MINAT MASYARAKAT PERKOTAAN DALAM MENGIKUTI KEGIATAN *TRIATHLON* SEBAGAI SARANA REKREASI UNTUK MENGISI WAKTU LUANG

Muhammad Anjar Laksono

6835153746

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga

PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

MINAT MASYARAKAT PERKOTAAN DALAM MENGIKUTI KEGIATAN *TRIATHLON* SEBAGAI SARANA REKREASI UNTUK MENGISI WAKTU LUANG

Muhammad Anjar Laksono

Program Studi Olahraga Rekrereasi
FIK UNJ

Email: anjarmuhammad123@gmail.com

Abstrak, Penelitian ini untuk mengetahui minat masyarakat perkotaan dalam mengikuti kegiatan triathlon sebagai sarana rekreasi untuk mengisi waktu luang. Pengambilan data dilakukan bulan Desember 2020. Metode penelitian menggunakan metode survey, kuesioner disebar secara online menggunakan perangkat google formulir. Teknik penyebaran kuesioner berjumlah 38 pernyataan sebagai instrument penelitian yang terlebih dahulu diuji cobakan kepada 30 masyarakat yang pernah mengikuti kegiatan triathlon. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat perkotaan atau yang tergabung dalam komunitas triathlon, teknik penentuan sampel menurut Kretjie dan Morgan menjelaskan jumlah sampel sebanyak 100 sampai dengan 80 responden sudah cukup akurat dan representatif dalam mewakili populasi. Peneliti memutuskan jumlah sampel yang akan diambil adalah 80 responden. Teknik analisis data dengan menghitung rata-rata jumlah pernyataan dengan terlebih dahulu menguji validitas dan realibilitas item tes dengan menggunakan rumus product moment dengan menggunakan Microsoft Excel didapat nilai kritis 0,361 dari 30 butir pernyataan. Dari hasil penelitian menunjukan bahwa Minat Masyarakat Dalam Mengikuti Kegiatan Triathlon Sebagai Sarana Rekreasi Untuk Mengisi Waktu Luang ditinjau dari persentase keseluruhan 56,0% dengan kategori tinggi. Ditinjau dari dimensi perhatian (54,0%) dengan kategori tinggi, ditinjau dari dimensi perasaan (84,0%) dengan kategori tinggi, dan ditinjau dari dimensi motif (49,0%) dengan kategori sedang.

Kata Kunci : Minat, Masyarakat, *Triathlon.*

INTEREST OF URBAN COMMUNITIES IN PARTICIPATING IN TRIATHLON ACTIVITIES AS A RECREATIONAL FACILITY TO FILL LEISURE TIME

Muhammad Anjar Laksono

Program Studi Olahraga Rekrereasi
FIK UNJ

Email: anjarmuhammad123@gmail.com

Abstract, this research to find out the interest of urban communities in participating in triathlon activities as a recreational means to fill leisure time. Data collection was conducted in December 2020. Research method using survey method, questionnaire distributed online using google form device. The technique of distributing questionnaires amounted to 38 statements as a research instrument that was first tested to 30 people who had participated in triathlon activities. The population in this study is urban communities or who are members of the triathlon community, sampling techniques according to Kretjie and Morgan explained the number of samples as many as 100 to 80 respondents are quite accurate and representative in representing the population. The researchers decided the number of samples to be taken was 80 respondents. Data analysis techniques by calculating the average number of statements by first testing the validity and eligibility of test items by using product moment formulas by using Microsoft Excel obtained critical values of 0.361 out of 30 statement items. From the results of the study showed that public interest in participating in triathlon activities as a recreational facility to fill leisure time is reviewed from the overall percentage of 56.0% with a high category. Reviewed from the dimensions of attention (54.0%) high category, judging by the emotional dimension (84.0%) with a high category, and reviewed from the motif dimension (49.0%) with medium category.

Keywords: Interest, Community, Triathlon.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Abdul Kholik, M.Pd NIP. 197512282005011001		08-02-2021
Pembimbing II		
Masnur Ali, M.Pd **NIPf99209020903104**		09-02-2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Hartman Nueraha, M.Pd NIP. 197409092003121001	Ketua		08-02-2021
2. Dra. Aryati, M.Pd, M.Ed NIDN. **0010116408**	Sekertaris		08-02-2021
3. Dr. Abdul Sukur, M.Si NIP. 196911502000031001	Anggota		09-02-2021
4. Abdul Kholik, M.Pd NIP.197512282005011001	Anggota		08-02-2021
5. Masnur Ali, M.Pd NIP. 199209012019031014	Anggota		09-02-2021

Tanggal Lulus : 25 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan serta penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang terbuka di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2021

Ya ataan

METERAI TEMPEL

F4EF8AJX027694654

Muhammad Anjar Laksono

6835153746

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama	: Muhammad Anjar Laksono
NIM	: 6835153746
Fakultas/Prodi	: Olahraga Rekreasi
Alamat email	: anjarmuhammad123@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☑ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MINAT MASYARAKAT PERKOTAAN DALAM MENGIKUTI KEGIATAN TRIATHLON SEBAGAI SARANA REKREASI UNTUK MENGISI WAKTU LUANG

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara ***fulltext*** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Maret 2021

Penulis

(*MUHAMMAD ANJAR LAKSONO*)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa telah memberikan nikmat kekuatan, kesehatan, dan sukacita, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul "Minat Masyarakat Perkotaan Dalam Mengikuti Kegiatan Triathlon Sebagai Sarana Rekreasi Untuk Mengisi Waktu Luang" yang disusun sebagai persyaratan untik mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga dari Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta **Hartman Nugraha, M.Pd**, selaku Pembimbing Akademik, **Dr. Abdul Sukur, S.Pd, M.Si,** selaku Pembimbing I **Abdul Kholik, M.Pd,** dan selaku pembimbing II **MasNur Ali, M,Pd.** Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua Orang tua Ayah **(Subari),** dan Ibu **(Suwitin)** yang telah memberikan dukungan materi dan moral, dan seluruh pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikannya Skripsi ini.

Semoga skripsi ini membawa manfaat serta pengetahuan dan pengalaman bagi pembacanya.

Jakarta,
Februari 2021

MAL

DAFTAR ISI

ABSTRAK ..... **i**
ABSTRACK ..... **ii**
KATA PENGANTAR ..... **iii**
DAFTAR ISI ..... **iv**
DAFTAR TABEL ..... **vi**
DAFTAR GAMBAR ..... **vii**
DAFTAR DIAGRAM ..... **viii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **ix**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Identifikasi Masalah 5
C. Pembatasan Masalah 5
D. Perumusan Masalah 5
E. Kegunaan Hasil Penelitian 5
BAB II KAJIAN TEORITIK **7**
A. Deskripsi Konseptual 7
1. Minat 7
2. Masyarakat 11
3. *Triathlon* 16
4. Rekreasi 29
B. Kerangka Berpikir 30
BAB III METODELOGI PENELITIAN **32**
A. Tujuan Penelitian 32
B. Tempat Dan Waktu Penelitian 32
1. Tempat Penelitian 32
2. Waktu Penelitian 32
C. Metode Penelitian 32
D. Populasi dan sample penelitian 33
1. Populasi 33
2. Teknik Pengambilan Sample 33
E. Teknik Pengumpulan Data 34
2. Definisi Konseptual 35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Trisuit (Setelan Triathlon) Sumber: Decathlon.co.id 25

Gambar 2. 2 Kacamata Renang Sumber: pngegg.com 25

Gambar 2. 3 Swimcap Sumber: etsy.com 26

Gambar 2. 4 Sepeda Triathlon Sumber: mainsepeda.com 26

Gambar 2. 5 Helm Sepeda Triathlon Sumber: pngegg.com 27

Gambar 2. 6 Sepatu Sepeda Triathlon Sumber: bp-guide.id 27

Gambar 2. 7 Sepatu Lari Triathlon Sumber: sneakers.co.id 28

Gambar 2. 8 Kaos Kaki Sumber: pngwing.com 28

Gambar 2. 9 Botol Air Minum Sumber: jakartanotebook.com 28

Gambar 2. 10 Handuk Sumber: pngwing.com 29

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi & Sample Kretjie & Morgan 33
Tabel 3. 2 Kisi – kisi Instrumen 35
Tabel 4. 1 Hasil keseluruhan minat masyarakat 40
Tabel 4. 2 Nilai maksimal dan minimal dimensi perhatian 41
Tabel 4. 3 Nilai maksimal dan minimal dimensi perasaan 41
Tabel 4. 4 Nilai maksimal dan minimal dimensi motif 41
Tabel 4. 5 Presentase dimensi perhatian 42
Tabel 4. 6 Presentase dimensi perasaan 43
Tabel 4. 7 Presentase dimensi motif 44

DAFTAR DIAGRAM

Halaman

Diagram 4. 1 Diagram Pie Hasil Keseluruhan 42
Diagram 4. 2 Diagram Pie Dimensi Perhatian 43
Diagram 4. 3 Diagram Pie Dimensi Perasaan 44
Diagram 4. 4 Diagram Pie Dimensi Motif 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Uji CobaLampiran Angket Uji Coba.....53

Lampiran 2 Angket Validasi.....57

Lampiran 3 Data Hasil Uji Coba 60

Lampiran 4 Data Dimensi Keseluruhan.....60

Lampiran 5 Data Dimensi Perhatian.....62

Lampiran 6 Data Dimensi Perasaan.....65

Lampiran 7 Data Dimensi Motif.....67

Lampiran 8 Hasil Dokumentasi 69

Lampiran 9 Surat Validasi Minat.....78

Lampiran 10 Surat Validasi Triathlon 79

Lampiran 11 Surat Penelitian 80

Lampiran 12 Surat Balasan Penelitian.....81