

**HUBUNGAN PERCAYA DIRI DAN MOTIVASI DENGAN  
HASIL PERTANDINGAN KATA ATLET KOP KARATE  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA KEJUARAAN  
*VIRTUAL UNJ CUP 9***



**YOGI SIREGAR**

**6315152090**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI  
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Dr. Johansyah Lubis, M.Pd  
NIP. 19670508 199303 1 001

  
..... 25/1/21

Pembimbing II

Drs. Endang Darajat, M.Km  
NIP. 19680604 199403 1 002

  
..... 25/01/2021

PERSETUJUAN PANITIA SKRIPSI

Nama Jabatan Tanda Tangan Tanggal

1. Hendro Wardoyo, M.Pd  
NIP. 19720504 200501 1 002

Ketua   
..... 8/1/2021

2. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si  
NIP. 19791109 200312 2 001

Sekretaris   
..... 7/1/21

3. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd  
NIP. 19670508 199303 1 001

Anggota   
..... 29/1/21

4. Drs. Endang Darajat, M.Km  
NIP. 19680604 199403 1 002

Anggota   
..... 25/01/2021

5. Bayu Nugraha, M.Pd  
NIP. 19811218201012 1 002

Anggota   
..... 25/01/2021

Tanggal lulus: 7 Januari 2021

## Lembar Persembahan

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas berkat dan kasih yang diberikannya, aku dapat menjalani dan menyelesaikan perkuliahan ini dari tahun 2015 hingga semester ini. Semoga penelitian skripsi yang aku lakukan dapat berguna untuk banyak kalangan yang membaca.

**Penyelesaian skripsi ini aku persembahkan untuk mama tercintaku (Rosida Purba) dan Bapakku (Eliaman Siregar) yang pada saat ini tidak sempat melihatku menjadi seorang sarjana karena beliau telah kembali ke sisi Yang Maha Kuasa.** Aku sangat berterimakasih kepada mereka, karena selalu sabar memberikan kasih sayang, dukungan baik materi dan juga nasihat dalam setiap helaian nafas dan waktu yang aku miliki dan karena mama dan bapakku lah aku dapat menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan tugas skripsi ini. Aku juga berterimakasih kepada saudara-saudaraku Agus duno alexander siregar, Donly kamiandika siregar, Reza siregar, dan kakak iparku Rahayu hasian sihombing.

**Terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/ibu,** teruntuk Bapak Dr.Johansyah Lubis,M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga sekaligus Dosen Pembimbing I skripsi saya, Bapak Drs.Endang Darajat,M.Km selaku dosen pembimbing II skripsi saya, Bapak Bayu Nugraha,M.Pd selaku Penasehat Akademik saya. Terimakasih banyak saya ucapkan karena dengan sabar memberikan bimbingan dan arahnya kepada saya dalam pengerjaan dan penyelesaian tugas akhir skripsi saya ini. Saya juga mengucapkan terimakasih seluruh Bapak/Ibu dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu Namanya, terimakasih untuk ilmu dan pengalaman belajar yang Bapak/Ibu berikan selama perkuliahan.

**Terimakasih Saya Ucapkan Kepada PLETOK SQUAD,** heiii pletok squad teruntuk lista, ayu, kartika(bewok), bulan, kiki, dado(fadila), pika, selvi, Opung(ahyar), dean, pangkali(lutfi), Ibnu, vilma, ray, Alm(Thomas) terimakasih ya telah menemaniku dari zaman botak,maba buluk,item,dekil sampai saat ini tetap sama aja hehehe... aku ga pinter merangkai kata-kata nih, dan rasa terimakasih ku untuk pletok squad sudah ga bisa diungkapkan dengan kata kata guys. Aku bahagia ketika ada kalian semua dihidupkan, karena kalian masih setia dan sabar menjadi temanku yang ada disaat sulit dan disaat senang. Terimakasih banyak ya pletok squad... Tetap kompak sampai tua ya, semoga sukses kita semuanya.



**Terimakasih untuk Senior dan teman-teman KOP Karate UNJ**, Terimakasih untuk senior KOP karate UNJ yang telah memberikan pengalaman sangat luar biasa untuk saya baik ketika latihan ataupun diluar latihan. Terimakasih untuk bang Athir, bang Taufik, bang Hendro, Ka lita, dan senior lainnya yang tidak dapat saya ucapkan satu-persatu Namanya. Terimakasih juga untuk teman-teman, dan adik-adik KOP karate UNJ yang telah memberikan dukungan kepada saya.



**Terimakasih untuk teman-teman kosan Bu Ida**, terimakasih telah membantu memberikan saya semangat dalam pengerjaan skripsi ini, dan mau menjadi tempat untuk mendengarkan keluh kesah saya disaat tertentu. Terimakasih mas Ade,mas wildan, mas habib, adek, bonar, imam.

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian dari saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali melalui arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulisan ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dan di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Yogi Siregar

NIM. 6315152090

## KATA PENGANTAR

Puji Tuhan, segala syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, kasih dan anugerah-Nya. Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan Percaya Diri dan Motivasi dengan Hasil Pertandingan Kata Atlet KOP Karate Universitas Negeri Jakarta pada Kejuaraan Virtual UNJ Cup 9**”. Skripsi ini ditulis guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd).

Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan rasa hormat peneliti ucapkan kepada: Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta dan sekaligus Dosen Pembimbing I, Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak **Bayu Nugraha, M.Pd** selaku Penasehat Akademik, Bapak **Drs. Endang Darajat, M.Km** selaku Dosen Pembimbing II, dan seluruh Bapak/Ibu dosen dan karyawan/karyawati Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, disebabkan keterbatasan dan kekurangan. Namun, peneliti berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi untuk cabang olahraga karate khususnya dan cabang olahraga lain pada umumnya dalam upaya untuk meningkatkan prestasi olahraga di Idnoensia

Jakarta, Februari 2021

YS

**HUBUNGAN PERCAYA DIRI DAN MOTIVASI DENGAN HASIL  
PERTANDINGAN KATA ATLET KOP KARATE UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA PADA KEJUARAAN VIRTUAL UNJ CUP 9.**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1). Hubungan percaya diri dengan hasil pertandingan *kata* KOP karate Universitas Negeri Jakarta 2) Hubungan motivasi dengan hasil pertandingan *kata* KOP karate Universitas Negeri Jakarta 3) Hubungan percaya diri dan motivasi dengan hasil pertandingan *kata* KOP karate Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini dilaksanakan mulai dari bulan Oktober 2020 sampai Januari 2021. Pengambilan data dilaksanakan pada bulan November - Desember 20202 kejuaraan *virtual UNJ Cup 9*.

Adapun populasi dalam penelitian ini adalah anggota KOP karate Universitas Negeri Jakarta yang berjumlah 63 orang. Sedangkan untuk teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sehingga, sampel yang digunakan berjumlah 11 orang atlet karate KOP Universitas Negeri Jakarta yang mengikuti kejuaraan karate *virtual UNJ cup 9*. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini angket yang disebarakan kepada responden melalui *google form*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1). Terdapat Hubungan percaya diri dengan hasil pertandingan *kata* KOP karate Universitas Negeri Jakarta. Hal ini dapat dilihat dari hasil  $t_{hitung} = 4,03 > t_{tabel} = 2,26$  dengan taraf signifikansi 0,05. Dengan kontribusi percaya diri ( $X_1$ ) sebesar 26% terhadap hasil pertandingan *kata* KOP karate Universitas Negeri Jakarta, dan sisanya 74% dipengaruhi oleh faktor lainnya. 2) Terdapat Hubungan motivasi dengan hasil pertandingan *kata* KOP karate Universitas Negeri Jakarta, Hal ini dapat dilihat dari hasil  $t_{hitung} = 6,13 > t_{tabel} = 2,26$  dengan taraf signifikansi 0.05. Dengan motivasi ( $X_2$ ) sebesar 15% terhadap hasil pertandingan *kata* KOP karate Universitas Negeri Jakarta, dan sisanya 85% dipengaruhi oleh faktor lainnya. 3) Tidak terdapat hubungan percaya diri dan motivasi dengan hasil pertandingan *kata* KOP karate Universitas Negeri Jakarta. Hal ini dapat dilihat dari hasil  $f_{hitung} = 1,83 > F_{tabel} = 4,46$  dengan taraf signifikansi 0.05.

**Kata Kunci** : Percaya Diri, Motivasi, Hasil Pertandingan *Kata*

**THE RELATIONSHIP OF CONFIDENCE AND MOTIVATION WITH THE  
RESULT COMPETITION OF KATA KARATE ATHLETE, STATE  
UNIVERSITY OF JAKARTA IN THE VIRTUAL UNJ CUP 9.**

**ABSTRACT**

*This study aims to determine: 1). The relationship between confidence and the results of KATA match athlete karate of Universitas Negeri Jakarta, 2) The relationship between motivation and the results of KATA match athlete karate of Universitas Negeri Jakarta 3) The relationship between confidence and motivation with the results of KATA match athlete karate of Universitas Negeri Jakarta. This research was conducted from October 2020 to January 2021. Data collection was carried out in November - December 2020 virtual championship UNJ Cup 9*

*The population in this study were 63 members of the KOP karate Universitas Negeri Jakarta. For the sampling technique using purposive sampling technique. Thus, the sample used was 11 karate athletes from the State University of Jakarta KOP who took part in the UNJ cup 9 virtual karate championship. The research instrument used in this study was a questionnaire that distributed to respondents via google form.*

*The results showed that: 1). There is a confident relationship with the the results of KATA match athlete karate of Universitas Negeri Jakarta. This can be seen from the results of  $t_{count} = 4.03 > t_{table} = 2.26$  with a significance level of 0.05. With a confidence contribution ( $X_1$ ) of 26% the results of KATA match athlete karate of Universitas Negeri Jakarta and the remaining 74% is influenced by other factors. 2) There is a relationship between motivation and the results of KATA match athlete karate of Universitas Negeri Jakarta. This can be seen from the results of  $t_{count} = 6.13 > t_{table} = 2.26$  with a significance level of 0.05. With motivation ( $X_2$ ) of 15% on the results of KATA match athlete karate of Universitas Negeri Jakarta, and the remaining 85% is influenced by other factors. 3) There is no relationship between self-confidence and motivation with the results of KATA match athlete karate of Universitas Negeri Jakarta. This can be seen from the results of  $f_{count} = 1.83 > F_{table} = 4.46$  with a significance level of 0.05.*

**Keyword** : Self Confidence, Motivation, The Results of Kata





## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>ABSTRACT</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Perumusan masalah.....	8
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Teoritis .....	10
B. Kerangka Berpikir .....	41
C. Hipotesis Penelitian .....	51
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	52



B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	52	
C. Metode Penelitian.....	53	
D. Populasi dan Sampel .....	55	
E. Instrumen Penelitian.....	56	
F. Teknik Pengumpulan Data .....	65	
G. Teknik Analisis Data .....	68	
H. Hipotesis Statistik .....	72	
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
A. Deskripsi Data.....	73	
B. Pengujian Hipotesis .....	77	
C. Pembahasan.....	81	
 <b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN</b>		
A. Kesimpulan .....	90	
B. Saran .....	90	
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		92
<b>LAMPIRAN.....</b>		95

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
<i>Gambar 2.1. Pertandingan Kata Perorangan</i> .....	39
<i>Gambar 2.2. Pertandingan Kata Beregu</i> .....	39
<i>Gambar 3.1 : Desain Penelitian Korelasi</i> .....	54
<i>Gambar 4 1. Grafik Histogram Percaya Diri</i> .....	75
<i>Gambar 4 2. Grafik Histogram Motivasi</i> .....	77

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1. Contoh Hasil Penilaian .....	35
Tabel 2.2. Langkah-langkah Memutuskan Nilai Seri .....	35
Tabel 2.3. Kriteria Penilaian Kata .....	38
Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Percaya Diri Sebelum Ujicoba .....	57
Tabel.3.2. Hasil Analisis Ujicoba Percaya Diri .....	58
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba Percaya Diri .....	60
Tabel 3.4. Kisi-kisi Instrumen Motivasi Sebelum Ujicoba .....	61
Tabel.3.5. Hasil Analisis Ujicoba Motivasi .....	62
Tabel 3.6. Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba Motivasi .....	64
Tabel 3 7 Kriteria Total Nilai Kata .....	65
Tabel 3 8 Form Data Hasil Pertandingan Kata .....	67
Tabel. 4.1. Deskripsi Data Penelitian .....	73
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Hasil Pertandingan <i>Kata</i> .....	74
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Percaya Diri .....	75
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Motivasi .....	76
Tabel 4 1 Uji keberartian koefisien korelasi $X_1$ terhadap Y .....	78
Tabel 4 2 uji keberartian koefisien korelasi $X_2$ terhadap Y .....	79
Tabel 4 3 Uji keberartian koefisien korelasi ganda .....	80

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran 1.</b> Instrumen Penelitian .....	95
<b>Lampiran 2.</b> Hasil Penelitian .....	99
<b>Lampiran 3.</b> Perhitungan Distribusi Frekuensi .....	100
<b>Lampiran 4.</b> Langkah-langkah perhitungan Tskor.....	102
<b>Lampiran 5.</b> Menentukan Tskor .....	104
<b>Lampiran 6.</b> Data Penelitian .....	105
<b>Lampiran 7.</b> Data Perhitungan Korelasi dan Regresi .....	106
<b>Lampiran 8.</b> Menghitung rata-rata dan simpangan baku setelah dirubah dalam bentuk Tskor .....	108
<b>Lampiran 9.</b> Mencari Persamaan Regresi .....	110
<b>Lampiran 10.</b> Mencari Koefisien korelasi dan uji keberartian koefisien korelasi .....	115
<b>Lampiran 11.</b> Dokumentasi Penelitian .....	119
<b>Lampiran 12.</b> Surat Penelitian .....	122



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yogi Siregar

NIM : 6315152090

Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga

Alamat Email : [yogisiregar66@gmail.com](mailto:yogisiregar66@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**HUBUNGAN PERCAYA DIRI DAN MOTIVASI DENGAN HASIL PERTANDINGAN  
KATA ATLET KOP KARATE UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA  
KEJUARAAN VIRTUAL UNJ CUP 9**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 20 Maret 2021

Penulis

( Yogi Siregar )