

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). *Panduan Olahraga Bolavoli*. Surakarta: Pustaka Umum.
- Argasasmita. (2007). *Teori Kepelatihan Dasar*. Jakarta: Kemenpora.
- Beutelstahl, D. (2008). *Belajar Bermain Bola Volley*. Bandung: Pionir Jaya.
- Bompa, T. (2003). *Total Training for Young Champions*. New York: Human Kinetics Publishers.
- Bompa, T. (2009). *Theory and Metodology of Training (Terjemahan)*. Dubuque Iowa: Kendall: Hunt Publishing Company.
- Brahma. (2008). *Teknik Dasar Bolavoli*. Retrieved from [www.blogspot.com](http://www.blogspot.com)
- Brown, L. (2000). *Speed Agility Quickness*. New York: Human Kinetics Publishers.
- Irianto, D.P (2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY Yogyakarta.
- Effendi, H. (2016). Peranan psikologi olahraga dalam meningkatkan prestasi atlet. *Nusantara ( Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial )*, 1.
- FIVB. (2014). *Official Volleyball Rules 2015-2016 In 34th FIVB Congress*. Retrieved from [http://www.fivb.org/en/Refereeing-Rules/documents/FIVBVolleyball\\_%0ARules2013-EN\\_v2\\_20130422.%0A](http://www.fivb.org/en/Refereeing-Rules/documents/FIVBVolleyball_%0ARules2013-EN_v2_20130422.%0A)
- Gatz, G. (2009). *Complete Conditioning For Soccer*. New York: Human Kinetics Publishers.
- Gundarya, D. N. . (2013). *Home Prestasi*. Jakarta: STIE Try Dharma Widya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Kemenpora. (2009). *Materi Pelatihan Pelatih Fisik Level II*. Jakarta: Kemenpora.
- Larasati, D. P. (2017). *Profil daya tahan otot, kekuatan otot, daya ledak otot, dan kelentukan pada atlet senam ritmik kota bandung menurut standar koni pusat*. *Jurnal Ilmu Faal Olahraga*, 1(1), 32–40.
- Lubis, J. (2013). *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Lutan, R. (2002). *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga, Depdiknas.
- Mahendra, A. (2007). *Pembelajaran Senam di Sekolah Dasar*. Jakarta: Direktorat Jenderal Oahraga Departemen Pendidikan Nasional.
- Mam'un, A. dan Toto. S. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta: Depdiknas
- Muhajir. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Ghalia Indonesia Printing.

- Murdiansyah, N. B. (2015). *Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual Dan Atlet Berkelompok*. Dewantara, 1(2), 134–146.
- Muskanan, K. (2015). *Analisis Motivasi Berprestasi Atlet Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar ( PPLP ) Provinsi Nusa Tenggara Timur*. Jurnal Kebijakan & Administrasi Publik, 19(2), 105–113.
- Mutohir, T.C. dan Maksum, A. (2007). *Sport Development Index*. Jakarta: PT Indeks.
- Nawir, N. (2011). *Kontribusi Kekuatan Otot Tangan Dan Daya Tahan Otot Lengan Dengan Kemampuan Memanah Jarak 30 Meter Pada Atlet Panahan Sulawesi Selatan*. Competitor, 2(3).
- Nazir, M. (2009). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nugroho, A. A. (2016). *Peningkatan Kualitas Biomotor Atlet Bolavoli Yuso Yogyakarta Pada Periode Persiapan Khusus Menuju Kompetisi Livoli Divisi Utama Tahun 2016*. Yogyakarta: FIK UNY Yogyakarta.
- Pangkahila, J. A., & Satriyasa, B. K. (2019). *Pelatihan Daya Tahan Otot Berbeban ½ Kg 20 Repetisi 3 Set Meningkatkan Frekuensi Pukulan Pendeta Tangan Kiri Dan Kanan Pada Anggota Pencak Silat Perisai Diri Ranting Sesetan*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, 5(2), 26–33.
- PBVSI. (2017). *Peraturan Resmi Bolavoli 2017-2020*. Jakarta: PBVSI.
- Pelana, R. (2013). *Persepsi Atlet Terhadap SDM PPLM Tentang Prestasi Atlet*. Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan, 07(02), 765–779.
- Ratri, M. M. (2013). *Status Biomotor Atlet Juara Popda Bola Voli Kabupaten Banjarnegara Tahun 2013*. Yogyakarta: FIK UNY Yogyakarta.
- Reeser, C. (2003). *Volleyball: Handbook of Sports Medicine and Science*. Oxford: Blackwell Science Ltd.
- Reynaud, C. (2011). *Technical and Tactical Skills Volleyball Coaching*. Champaign: Human Kinetics.
- Setyosari, P. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Sharkey. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soehartono, I. (2008). *Metode Penelitian Sosial*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV. Lubuk Agung.
- Sukadiyanto dan Muluk, D. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi "Melatih Fisik."* Bandung: Lubuk Agung.
- Susilo. (2015). *Buku Ajar "Permainan Bola Voli Lanjutan*. Jakarta: FIK UNJ.
- Syafruddin. (2005). *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang: FIK UNP.
- Tangkudung, James dan Puspitorini, W. (2012). *Kepelatihan Olahraga: Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta: Cerdas Raya.
- Tirto, Apriyanto. (2015). *Buku Ajar Teknik Permainan Bola Voli*. Jakarta: FIK UNJ.
- Tirto, Apriyanto dan Muhammad Ilham. (2020). *The Correlation Between the Opponent ' s Error with the Team Victory of the Volleyball National Team on 2019 Peace Cup Participants*. *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, 407(Sbicsse 2019), 158–160.
- Viera, V.L dan Ferguson, B.J. (2000). *Bolavoli Tingkat Pemula*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Voiball. (2020). Tim Voli Lavani: Sejarah, Tujuan, dan Daftar Nama Pemain. Retrieved from 4 September website: <https://www.voiball.com/tim-voli-lavani-sejarah-tujuan-dan-daftar-pemain/>
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Widoyoko, E. P. (2012). *Teknik Penyusunan Instrumen Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Winarno, M. E. (2013). *Teknik Dasar Bola Voli*. Malang: UNM Malang.
- Yunus. (2002). *Olahraga Pilihan Bolavoli*. Jakarta: Depdikbud.
- Zufri, M. (2017). *Peningkatan Kualitas Atlet Pada KONI Kota Semarang dikaji dengan Analisis Value For Money (Studi Kasus Pada Program Pembinaan Atlet )*. *Jurnal Ilmiah UNTAG Semarang*, 6(1), 69–83.