

## DAFTAR PUSTAKA

- Andini, A., & Indra, E. N. (2016). Perbedaan Pengaruh Frekuensi Latihan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Presentase Lemak Tubuh Dan Berat Badan Pada Members Wanita. VX No 1.
- Anurogo, D & Wulandari, A. (2011). *Cara jitu mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: C.V.ANDI. Offset.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani, Ratna. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta :Salemba Medika.
- Baecke, J. A., Burema, J., & Frijters, J. E. (1982). A Short Questionnaire For The Measurement Of Habitual Physical Activity In Epidemiological Studies. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 36(5), 936–942.
- Dariyo, Agus. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: PT. Refika Aditama, 2007.
- Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Ediningtyas, A. N., Kedokteran, P., Kedokteran, F., & Maret, U. S. (2017). *Analisis Faktor Penyebab Dismenore Primer di Kalangan Mahasiswa Kedokteran*.
- Gibney, Michael J, Margetts, Barrie M, Kearney, John M, Arab, Lenore. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Alih bahasa oleh dr. Andry Hartono. Jakarta: EGC.
- Ghazali, Imam. (2013). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS. Edisi Ketujuh*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro (51-52).
- Ghozali, Imam. (2016). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS. Semarang*: Badan Penerbit Universitas Diponegoro. (10-19).
- Giriwijoyo, S. 2017. *Fisiologi Kerja Dan Olahraga: Fungsi Tubuh Manusia pada Kerja dan Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hakim, W., Trisetiyono, Y., Pramono, D. 2016. *Hubungan Antara Olahraga Dengan Dismenore Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016*. Jurnal Kedokteran Diponegoro.(4)

- Hasanuddin. (2019). Pengaruh teknik relaksasi nafas terhadap dismenore. *Journal of Midwifery*.
- Icemi Sukarni K, & Wahyu P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas dilengkapi Contoh Askep*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Indriyani, Diyan. (2013). *Keperawatan Maternitas : pada area perawatan antenatal*. Edisi 1. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Joseph dan Nugroho.2010. *Catatan Kuliah Ginekologi dan Obstetri (Obsgyn) untuk Keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Judha, Mohamad, dkk. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Medical Book.
- Kuncoro, Mudrajat. (2013). *Mudah Memahami dan Menganalisis Indikator. Ekonomi Cetakan Kedua*, Yogyakarta : UPP STIM YKPN.
- Kushartanti, W. (2009). *Fisiologi Dan Kesehatan Olahraga*. 7.
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusumaningtyas DN. (2011). Pengaruh latihan aerobik intensitas ringan dan sedang terhadap penurunan presentase lemak badan. *Skripsi*.
- Latifah, H., Kusminatun, & Ratnaningsih, D. (2016). Tingkat Pengetahuan Tentang Pubertas Pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Muhammadiyah III Depok Sleman. *Jurnal Permata Indonesia*, 7(1), 1–9.
- Manuaba, I. B. G. 2010. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Nadliroh, U. (2013). Kecemasan remaja putri dalam menghadapi nyeri haid (*dismenore*) pada siswi kelas II di SMPN 1 Mojoanyar Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Hospital Majapahit*.
- Ninik Fajaryati (2012), Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Primer Remaja Putri Di SMPN 2 Mirit Kebumen. *Jurnal*.
- Novia I. Puspitasari N. Faktor risiko yang mempengaruhi kejadian dismenore primer. *The Indonesian Journal of Public Health*. 2008;4(2):96-104.
- Paath, dkk. 2008. *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Jakarta: EGC.

- Pardela, A. R. (2019). *Jurnal Kepeleatihan Olahraga , Universitas Pendidikan Indonesia Pengaruh Menstruasi terhadap Performance Atlet Bolabasket.* (September), 93–100.
- Patil *et al.* 2013. *Menstrual Pattern among Adolescent Girl In Rural Area Of Bijapur. Al Ameen J med Sci.*
- Pegagan, H., & Asiatica, C. (2018). *Journal of Vocational Health Studies THERAPY FOR IRREGULAR MENSTRUATION WITH ACUPUNTURE.* 02, 86–90.
- Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 21 Nomor 79 Tahun XXI Maret 2015. 21, 1–4.
- Pribakti, B (2010). *Tips dan Trik Merawat Organ Intim.* Jakarta: Sagung.
- Proverawati dan Misaroh. 2009. *Menarche Pertama Penuh Makna.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ratmawati, Y. 2013. Latihan Aerobik Intensitas Sedang Dengan Diet Rendah Kolesterol Lebih Baik Dalam Memperbaiki Kognitif Daripada Intensitas Ringan Pada Penderita Sindroma Metabolik. Dalam Pollock, M.L & Wilmore, J.H. *Exercise in health and disease. Evaluation and Prescription for Prevention an Rehabilitation 2nd.* Ed Saunders, Philadelphia
- Rahmola, M. C. (1997). Hubungan Aktivitas olahraga Dan Karakteristik Responden Dengan Status Gizi Pada Usia Produktif Di Kota Padang Tahun 1997. *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.*
- Reeder, S. J., Martin, L. L., & Griffin, D. K. (2015). *Keperawatan Maternitas* (18th ed.). Jakarta.
- Retnaningsih, P. (2015). Hubungan Aktivitas olahraga Olahraga Dengan Andropause. *Skripsi.*
- Rigon *et al.* 2012. *Menstrual Pattern And Menstrual Disorders Among Adolescents : An Update Of The Italian Data. Italian Journal Of Pediatrics.*
- Sinha *et al.* 2011. *Adposity Measures And Menstrual Cycle :Do We Envisage A Relation?. Journal Of Anthropologi.*
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&A.* Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&A.* Bandung: Alfabeta.

- Sukarni, I dan Wahyu, P. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistiyorinin (2017) *Buku Ajar Keterampilan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Rihanna.
- Suparto, Ahmad. 2011. *Efektifitas Senam Dis-menore dalam Mengurangi Dismeno-repada Remaja Putri*. Phederal. Vol 4 No.1.
- Taskarini (2011). *Pendidikan Seks dan alat reproduksi Untuk Remaja*. Yogyakarta, Tugu Publise.
- Tanjungpura, K. U. (2020). *JURNAL NASIONAL ILMU KESEHATAN ( JNIK )*. 2.
- Umi Salam Ade (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Di Pondok Pesantren Al-Imbad Yogyakarta. *Jurnal*.
- Volume, J., & Islamy, A. (2019). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SIKLUS MENSTRUASI PADA FACTORS THAT INFLUENCE THE MENSTRUATION CYCLE IN YOUNG WOMEN LEVEL III*. 1, 13–18.
- Volume 1, Jurnal 1 (2005). *JURNAL OLAHRAGA PRESTASI*. Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- WHO. 2018. Prevalence of Insufficient Physical Activity. Diambil 23 November 2018, dari [http://www.who.int/gho/ncd/risk\\_factors/physical\\_activity\\_text/en](http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/physical_activity_text/en).
- Yessy Endyka,. (2019). Hubungan Aktivitas olahraga Olahraga Dengan Siklus Menstruasi Pada Olahragawan. *Skripsi*.