

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil validasi dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengembangan model latihan *dribble* setelah menggunakan uji justifikasi ahli menghasilkan produk berupa model latihan *dribble* sebanyak 23 model latihan.

#### B. Saran

Dalam mengembangkan penelitian ini kearah lebih lanjut, peneliti mempunyai beberapa saran, sebagai berikut :

1. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu atlet maupun klub-klub bola basket yang lainya yang digunakan sebagai kelompok uji coba.
2. Hasil pembuatan model latihan *dribble* dalam permainan bola basket ini dapat disebarluaskan keseluruh klub-klub bola basket.
3. Atlet harus menguasai dan melatih tekhnik dasar seperti *passing* dan *shooting* agar taktik dapat berjalan dengan bai