

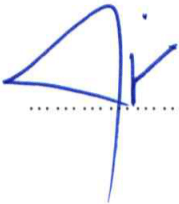

**MODEL PEMBELAJARAN
SERVIS BAWAH BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN
PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**



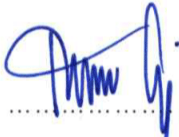



**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004		15-12-2020
Pembimbing II		
<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001		18-12-2020

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Kurnia Tahki, M.Pd</u> NIP. 195901121989031001	Ketua		21-12-2020
2. <u>Drs. Yansen H Jutalo, M.Pd</u> NIP. 195801151988031001	Sekretaris		16-12-2020
3. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031004	Anggota		15-12-2020
4. <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001	Anggota		18-12-2020
5. <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Anggota		16-12-2020

Tanggal Lulus: 10 Desember 2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni adalah gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Sindri Saputri

NIM. 6135160359



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sindri Saputri
NIM : 6135160359
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/Pendidikan Jasmani
Alamat email : sindrisaputri97@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Servis Bawah Bola Voli Berbasis Permainan Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Maret 2021

Penulis

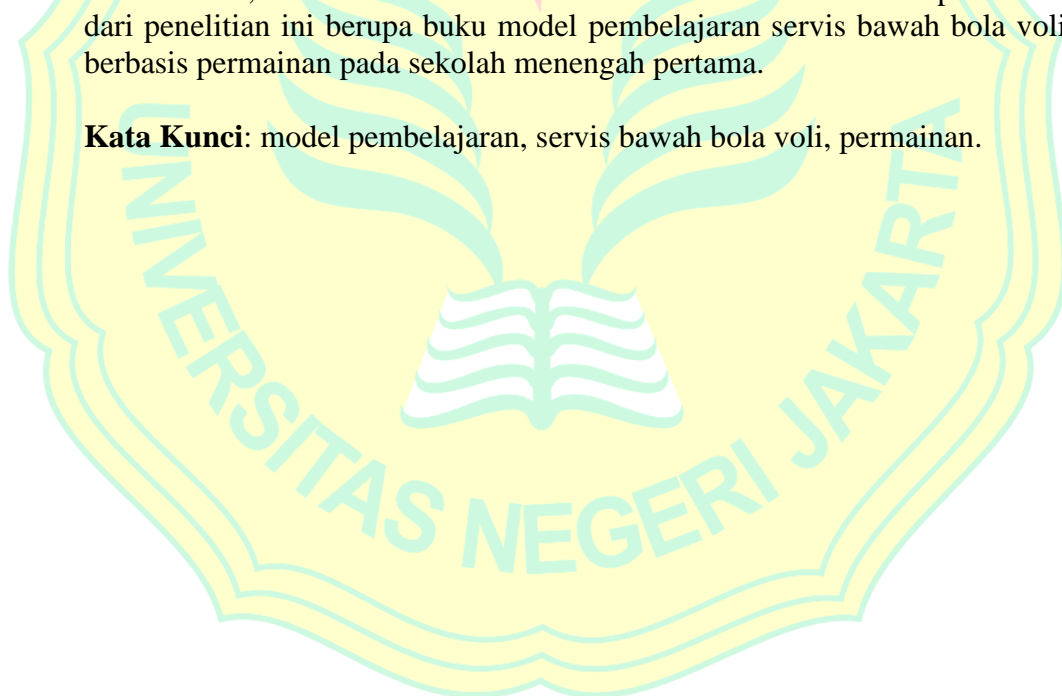

(Sindri Saputri)

MODEL PEMBELAJARAN SERVIS BAWAH BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN PADA SISWA MENENGAH PERTAMA

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk model pembelajaran servis bawah bola voli berbasis permainan yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah menengah pertama. Model pembelajaran ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi permainan servis bawah bola voli. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE. Dalam penelitian ini ada lima tahapan yaitu *analysis*, *design*, *development*, *implemantation* dan *evaluation*. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model pembelajaran servis bawah bola voli telah di validasi dan di revisi oleh dosen ahli permainan, pembelajaran dan bola voli, dihasilkan sebanyak 17 model pembelajaran. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi, dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil dari penelitian ini berupa buku model pembelajaran servis bawah bola voli berbasis permainan pada sekolah menengah pertama.

Kata Kunci: model pembelajaran, servis bawah bola voli, permainan.

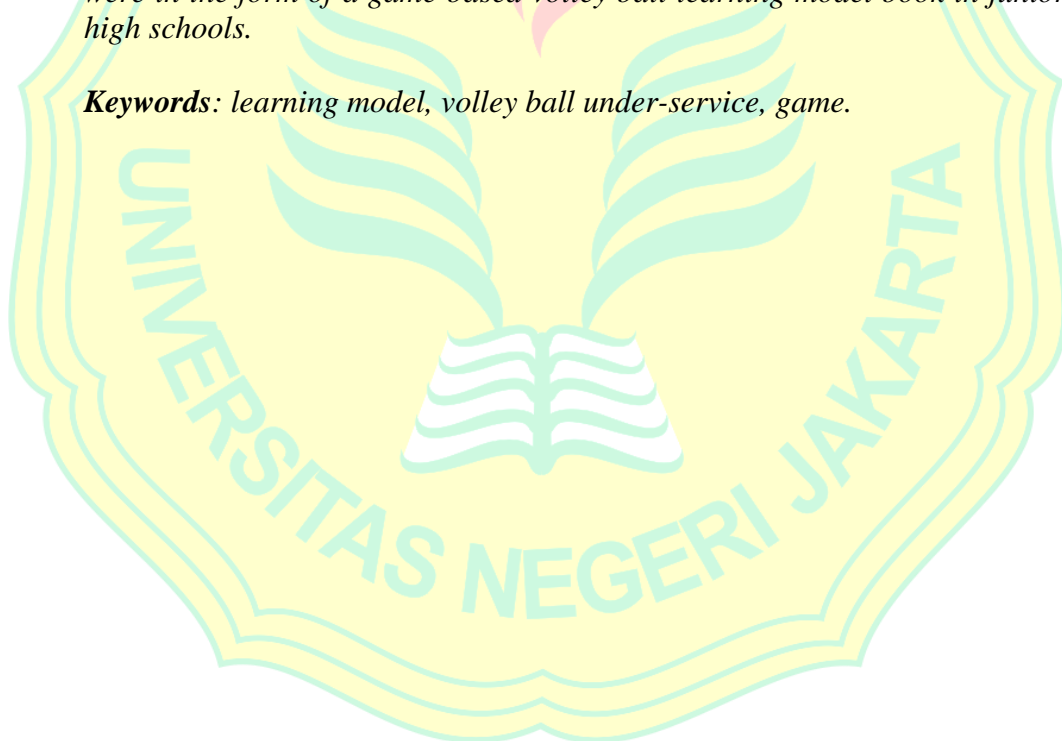


LEARNING MODEL OF UNDER SERVICE AT VOLLEY BALL GAME BASED ON JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENTS

ABSTRACT

The purpose of this research is to produce a game-based volley ball under-service learning model product that can be applied in the physical education learning process in junior high schools. This learning model is expected to help teachers during the physical education learning process, especially in the material of volley ball under-service play. The results of the study resulted in a product in the form of a game-based volley ball under-service learning model that has been validated and revised by game expert lecturers, learning experts and ball experts. Volley ball, then produced 17 learning models. Data were collected through documentation and observation activities. Data analysis was carried out descriptively. The result of this study were in the form of a game-based volley ball learning model book in junior high schools.

Keywords: *learning model, volley ball under-service, game.*



LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim...

Sembah sujud serta puji dan syukur Alhamdulillah hamba panjatkan kepada Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat yang tiada terkira bagi segenap manusia. Sungguh tiada satu hal pun di bawah langit yang luput dari guyuran rahmat-Nya. Sebab, hanya dengan rahmat Sang Maha Cinta manusia bisa bernapas dan melaksanakan segenap aktivitas dalam rangka menyongsong ridha-Nya.

Shalawat dan salam tetap tumpahrukan kepada nabi junjungan Muhammad SAW., beliaulah manusia yang agung yang selalu memohonkan doa supaya umat manusia senantiasa berteduh dibawah payung rahmat Allah Swt. Sungguh tidak pernah surut harapan dan kerinduan untuk bisa berkumpul dengan sang nabi mulia kelak di surga-Nya.

Setelah melalui proses panjang, akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak ada kata yang bisa menggambarkan perasaan kecuali kata syukur atas kebahagiaan ini. Kebahagiaan ini tidak terlepas dari orang-orang yang selalu



mendukung dan mendoakan hingga titik pencapaian ini.

Ucapan terimakasih yang tulus tersirat dihati untuk kedua orangtua yang hebat dan sangat berjasa didalam hidup yang senantiasa selalu

mendoakan disetiap waktunya, yang berkorban hidup dan nantinya untuk anak-

anaknya. Ibu Tati Nuraeni dan ayah Ijang adalah orangtua yang teristimewa dalam setiap proses perjalanan hidup ini. Ibu ayah, ku persembahkan sebuah kado kecil hasil dari bangku kuliahku yang memiliki sejuta makna, cerita, kenangan, pengorbanan dan perjalanan untuk mendapatkan masa depan yang aku inginkan atas restu yang kalian berikan.



Tersayang kakak Muhammad Sandi Syahir dan adikku Muhammad Ikhsan Alvi Ramadhan, bahagia atas segala pencapaiaku ini tidak terlepas dari peran kalian, yang menjadi motivasi untuk bisa membanggakan kalian.

Teruntuk guru dan orangtua ke duaku ibu Yulistiani Dewi, S.Pd., dan keluarga terimakasih atas segala kebaikan yang selalu engkau berikan dari awal kita dipertemukan hingga saat ini, yang selalu memberikan nasihat, motivasi untuk terus bisa meraih cita-cita.



Terimakasih untuk sahabat-sahabatku Riskawati, Lisniawati, Dede Sarah, Anissa J, Reva, dan Chian. Terimakasih untuk teman-teman seperorganisasian BEM

Penjas, BEM FIK, BEM UNJ, FBM UNJ, Karisma FIK, DEALSS UNJ, PO, dan IMORI DKI, semoga pengalaman-pengalaman yang didapatkan bermanfaat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas berkat rahmat-Nya saya dan ridho-Nya dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada nabi besar kita Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wassallam. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, dengan kerendahan hati, saya mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.**, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani, Bapak **Drs. Yansen Huru Jutalo, M.Pd.**, selaku Pembimbing Akademik, yang telah menjadi orangtua kedua selama perkuliahan ini, Bapak **Dr. Samsudin, M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa kepada Bapak **Dr. Sujarwo, M.Pd.**, selaku Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing saya dari awal penulisan hingga terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap kebaikan semua pihak dapat menjadi pahala semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala, membalas kebaikan baik di dunia maupun

akhirat kelak. Dan semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Desember 2020

SS



DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	9
A. Konsep Pengembangan Model.....	9
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	13
C. Kerangka Teoretik.....	14
1. Hakikat Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	14
2. Hakikat Model Pembelajaran	15
3. Hakikat Permainan Bola Voli	20
4. Hakikat Servis Bawah	23
5. Hakikat Permainan	28
6. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Pertama.....	29
D. Rancangan Model.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	33
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	33

E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	37
1. Penelitian Pendahuluan	37
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	38
3. Validasi dan Revisi Model	70
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
A. Hasil Pengembangan Model	72
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	72
2. Model Draf Awal	72
3. Model Draf Final	75
B. Kelayakan Model	77
C. Revisi Produk.....	79
D. Pembahasan.....	80
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Implikasi	81
C. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88
RIWAYAT HIDUP	112

DAFTAR TABEL

1. Nama Para Dosen Ahli (<i>Expert Judgment</i>).....	71
2. Saran dan Masukan dari Ahli Pembelajaran.....	73
3. Saran dan Masukan dari Ahli Bola Voli.....	74
4. Saran dan Masukan dari Ahli Permainan.....	75
5. Model Final.....	76
6. Kelayakan Model.....	78



DAFTAR GAMBAR

1. Model Pengembangan ADDIE	12
2. Sikap Permulaan Servis Bawah Bola Voli.....	25
3. Sikap Perkenaan Servis Bawah Bola Voli	26
4. Sikap Akhiran Servis Bawah Bola Voli.....	27
5. Bagan Rancangan Model Pembelajaran Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama.....	31
6. Model Pengembangan ADDIE	37
7. Model Pembelajaran Servis Bawah (<i>Take to Cones</i>).....	39
8. Model Pembelajaran Servis Bawah (<i>Take to Ball</i>)	40
9. Model Pembelajaran Servis Bawah (<i>Bounce the Ball</i>)	41
10. Model Pembelajaran Servis Bawah (<i>Swing the Ball</i>)	43
11. Model Pembelajaran Servis Bawah (<i>Swing the Ball 2</i>)	45
12. Model Pembelajaran Servis Bawah (Balon-Balon Ceria).....	47
13. Model Pembelajaran Servis Bawah (Serangan Liar)	48
14. Model Pembelajaran Servis Bawah (<i>Pass to Friend</i>)	50
15. Model Pembelajaran Servis Bawah (Hap-Hap Tangkap).....	52
16. Model Pembelajaran Servis Bawah (Nyonya Besar).....	53
17. Model Pembelajaran Servis Bawah (<i>Fruite Ball</i>)	55
18. Model Pembelajaran Servis Bawah (Servis Mengudara)	57
19. Model Pembelajaran Servis Bawah (Kotak Ajaib)	59
20. Model Pembelajaran Servis Bawah (Bola Liar)	61
21. Model Pembelajaran Servis Bawah (Zig-Zag Ser)	63
22. Model Pembelajaran Servis Bawah (Zig-Zag Ser 2)	64
23. Model Pembelajaran Servis Bawah (Servis Poin)	66
24. Model Pembelajaran Servis Bawah (Servis Poin 2)	68
25. Model Pembelajaran Servis Bawah (Maju Mundur Cantik).....	69
26. Grafik Hasil Penilaian Para Ahli.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

1. Dokumentasi Foto Model Permainan Servis Bawah Bola Voli..... 88
2. Surat Keterangan Validasi Instrument 98
3. Surat Permohonan Izin Penelitian..... 111

