

DAFTAR PUSTAKA

- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching*.
- Harsono. (1993). *Latihan Kondisi Fisik*. KONI Pusat.
- International Federation of Associated Wrestling Styles, International Wrestling Rules, Lausanne: FILA*
- Isao Inokuma and Nabuyuki Sato, (1991) *Best Judo, Japan : Kodansha Internasional*
- M. Noors, H. Atang. (2000) *Dasar - Dasar Judo, Jakarta: PT. Dian Rakyat*
- Michael. J . Alter, (2003). *Teknik Peregangan Olahraga, Jakarta : PT. Raja Grafindo*
- Nasrudin Madjid, (1985). *Teknik Judo untuk Remaja, Jakarta : Lembaga Bina Prestasi, Setiadi Budiono, (2011) Anatomi Tubuh Manusia, Jakarta: Laskar Aksara*
- Sudjana, (1992) *Teknik Analisis Regresi dan Korelasi, Bandung : Tarsito*
- Sugiyono, (2010) *Metode Penelitian Pendidikan, Bandung : ALFABETA*
- Tudor O. Bomp, *Periodization Training for Sport, York University, 1999*
- Bomp, O, Tudor. (1994) *Terjemahan Buku Theory And Methodology Of Training. Bandung: Program Pasca Sarjana Universitas Padjadjaran.*
- Bomp, O, Tudor. & Harf, G.G. (2009). *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training. United State of America: Human Kinetics.*
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Metodologi Penelitian. Jakarta, Penerbit PT. Rineka Cipta.*
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Metode Penelitian: Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik.*
- Sajoto. (1995). *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Depdikbud.*
- Suharno HP. (1985). *Ilmu Kepeleatihan Olahraga.*
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik. CV Lubuk Agung.*
- Sukadiyanto., & Dangsina Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung.*
- Sukadiyanto., & Muluk, Dangsina. (2010). *Melatih Fisik.*
- Sukadiyanto. (2002). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.*