

**GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI  
DI JAKARTA**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI 2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING  
DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI**

“GAMBARAN BODY IMAGE PADA REMAJA PUTRI DI JAKARTA”

Nama Mahasiswa : Sulistiawati  
 Nomor Registrasi : 1125130038  
 Jurusan/Program Studi : Psikologi  
 Tanggal Ujian : 29 Januari 2021

Pembimbing I.




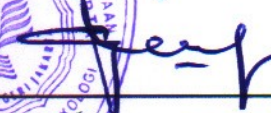


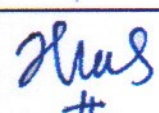
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi.  
 NIP.198304182008122006

Pembimbing II



Erik, M.Si.  
 NIDK. 8844660018

**Panitia Ujian Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021
Dr. Gumum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Prof. Dr. Suparno Eko Widodo, M.M. (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Fitri Lestari Issom, M.Si (Anggota)****		18 Februari 2021
Ernita Zakiah, M.Psi (Anggota)		18 Februari 2021

Catatan:

\*Dekan FPPsi

\*\*Wakil Dekan I

\*\*\*Ketua Penguji

\*\*\*\*Dosen Penguji selain pembimbing

## LEMBAR PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Ngeri Jakarta :

Nama : Sulistiawati

NIM : 1125130038

Prodi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul **“Gambaran Body Image pada Remaja Putri di Jakarta”** adalah :

1. Dibuat diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian dari bulan September 2020 sampai dengan bulan Januari 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi atau karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 4 Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Sulistiawati



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Sulistiwati  
NIM : 1125130038  
Fakultas/Prodi : FPP / Psikologi  
Alamat email : Sulisulewati@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Gambaran body image pada remaja putri di Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 4 Maret 2021



( Sulistiwati )  
nama dan tanda tangan

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk diri sendiri yang telah mampu berjuang menyelesaikannya hingga akhir. Saya juga mempersembahkan karya ini untuk keluarga saya yang telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh cinta dan keridhoan. serta untuk Rocky yang telah memberikan dukungan dalam suka maupun duka.



**Sulistiawati**

Studi Deskriptif Kuantitatif Gambaran Body Image pada Remaja Perempuan di  
Jakarta.

**Skripsi**

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta 2020

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Body Image yang dimiliki oleh remaja perempuan di Jakarta. Tipe penelitian berjenis deskriptif kuantitatif. Alat ukur variabel *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales* (MBRSQ-AS) yang dikemukakan oleh Chas, dengan 37 butir item. Data yang dikumpulkan berjumlah 120 responden. Reliabilitas skala Body Image adalah *tertinggi* skor *Body Image* berdasarkan kelompok usia berada pada kelompok usia 22 tahun yaitu sebesar 93,852 dengan jumlah 40 responden. Untuk nilai *mean* skor *Body Image* terendah berada pada kelompok usia 17 tahun yaitu 88,6111 dengan jumlah 18 responden.

Kata Kunci: Body Image, Remaja Perempuan

**Sulistiawati**

*Depiction of Body Image in Adolescent girls in Jakarta*

**Undergraduate Thesis**

Jakarta: Program Studi Psikologi

Fakultas Pendidikan Psikologi

Universitas Negeri Jakarta 2020

**ABSTRACT**

This study aims to describe the Body Image that young women in Jakarta present. This type of research is descriptive quantitative. The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scales (MBRSQ-AS) variable measuring tool proposed by Chas, with 37 items. The data collected were 120 respondents. The reliability of the Body Image scale is the highest score for Body Image based on the age group in the 22 year age group, amounting to 93.852 with a total of 40 respondents. The lowest mean score for Body Image was in the 17 year age group, namely 88.6111 with 18 respondents.

Keywords: Body Image, Young Women

## KATA PENGANTAR

Bismilillahirrahmaanirrohiim

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang berlimpah sehingga saya dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar sarjana psikologi. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan. Saya sangat menyadari besarnya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terlibat hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu dengan rasa hormat dan ketulusan hati, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Gantina Komalasari, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ibu Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, dan Ibu Dr. Lussy Dwiutami, M.Pd selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Ibu Dr. phil. Zarina Akbar, M.Si selaku Ketua Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta serta sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktunya untuk membimbing, memotivasi, serta membantu dengan solusi terbaik untuk peneliti dalam menyusun skripsi.
4. Bapak Erik, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa membimbing, menyemangati, dan memberikan solusi untuk peneliti ketika mengalami kesulitan dalam menyusun skripsi.
5. Bapak Dr. Gungum Gumelar, M.Si selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan nasihat dan arahan selama peneliti menempuh studi di Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
6. Ibu Fitri Lestari Issom, M.Si selaku Penguji I dan Ibu Ernita Zakiah, M.Psi selaku Penguji II yang telah memberikan saran, masukan, dan nasihat untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan wawasan selama masa studi peneliti.



8. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi selama perkuliahan.

9. Kedua orang tua saya, Bapak dan Mama yang selalu menyertakan doa, dukungan, dan nasihat dalam setiap langkah peneliti untuk menyelesaikan skripsi.

10. Keluarga Besar Saya yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk peneliti selama menyusun skripsi.

11. Teman-teman Kelas C 2013 yang telah menjadi bagian dari kehidupan mahasiswa peneliti di Kampus Halimun.

12. Rocky Collin Timisela yang telah memberikan pengalaman hidup terbaik untuk saya bahwa tantangan hidup harus dihadapi dengan semangat dan kerja keras apapun hasilnya.

Semoga segala kebaikan dan pertolongan yang telah diberikan mendapatkan berkah dari Allah SWT. Saya sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu yang dimiliki. Saya juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi saya sendiri serta pembaca pada umumnya.

Jakarta, 13 Januari 2021

Peneliti

Sulistiawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iv
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRAC .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
<b>BAB I Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II Landasan Teori.....</b>	<b>6</b>
2.2 Body Image.....	6
2.2.1. Body image.....	6
2.2.2. Definisi Body Image.....	7
2.2.3. Faktor yang mempengaruhi Body Image .....	8
2.2.4. Perkembangan Remaja.....	11
<b>BAB III Metode Penelitian.....</b>	<b>14</b>
3.1. Tipe Penelitian.....	14
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian .....	15
3.3. Identifikasi Variabel .....	15
3.3.1. Definisi Konseptual .....	15
3.3.1.1. Definisi Konseptual Body Image .....	16
3.3.2. Definisi Operasional .....	16

3.3.2.1. Definisi Operasional Body Image .....	16
3.4. Populasi Dan Sampel Penelitian .....	17
3.4.1. Populasi Penelitian .....	17
3.4.2. Sampel Penelitian.....	17
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	18
3.5.1. Alat Ukur Body Image.....	18
3.5.2. Uji Coba Variable dan Realibilitas .....	21
3.6. Analisis Data .....	21
<b>BAB IV Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....</b>	<b>23</b>
4.1. Deskripsi Data Penelitian .....	23
4.1.1. Gambaran Responden Berdasarkan Usia .....	23
4.2. Prosedur Penelitian .....	24
4.2.1. Persiapan Penelitian.....	24
4.2.2. Pelaksanaan Penelitian .....	24
4.3. Hasil Analisis Data Penelitian .....	25
4.3.1. Statistik Deskriptif Data Body Image .....	25
4.3.2. Kategorisasi Skor Body Image .....	28
4.3.3. Nilai Mean Skor Berdasarkan Data Demografi .....	29
4.3.4. Crisstab Data Demografi dengan Body Image .....	30
4.4. Pembahasan .....	32
5.4. Keterbatasan Penelitian .....	33
<b>BAB V Kesimpulan Dan Saran.....</b>	<b>34</b>
5.1. Kesimpulan .....	34
5.2. Saran .....	34
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>35</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>57</b>