksanakan secara online dengan mengisi kuesioner melalui google form/link. Penelitian ini mendapatkan hasil: bahwa tingkat kejenuhan sebanyak 48% Pelatda Karate DKI Jakarta selama pandemi covid-19 mayoritas menunjukkan kategori yang sangat baik. Sedangkan untuk motivasi berprestasi menunjukkan bahwa mayoritas menunjukkan kategori yang baik. Berdasarkan hasil deskripsi frekuensi motivasi berprestasi menunjukan kategori baik. Motivasi berprestasi ini di dukung oleh banyaknya pelatda karate Dki Jakarta yang berusaha seoptimal mungkin menyelesaikan tugas sebanyak 78% dan menanggung/menghadapi kesulitan latihan secara mandiri 78%, ditengah pandemi covid-19 dengan protokol kesehatan yang dilakukan. Dengan demikian berdasarkan hasil kategorisasi data dapat disimpulkan bahwa tingkat kejenuhan atlet pelatda Karate DKI Jakarta pada masa pandemi covid-19 dinyatakan “Tinggi” dan motivasi berprestasi atlet pelatda Karate DKI Jakarta pada masa pandemi covid-19 dinyatakan “Tinggi”.

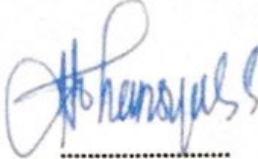
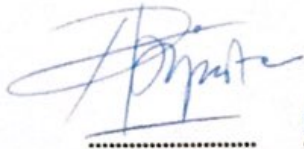
Kata Kunci : Tingkat Kejenuhan, Motivasi Berprestasi, Pandemi Covid-19



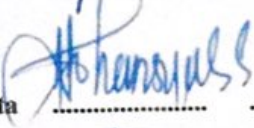
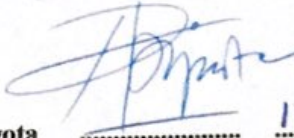

ABSTRACT

The Purpose of this research is for knowing how profile of level saturation and motivation achievement DKI Jakarta pelatda karate athlete. The method used is a quantitative description. The sample used is DKI Jakarta pelatda karate athlete Which amounted to 23 people obtained by using retrieval sampling technique is total sampling. This research implemented by online conducted by questionnaire the questionnaire by google form/link. This research get result saturation level is 48% DKI Jakarta pelatda karate athlete during a pandemic the majority indicated a very good category. And meanwhile for motivation achievement show that the majority indicates a good category. Based on the results of the frequency description, achievement motivation shows a good category. This achievement motivation is supported by amount DKI Jakarta pelatda karate athlete who try their best to complete the task as much as 78% and endured / faced difficulty exercising independently 78%, during the Covid-19 pandemic with the implemented health protocol. thus, based on the results of data categorization it can be concluded that the level of saturation DKI Jakarta pelatda karate athlete during pandemic covid 19 declared "High" and motivation achievement DKI Jakarta pelatda karate athlete during pandemic covid 19 declared "High"

Keyword : *Saturation Level, Motivation, Achievement, Covid-19 Pandemic*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 19670508 199303 1 001		<u>15/2/21</u>
Pembimbing II <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002		<u>17/02/2021</u>

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815 200501 1 003	Ketua		<u>15/02/2021</u>
2. <u>Dr.dr. Ruliando Hasca Purba, MARS, Sp. RM</u> NIP. 19730705 200912 1 002	Sekretaris		<u>16/02/2021</u>
3. <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 19670508 199303 1 001	Anggota		<u>15/2/21</u>
4. <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Anggota		<u>17/02/2021</u>
5. <u>Eko Juli Fitrianto, S.Or, M.Kes, AIFO</u> NIP. 19810731 200604 1 001	Anggota		<u>17/02/2021</u>

Tanggal Lulus 4 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian dari saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulisan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Dean Bellades Putra

NIM. 6825155166



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dean Bellades Putra
NIM : 6825175166
Fakultas/Prodi : IKOR KKO
Alamat email : deanbellades12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Profil Tingkat Kejenuhan Dan Motivasi
Benpresasi Atlet Pelatda Karate PFI Jakarta Pada
Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Dean Bellades Putra)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Allah SWT, karena berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Profil Tingkat Kejenuhan dan Motivasi Berprestasi dengan Performa Fisik Atlet Pelatda Karate DKI Jakarta pada masa Pandemi Covid-19”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengucapkan rasa terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Dengan rasa hormat peneliti ucapkan kepada: Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta sekaligus Dosen Pembimbing I, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M. Si** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes., AIFO** selaku Penasihat Akademik, Bapak **Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si** selaku Dosen Pembimbing II, dan seluruh Bapak/Ibu dosen dan karyawan/karyawati Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Dengan selesainya penulisan skripsi ini, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat pada semua pihak yang membaca.

Peneliti

DBP

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Kegunaan Hasil Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORETIK	6
A. Deskripsi konseptual	6
1. Tingkat Kejenuhan	6
2. Motivasi Berprestasi	13
3. Pandemi Covid-19.....	21
B. Kerangka Berpikir.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Metode Penelitian.....	27
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	28
E. Teknik Pengumpulan Data	29
1. Variabel Tingkat Kejenuhan	29
2. Variabel Motivasi Berprestasi.....	32
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Tehnik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Data.....	44
B. Tingkat Kejenuhan	45
C. Motivasi Berprestasi.....	51
D. Analisis Variabel Tingkat Kejenuhan dan Motivasi Berprestasi	60
E. Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Atlet Pelatda DKI Jakarta Pada Masa Pandemi.....	28
2. Distribusi Frekuensi Mudah Merasa Lelah.....	45
3. Distribusi Frekuensi Mudah Marah dan Tersinggung.....	46
4. Distribusi Frekuensi Membeda-bedakan Pelatih.....	47
5. Distribusi Frekuensi Tempat Latihan.....	47
6. Distribusi Frekuensi Merasa Tidak Mampu Berprestasi.....	48
7. Distribusi Frekuensi Bersikap Acuh Tak Acuh.....	49
8. Distribusi Frekuensi Kehilangan Minat Terhadap Cabor.....	50
9. Distribusi Frekuensi Tidak Maksimal Dalam Latihan.....	51
10. Distribusi Frekuensi Berusaha Menyelesaikan Latihan.....	52
11. Distribusi Frekuensi Menanggung Menghadapi Kesulitan Latihan secara mandiri.....	53
12. Distribusi Frekuensi Memilih Latihan Yang Menantang dan Dapat Diselesaikan.....	54
13. Distribusi Frekuensi Menerima Masukan Untuk Perbaikan.....	55
14. Distribusi Frekuensi Terbuka Terhadap Kesalahan.....	55
15. Distribusi Frekuensi Menyukai Latihan Yang Bervariasi.....	56
16. Distribusi Frekuensi Menyelesaikan Tugas Tepat Waktu.....	57
17. Distribusi Frekuensi Menyelesaikan Latihan Dengan Baik.....	58
18. Distribusi Frekuensi Ingin Menunjukkan Hasil Terbaik.....	59
19. Distribusi Frekuensi Berusaha Seoptimal Mungkin Menyelesaikan Latihan.....	59

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Kisi Kisi Kuesioner Tingkat Kejenuhan	31
2. Kisi Kisi Kuesioner Motivasi Berprestasi	33
3. Uji Validitas Instrumen Tingkat Kejenuhan	35
4. Kisi-kisi Instrument Tingkat Kejenuhan Setelah Uji Coba	37
5. Uji Validitas Instrumen Motivasi Berprestasi	38
6. Kisi-kisi Instrument Motivasi Berprestasi Setelah Uji Coba	40
7. Pernyataan Positif	42
8. Pernyataan Negatif	42
9. Deskripsi Data	44
10. Tabel Presentase Indikator Tingkat Kejenuhan	60
11. Tabel Presentase Indikator Motivasi Berprestasi	61



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Angket Uji Coba	48
2. Data Analisis Deskriptif Tingkat Kejenuhan	62
3. Data Analisis Deskriptif Motivasi Berprestasi.....	70
4. Kategorisasi Data	79
5. Daftar Gambar.....	82
6. Surat Penelitian	88

