

**VARIASI MODEL LATIHAN *DRIBBLING* PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SEKOLAH DASAR
JAKARTA**



Mimbo Adjie Wiratama

6135165207

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI, 2021

**VARIASI MODEL LATIHAN *DRIBBLING* PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA SEKOLA DASAR
JAKARTA**

ABSTRAK

Variasi model latihan *dribbling* sepak bola merupakan model latihan untuk meningkatkan kemampuan menggiring dalam permainan sepak bola. Dalam variasi model latihan *dribbling* ini tidak lain untuk memberikan kemenarikan model latihan pada peserta didik dalam kegiatan latihan yang bertujuan untuk memotivasi dan menghindari efek jenuh pada peserta didik dalam berlatih. Pada variasi model latihan *dribbling* dikemas dalam buku dengan pendekatan model-model yang bervariasi dengan menampilkan gambar dan penjelasan-penjelasan yang ada didalam buku model tersebut. Maka dalam hal ini yang kemudian menjadi tujuan peneliti. Sehingga peneliti membuat produk variasi model latihan *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler sepak bola sekolah dasar Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dengan rancangan model ADDIE. Dalam rancangan model ADDIE terdapat 5 tahapan dalam model yaitu, *analysis, design, development, implementation, dan evaluation*. Karena sedang terjadi wabah COVID-19 langkah penelitian ini hanya sampai validasi ahli dan tahap pengembangan. Model ADDIE memiliki tahapan detail yang terperinci setiap tahapannya selain itu, dalam tahapan model ADDIE merupakan tahapan-tahapan yang sederhana dan bersifat sistematis. Variasi model latihan *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler sepak bola sekolah dasar yang dikembangkan dalam penelitian ini berjumlah 15 variasi model yang layak dan telah di uji oleh ahli. Variasi model latihan *dribbling* pada permainan sepak bola yang dikembangkan dalam penelitian ini bertujuan untuk dapat digunakan oleh pendidik atau pelatih sebagai pedoman dalam materi variasi latihan *dribbling* pada permainan sepak bola.

Kata kunci: Model latihan, *Dribbling*, Sepak bola



**VARIATION OF DRIBBLING TRAINING MODELS IN
PRIMARY SCHOOL SOCCER EXTRACURRICULAR
STUDENTS IN JAKARTA**

ABSTRACT






Variations in soccer dribbling training models are training models to improve dribbling skills in soccer games. In this variation of the dribbling training model, it is none other than to provide the attractiveness of the training model to students in training activities that aim to motivate and avoid the saturated effect of students in practicing. The variations in the dribbling training model are packaged in a book with a varied model approach by displaying the pictures and explanations in the model book. So in this case that becomes the aim of the researcher. So that the researchers made a variety of dribbling training model products for soccer extracurricular students in Jakarta elementary schools. The research method used in this research is research and development (Research and Development) with the ADDIE model design. In the ADDIE model design, there are 5 stages in the model, namely, analysis, design, development, implementation, and evaluation. Due to the ongoing COVID-19 outbreak, this research step is only up to expert validation and the development stage. The ADDIE model has detailed, detailed stages for each stage besides that, the ADDIE model stages are simple and systematic stages. The variation of the dribbling training model for elementary school football extracurricular students developed in this study amounted to 15 variations of the model that were feasible and had been tested by experts. The variation of the dribbling training model in the soccer game developed in this study aims to be used by educators or coaches as a guide in material variations of dribbling training in soccer games.

Keywords: *Training model, Dribbling, Football*

LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002		08/21 /02
Pembimbing II <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		09/21 /02

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 197303052009121001	Ketua		09/21 /02
<u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Sekretaris		08/21 /02
<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Anggota		08/21 /02
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota		09/21 /02
<u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 198009092006041001	Anggota		09/21 /02

Tanggal Lulus: 22 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis atau skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Januari 2021



Mimbo Adjie Wiratama

NIM. 6135165207



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mimbo Adjie Wiratama
NIM : 6135165207
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani
Alamat email : adjiemimbo@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Variasi Model Latihan Dribbling Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Sekolah Dasar Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Februari 2021

Penulis

(Mimbo Adjie Wiratama)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena dengan rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “**Variasi Model Latihan *Dribbling* Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Sekolah Dasar Jakarta**” dan disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari dalam penyusunan skripsi ini membutuhkan bantuan dari banyak pihak. Maka saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada pihak yang telah membantu saya sehingga penyusunan skripsi ini dapat tersusun dengan baik dan benar, terutama saya ucapkan terima kasih kepada:

Allah SWT karena sampai detik ini dengan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Kemudian saya mengucapkan terima kasih dari berbagai pihak yang selama ini telah membantu saya untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik dan benar kepada; **Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; **Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; **Bapak Khaeroni, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik.

Tak habis-habisnya saya mengucapkan terima kasih kepada; **Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I yang telah sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran untuk membantu dalam penyusunan

skripsi ini. **Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan arahan petunjuk mengenai penulisan skripsi ini.

Bapak Andri Irawan, M.Pd, Bapak Nur Fitranto, M.Pd, dan Bapak Awaludin, M.Pd selaku validasi ahli yang tiada henti-hentinya memberikan saran dan masukan terhadap Variasi Model Latihan *Dribbling* Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola Sekolah Dasar Jakarta yang saya desain untuk menyelesaikan penelitian skripsi ini.

Akhir kata, peneliti berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga apa yang diharapkan pada penulisan ini bermanfaat bagi semua pihak, khususnya para pendidik atau pelatih. Namun demikian penulis menyadari bahwa penulisan ini jauh dari kata sempurna yang masih terdapat kesalahan dalam penulisan. Oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi dari berbagai pihak untuk memperbaiki skripsi ini.

Jakarta, 28 Desember 2020

MAW

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABLE	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Perumusan Masalah	10
D. Kegunaan Hasil Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIK	
A. Konsep Pengembangan Model	11
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	12
1. Model Pengembangan Sugiyono	12
2. Model Pengembangan ADDIE	16
3. Model Pengembangan 4D	20
4. Model Sukmadinata	21
C. Kerangka Teoritik	23
1. Hakikat Model Latihan	23
2. Hakikat Latihan	26
3. Hakikat Menggiring Bola	29
4. Hakikat Ekstrakurikuler	33
5. Karakteristik Anak Usia Sekolah Dasar	36

D. Rancangan Model	42
1. Model ADDIE	42

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian	45
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	46
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	46
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	47
1. Penelitian Pendahuluan	47
2. Perencanaan Pengembangan Model	48
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	54
a. Telaah Pakar (<i>Expert Judgement</i>)	55
b. Perbaikan Desain	56
c. Revisi Produk	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Pengembangan Model	57
1. Hasil Analisis Kebutuhan	57
2. Model Draft Final	58
B. Kelayakan Model	84
C. Revisi Produk	86
D. Pembahasan	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	88
B. Implikasi	88
C. Saran	89
1. Saran Pemanfaatan	89
2. Saran Diseminasi	89
3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut	90

DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	93
RIWAYAT HIDUP	119

