

**MODEL PEMBELAJARAN PASSING BOLA VOLI BAGI
SISWA USIA 11-12 TAHUN**



OLEH:

**AIDA FITRIANI
9903817019**

**Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Magister**



**PENDIDIKAN JASMANI
PASCA SARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

ABSTRAK

MODEL PEMBELAJARAN PASSING BOLA VOLI BAGI SISWA USIA 11-12 TAHUN

AIDA FITRIANI

Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk Pembelajaran Model Pembelajaran Passing Usia 11-12 Tahun di Sekolah Dasar. Model pembelajaran tersebut diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi bola voli. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model Pembelajaran Model Pembelajaran Passing Usia 11-12 Tahun yang telah divalidasi dan direvisi oleh ahli sebanyak 22 model. Data dikumpulkan melalui kegiatan dokumentasi, wawancara, dan observasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif. Hasil penelitian berupa buku Model Pembelajaran Passing Usia 11-12 Tahun. Berdasarkan hasil penelitian membuktikan Model Pembelajaran Passing Usia 11-12 Tahun dapat dikembangkan dan diterapkan dalam pembelajaran bola voli di Sekolah Dasar. Model Pembelajaran Passing Umur 11-12 Tahun efektif dapat meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli pada anak Sekolah Dasar. Model Pembelajaran Passing Usia 11-12 tahun dapat memberikan kontribusi yang positif dalam menunjang pencapaian tujuan dalam pembelajaran PJOK di Sekolah Dasar, karena selain dapat meningkatkan kemampuan passing bawah bola voli, siswa dapat termotivasi untuk melakukan suatu pembelajaran dengan bervariasi.

Kata Kunci: Passing Bawah, Bola Voli, 11-12 tahun.

ABSTRACT

LEARNING MODEL FOR STUDENTS 11-12 YEARS OLD

AIDA FITRIANI

Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

The purpose of this study was to produce a learning product for the 11-12-year-old Passing Learning Model in Elementary Schools. This learning model is expected to be able to help teachers during the physical education learning process, especially in volleyball material. This study uses the ADDIE method. The results of the study resulted in a product in the form of a learning model of the 11-12-year-old Passing Learning Model that has been validated and revised by 22 experts. Data were collected through documentation, interviews, and observations. Data analysis was carried out descriptively. The results of the study were in the form of 11-12 Years Passing Learning Model book. Based on the results of the study, it is evident that the 11-12-year-old Passing Learning Model can be developed and applied in volleyball learning in elementary schools. The Passing Learning Model aged 11-12 years can effectively improve the ability to pass under volleyball in elementary school children. Passing Learning Model aged 11-12 years can make a positive contribution in supporting the achievement of goals in learning PJOK in elementary schools, because in addition to improving passing skills under volleyball, students can be motivated to do a variety of learning.

Keywords: Lower Passing, Volleyball, 11-12 years.

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

Pembimbing I



Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd
Tanggal : 27/01/2021

Pembimbing II

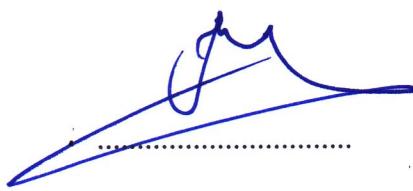


Dr. Hernawan, SE, M.Pd
Tanggal : 27/01/2021

Nama

Tanda Tangan

Tanggal



27-01-2021

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd.
(Ketua)¹



27/01/2021

Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or
(Koordinator Prodi)²

Nama : Aida Fitriani
No. Registrasi : 9903817019
Tanggal Lulus :

¹. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

². Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN ATAS
HASIL PERBAIKAN UJIAN TESIS**

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Ketua)		29/02/2021 13
2	Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd (Pembimbing I)		27/02/2021
3.	Dr. Hernawan, SE, M.Pd (Pembimbing II)		24/02/2021
4.	Dr. Sujarwo, M.Pd (Pengaji)		17/02/2021
5.	Dr. Tirto Apriyanto, M.si, (Pengaji)		22/2/2021
Nama : Aida Fitriani No. Registrasi : 9903817019 Angkatan : 2017			

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aida Fitriani

NIM : 9903817019

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta,

Program : Magister

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Dengan ini menyatakan bahwa tesis dengan judul **“Model Pembelajaran Passing Bola Voli Bagi Siswa Usia 11-12 Tahun”** merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun. Apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 08 Februari 2021



Aida Fitriani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aida Fitriani
NIM : 9903817019
Fakultas/Prodi : Pasca sarjana / Pendidikan Jasmani
Alamat email : aidafitriani.sarwita@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Passing Bola Voli Bagi Siswa Usia

11-12 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 26 Februari 2021

Penulis

(Aida Fitriani)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan hanya pada Allah Swt, karena rahmat, karunia serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Tesis ini tepat pada waktunya dengan judul **Model Pembelajaran Passing Bola Voli Bagi Siswa Usia 11-12 Tahun**” Tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih Kepada Prof. Dr. Komaruddin, M.Si Selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta, Prof Dr. Nadiroh, M.Pd Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta, Prof. Dr. Ramdan Pelana, M. Or selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta. Prof. Dr. Widiastuti, M.Pd selaku pembimbing I yang telah memberikan saran dan pengarahan dalam penyusunan tesis ini. Prof. Dr. Ramdan Pelana, S.Or., M.Or selaku pembimbing II. beserta seluruh dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Akhirnya peneliti mengucapkan rasa terima kasih kepada keluarga terutama suami dan anak terkasih, kedua orang tua Sarwita dan istuti ningsih serta Suami dan anak tercinta serta kedua adik tercinta yang telah memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian tesis ini. Segenap teman-teman seperjuangan dan sahabat-sahabat terbaik, akhirnya penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi semuanya.

Jakarta, Januari 2021

Aida Fitriani

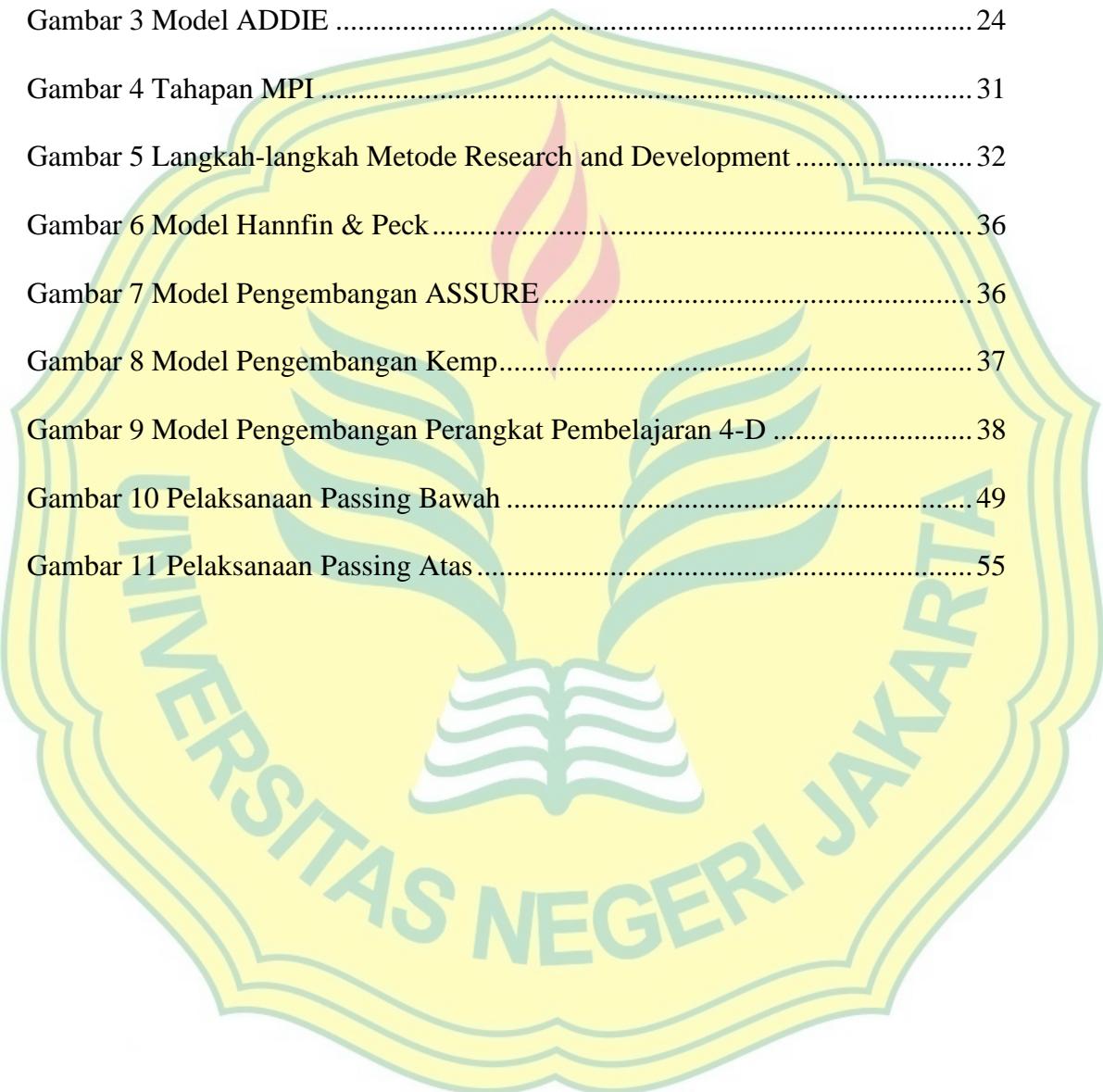
DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT.....</i>	v
SURAT PERNYATAAN ORISIALITAS KARYA ILMIAH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Masalah.....	10
C. Perumusan Masalah.....	10
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORITIS	
A. Konsep Pengembangan Model.....	12
B. Konsep Model Yang di Kembangkan.....	40
C. Kerangka teoritik.....	42
a) Keterampilan Passing Bawah Bola Voli.....	47
b) Keterampilan Passing Atas Bola Voli.....	52
c) Perkembangan fisik siswa SD.....	56
d) Konsep Pembelajaran.....	65

D. Karakteristik anak usis 11-12 tahun.....	72
E. Rancangan model	75
F. Penelitian Terdahulu.....	79
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan penelitian.....	82
B. Tempat dan waktu penelitian.....	82
C. Karakteristik model	82
D. Instrumen Test.....	82
E. Karakteristik model yang dikembangkan	85
F. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	86
G. Langkah langkah pengembangan model.....	87
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Pengembangan Model.....	91
B. Pembahasan	118
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Keseimpulan	121
B. Implikasi.....	121
C. Saran.....	121
DAFTAR PSUATAKA.....	124
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Instructional Design R and D	16
Gambar 2 Instructional Design R and D	22
Gambar 3 Model ADDIE	24
Gambar 4 Tahapan MPI	31
Gambar 5 Langkah-langkah Metode Research and Development	32
Gambar 6 Model Hannfin & Peck	36
Gambar 7 Model Pengembangan ASSURE	36
Gambar 8 Model Pengembangan Kemp	37
Gambar 9 Model Pengembangan Perangkat Pembelajaran 4-D	38
Gambar 10 Pelaksanaan Passing Bawah	49
Gambar 11 Pelaksanaan Passing Atas	55



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Indikator Penilaian Teknik Pasing Bawah	83
Tabel 2 Indikator Penilaian Teknik Pasing Atas.....	84
Tabel 3 Para Ahli	90
Tabel 4 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	92
Tabel 5 Saran dan Masukan Ahli 1 Bola Voli	93
Tabel 6 Saran dan Masukan Ahli 2 Bola Voli	97
Tabel 7 Saran dan Masukan Ahli 3 Bola Voli	100
Tabel 8 Model Final Pembelajaran Bola Voli.....	103
Tabel 9 Kelayakan Model Pembelajaran Passing Bola Voli Bagi Siswa Usia 1-12 tahun.....	114
Tabel 10 Uji normalitas Passing Bawah	116
Tabel 11 Uji normalitas Passing Atas	117
Tabel 12 Uji t Pasing bawah Bola Voli.....	117
Tabel 13 Uji t Pasing Atas Bola Voli.....	118

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Surat Penyataan Validasi Model oleh Para Ahli.....	127
Lampiran II Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	
Lampiran III Model Pembelajaran Passing Bola Voli.....	
Lampiran IV Data Hasil Penelitian,Uji Normalitas,Homogenitas,Uji t...	
Lampiran V Surat ijin Penelitian.....	
Lampiran VI Surat Pernyataan Wali Murid.....	
Lampiran VI Dokumentasi Penelitian.....	

