

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Alim, Novita Intan Arovah, Eka Novita Indra, C. R. (2012). Penerapan Teknik Recovery Terintegrasi Untuk Peningkatan Stabilitas Performan Fisik, Mental, dan Teknik Atlet Tenis. *Jurnal Iptek Olahraga*, 14(02), 37–39.
- Agus, M. (2017). Pengembangan Manajemen Kelas Olahraga: Pokok - pokok pikiran tentang Pengembangan Pembinaan Olahraga Bai Pelajar Bandung. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 02(02), 96–105.
- Aksan, H. (2016). Mahir Bermain Bulutangkis. Bandung: NUANSA.
- Alhusin, S. (2007). Gemar Bermain Bulutangkis. Surakarta:CV Setiaji.
- Amung ma'mun, Y. M. S. (2000). Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Ari Subarkah dan Agung Sudaryono, (2020), Teknik Bermain Bulutangkis, Jawa Timur: CV. Beta Aksara
- Ari Subarkah. (2016). Denyut Nadi Maksimal pada Atlet Klub Bulutangkis FIK UNJ. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 1(1), 7–12.
- Badminton Asia. Launch Issue*, (2006). Hong Kong: Badminton Asia. 2006. ISBN 1819-1401.
- Badminton world federation*. (2010). *Laws of Badminton / Regulations Badminton World Federation*, 251. Retrieved from www.bwfbadminton.org
- Baron, R., Petschnig, R., Bachl, N., Raberger, G., Smekal, G., & Kastner, P. (1992). *Catecholaminic excretion and heart rate as factors of psychophysical stress in table tennis*. *International Journal of Sports Medicine*, 13(7), 501–505. <https://doi.org/10.1055/s-2007-1021306>
- Ben Abderrahman, A., Zouhal, H., Chamari, K., Thevenet, D., De Mullenheim, P. Y., Gastinger, S., ... Prioux, J. (2013). Effects of recovery mode (active vs. passive) on performance during a short high-intensity interval training program: A longitudinal study. *European Journal of Applied Physiology*, 113(6), 1373–1383. <https://doi.org/10.1007/s00421-012-2556-9>
- Cabello Manrique, D., & González-Badillo, J. J. (2003). Analysis of the characteristics of competitive badminton. *British Journal of Sports Medicine*, 37(1), 62–66. <https://doi.org/10.1136/bjsm.37.1.62>
- Chen, H.-L. C. C.-J. W. T. C. (2011). Physiological and Notational Comparison of New and Old Scoring Systems of Singles Matches in Men's Badminton. *Asian Journal of Physical Education & Recreation*, 17(1), 6–17.
- Cabello Manrique, D., & González-Badillo, J. J. (2003). Analysis of the characteristics of competitive badminton. *British Journal of Sports Medicine*, 37(1), 62–66.

- De Oliveira Mota Ribeiro, W. (2020). *Performance analysis in wheelchair para-badminton matches*. *International Journal of Racket Sports Science*, 2(1), 22–31. <https://doi.org/10.30827/digibug.63718>
- Emzir. (2010). Metodologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif dan Kualitatif. Jakarta: Rajawali Pers.
- Faude, O., Meyer, T., Rosenberger, F., Fries, M., Huber, G., & Kindermann, W. (2007). *Physiological characteristics of badminton match play*. *European Journal of Applied Physiology*, 100(4), 479–485. <https://doi.org/10.1007/s00421-007-0441-8>
- Firmansyah, U. (2013). Keterampilan Bermain Bulutangkis Ditinjau dari Unsur Fisik Dominan dalam Bulutangkis pada Pemain Tunggal Anak Putra Persatuan Bulutangkis Purnama Surakarta. Universitas Sebelas Maret.
- Fahimi, F., & VaezMousavi, M. (2011). *Physiological patterning of short badminton serve: a psychophysiological perspective to vigilance and arousal*. *World Applied Sciences Journal*, 12(3), 347–353.
- Gomez, M. A., Leicht, A. S., Rivas, F., & Furley, P. (2020). *Long rallies and next rally performances in elite men's and women's badminton*. *PLoS ONE*, 15(3), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0229604>
- Graha, A. S. (2019). Manfaat Istirahat Pada Pasca Cedera Akibat Berolahraga. *Medikora*, XVIII(1), 49–55.
- Grice, T. (1999). Bulutangkis Petunjuk Praktik dan Untuk Pemula Lanjutan (Vol. 53). Jakarta: PT Rajagrafindo Persada Jakarta. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Grice, T. (2007). Bulutangkis: Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan: Jakarta.
- Gulo. (2010). Metodologi Penelitian. Grasindo.
- Hendro Susanto. (2012). Karakteristik Permainan Bolavoli Tim Putera Dan Tim Puteri (Studi Pada Proliga 2012 Di Gresik). *UNESA*, 1–7.
- Hermanto. (2015). Perancangan Media Pembelajaran Teknik Dasar Bermain Bulutangkis Berbasis Multimedia Dengan Menggunakan Metode Pembelajaran Berbasis Komputer. SKripsi: Universitas Internasional Batam.
- Herman, S. (2002). *Bulutangkis*. Jakarta: Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Ibrahim. (2015). Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: Alfabeta.
- Kurniawan, E. (2014). Pengaruh Latihan Metode Drill Menggunakan Tali Dan Tidak Menggunakan Tali Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Service Pendek Dalam Permainan Bulutangkis. Skripsi: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Magill, R. A. (2001). *Motor Learning, Concept & Application*. Dubuque: W.M.C. Brown Publisher.

- Majumdar, P. (1997). *Physiological analysis to quantify training load in badminton*. *British Journal of Sports Medicine*, 31(4), 342–345. <https://doi.org/10.1136/bjsm.31.4.342>
- Ming, C. L., Keong, C. C., & Ghosh, A. K. (2008). *Time Motion and Notational Analysis of 21 Point and 15 Point Badminton Match Play*. *International Journal of Sports Science and Engineering*, 2(4), 216–222.
- Mladen Stankovic, Guillermo Ruiz-Llamas, Dušan Perić, M. E. Q.-E. (2019). *Point-scoring plays related to level of set win and in-game role during volleyball rules testing*. *JOURNAL OF HUMAN SPORT & EXERCISE*, 14(1), 86–98. <https://doi.org/10.14198/jhse.2019.141.07>
- Moser, R. S., Glatts, C., & Schatz, P. (2012). *Efficacy of immediate and delayed cognitive and physical rest for treatment of sports-related concussion*. *Journal of Pediatrics*, 161(5), 922–926. <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2012.04.012>
- Murray, B. (2007). *Hydration and Physical Performance*. *Journal of the American College of Nutrition*, 26(November 2014), 542S-548S. <https://doi.org/10.1080/07315724.2007.10719656>
- Moleong, L. J. (2014). Metodologi Penelitian Kualitatif. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Nimmo, M. A., & Ekblom, B. (2007). *Fatigue and illness in athletes*. *Journal of Sports Sciences*, 25(SUPPL. 1), 93–102. <https://doi.org/10.1080/02640410701607379>
- Nuril, A. (2007). Menembak, Dan Mengoper Semakin Baik Kemungkinan Untuk Sukses, Hal Ini Harus Ditunjang Pula Kondisi Fisik Yang Baik. 11, 11–20.
- Nusa, P. (2012). Metode Penelitian Kualitatif Pendidikan. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada Jakarta.
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- PBSI, P. (2016). Peraturan Bulutangkis / Badminton. Indonesia.
- Percy, D. F. (2009). *A mathematical analysis of badminton scoring systems*. *Journal of the Operational Research Society*, 60(1), 63–71. <https://doi.org/10.1057/palgrave.jors.2602528>
- Phomsoupha, M., & Laffaye, G. (2015). *The Science of Badminton: Game Characteristics, Anthropometry, Physiology, Visual Fitness and Biomechanics*. *Sports Medicine*, 45(4), 473–495. <https://doi.org/10.1007/s40279-014-0287-2>
- Pranatahadi. (2008). Kapasitas Anaerobik Tidak Penting Untuk Pemain Bolavoli. *Olahraga*, 14, 1.
- Purnama, S. K. (2010). Kepelatihan Bulutangkis Modern. Surakarta: Yuma Pustaka.

- Rakhmat, J. (2012). Metode Penelitian Komunikasi. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Rahayu, R. J. (2019). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Manipulatif Lengan pada Pembelajaran Model Pendidikan Gerak Berformat Permainan. *TEGAR: Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 2(2), 99–104. <https://doi.org/10.17509/tegar.v2i2.17638>
- Roetert, E. P., Kovacs, M., Knudson, D., & Groppel, J. L. (2009). Biomechanics of the tennis groundstrokes: Implications for strength training. *Strength and Conditioning Journal*, 31(4), 41–49. <https://doi.org/10.1519/SSC.0b013e3181aff0c3>
- S.D. Liddle, M. H. M. and W. B. (1996). A Comparison of The Physiological Demands of Singles and Doubles Badminton: A Heart Rate and Time/Motion Analysis. *Journal of Human Movement Studies*, 30, 159–176.
- Sandi, I. N. (2019). Sumber dan Metabolisme Energi Dalam Olahraga. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 64–73.
- Seth, B. (2016). Determination factors of badminton game performance Bipasa. *BiocheInternational Journal of Physical Education, Sports and Health*, 1(3), 20–22. [https://doi.org/10.1016/0006-2952\(80\)90515-8](https://doi.org/10.1016/0006-2952(80)90515-8)
- Suharsimi, A. (2013). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Suherman, A. (2003). *Dasar - dasar Penjaskes*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Supriatna, E. (2016). Sistem Energi Dalam Permainan Bolavoli. *Performa Olahraga*, Vol 1 No 0, 121–130.
- Syahri, A. (2007). *Gemar Bermain Bulutangkis*. Surakarta: CV. Setiaji.
- Sève, C., Saury, J., Leblanc, S., & Durand, M. (2005). Course-of-action theory in table tennis: A qualitative analysis of the knowledge used by three elite players during matches. *Revue Europeenne de Psychologie Appliquee*, 55(3), 145–155. <https://doi.org/10.1016/j.erap.2005.04.001>
- Sodik, S. S. & A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2009). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D, Bandung: Alfabeta
- . (2011). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D, Bandung: Alfabeta.
- . (2011). Metode Penelitian, Bandung: Alfabeta
- . (2012). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta.
- Suryabrata, S. (2013). Metodologi Penelitian. PT. Raja Grafindo Persada

- Tan, D. Y. W., Ting, H. Y., & Lau, S. B. Y. (2017). *A review on badminton motion analysis*. *Proceedings of 2016 International Conference on Robotics, Automation and Sciences, ICORAS 2016*, 2–5. <https://doi.org/10.1109/ICORAS.2016.7872604>
- Tohar. (1992). Pengaruh Metode Latihan Drill Dan Pola Pukulan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bulutangkis Putra Usia 10-12 Tahun Di Pb Jaya Raya Satria Yogyakarta.
- Tohar. (2005). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. JIKIP Semarang. Semarang. Nasution.,
- Torres-Luque, G., Fernández-García, Á. I., Blanca-Torres, J. C., Kondric, M., & Cabello-Manrique, D. (2019). Statistical differences in set analysis in badminton at the RIO 2016 olympic games. *Frontiers in Psychology*, 10(APR). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.00731>
- Umam, A. K. (2017). Analisis Keterampilan Teknik Bermain Pada Permainan Tunggal dan Ganda Putra dalam Cabang Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 05(03), 1–8.
- Umami, M. K. (2016). Pengaruh Jeda-Istirahat terhadap Performansi pada Pekerjaan Pengolahan Kata (Word Processing) Menggunakan Komputer Pendahuluan.
- Vuorinen, K. (2018). *Modern Volleyball Analysis and Training Periodization. Sport Coaching and Fitness*, 028.
- Wahyudin, M. Y., & Anto, P. (2019). Ikon-Ikon Sejarah & Peraturan Bulu Tangkis untuk Infografis. *Visual Heritage: Jurnal Kreasi Seni Dan Budaya*, 1(02), 138–146. <https://doi.org/10.30998/vh.v1i02.28>
- Widodo, S. (2008). Penentuan Lama Waktu Istirahat Berdasarkan Beban Kerja Dengan Menggunakan Pendekatan Fisiologis. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zainuddin, M. dan M. (2008). Metodologi Penelitian Sosial dan Ekonomi, *Teori dan Aplikasi*. Penerbit Alfabeta. Bandung