

**PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DIMENSI KEPUASAN HIDUP PADA
REMAJA DI JAKARTA**



Oleh:

Rizka Putri Alya

1125163455

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PENDIDIKAN PSIKOLOGI

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JAKARTA

2021

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG
SKRIPSI**

“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesejahteraan Subjektif Dimensi
Kepuasan Hidup pada Remaja di Jakarta”

Nama Mahasiswa : Rizka Putri Alya
NIM : 1125163455
Program Studi : Psikologi
Tanggal Ujian : 8 Februari 2021

Pembimbing I








Mira Aryani, Ph.D
NIP. 197512012006042001

Pembimbing II



Prof. Dr. Burhanuddin Tola, M.A.
NIP. 195108181981121001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tandatangan	Tanggal
Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi (Penanggungjawab)*		22/2-2021
Dr. Gungum Gumelar, M.Si (Wakil Penanggungjawab)**		23/02/21
Dr. phil. Zarina Akbar, M.Psi. (Ketua Penguji)***		18 Februari 2021
Herdiyan Maulana, Ph.D (Anggota)****		18 Februari 2021
Lupi Yudhaningrum, M.Psi (Anggota)		18 Februari 2021

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Rizka Putri Alya

NIM : 1125163455

Program Studi : Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang dibuat dengan judul "**Pengaruh Keberfungsian Keluarga Dimensi Kepuasan Hidup terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Remaja di Jakarta**" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan Oktober sampai dengan bulan Januari 2021
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang ditimbulkan jika pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, 2 Februari 2021



(Rizka Putri Alya)

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Life is suffering. It is hard. The world is cursed.

But still, you find reasons to keep on living"

-San, Princess Mononoke (1997)

PERSEMBAHAN

Saya mempersembahkan skripsi ini untuk Mama, Papa, Pluto dan kelima kucing saya yang lain. Skripsi ini juga merupakan persembahan dan apresiasi untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dalam menyelesaikannya hingga bisa berada di tahap ini.

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Program Studi Psikologi, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Putri Alya
NIM : 1125163455
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Pendidikan Psikologi
Jenis karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk memberikan skripsi saya kepada Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **“Pengaruh Keberfungsian Keluarga terhadap Kesejahteraan Subjektif Dimensi Kepuasan Hidup pada Remaja di Jakarta”**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Program Studi Psikologi Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Februari 2021

(Rizka Putri Alya)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizka Putri Alya
NIM : 1125163465
Fakultas/Prodi : Pendidikan Psikologi
Alamat email : irikaputri@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh keberfungsian keluarga terhadap kesejahteraan Subjek HF Dimensi kepasan
Hidup Pada Remaja di Jakarta


Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 5 Maret 2021

Penulis


(Rizka Putri Alya)
nama dan tanda tangan

RIZKA PUTRI ALYA
PENGARUH KEBERFUNGSIAN KELUARGA TERHADAP
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF DIMENSI KEPUASAN HIDUP PADA
REMAJA DI JAKARTA

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh antara keberfungsian keluarga dengan kesejahteraan subjektif dimensi kepuasan hidup pada remaja di Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Data diambil menggunakan kuisioner dengan 505 responden. Alat ukur yang digunakan adalah *McMaster Family Assesment Device Sub Scale GF12* dan *Satisfaction With Life Scale*. Uji analisis statistik menggunakan regresi sederhana dengan hasil penelitan keberfungsian keluarga memengaruhi kesejahteraan subjektif dimensi kepuasan hidup sebesar 16.6%. Dengan mempunyai keberfungsian keluarga yang efektif maka akan membuat seseorang puas akan hidupnya dan ketika ia merasa puas maka akan menghasilkan kesejahteraan subjektif pada dirinya.

Kata Kunci: Keberfungsian Keluarga, Kesejahteraan Subjektif, Remaja di Jakarta.

RIZKA PUTRI ALYA

**THE EFFECT OF FAMILY FUNCTIONING ON SUBJECTIVE
WELLBEING DIMENSION SATISFACTION WITH LIFE IN
ADOLESCENTS IN JAKARTA**

Skripsi

Jakarta: Program Studi Psikologi, Fakultas Pendidikan Psikologi
Universitas Negeri Jakarta

2021

ABSTRACT

This study aims to see whether there is an influence between family functioning and the subjective wellbeing dimension satisfaction with life of adolescents in Jakarta. This study uses a quantitative approach with purposive sampling technique. Data were collected using a questionnaire with 505 respondents. The measuring instrument used is the McMaster Family Assessment Device Sub Scale GF12 and Satisfaction With Life Scale. The statistical analysis test uses simple regression with the results of research on family function that affects the subjective wellbeing dimension of life satisfaction by 16.6%. With the effective functioning of the family, it will make a person satisfied with their life and when they satisfied they will have a subjective wellbeing in their self.

Keywords: *Family Functioning, Subjective Wellbeing, Adolescents in Jakarta.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal pengajuan skripsi yang berjudul “Pengaruh Keberfungsian Keluarga dan Kesejahteraan Subjektif Dimensi Kepuasan Hidup pada Remaja di Jakarta”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Strata-1, Fakultas Pendidikan Psikologi, Universitas Negeri Jakarta. Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak akan selesai tanpa arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yufiarti, M.Psi selaku Dekan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Gumgum Gumelar Fajar Rakhman, M.Si selaku Wakil Dekan I, Ratna Dyah Suryaratri, Ph.D selaku Wakil Dekan II, Mira Aryani, Ph.D selaku Wakil Dekan III Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
3. Dr. phil. Zarina Akbar, S.Psi.,M.psi selaku Koordinator Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta.
4. Ibu Mira Aryani Ph.D selaku Dosen Pembimbing I skripsi peneliti yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran dalam membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Prof. Dr. Burhanuddin Tola, MA selaku Dosen Pembimbing II peneliti yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pemikiran dalam membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.

7. Seluruh Staf Administrasi dan Karyawan Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Jakarta yang telah membantu penulis dalam proses administrasi selama masa perkuliahan.

8. Orang tua, adik dan teman - teman penulis khususnya angkatan 2016, yang selalu mendoakan, dan memberikan dukungan kepada penulis selama penulisan skripsi ini.

9. Teman-teman penulis, Rania Larasati, Sukma Rahmawati, Rifda Exalanty, Febie Hidayatika dan Karina Saraswati atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

10. Aleya, Naya, Tea yang telah memberikan semangat kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini sampai akhir.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan, penulis mengharapkan saran serta kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan orang lain, penerapan dilapangan serta dapat dikembangkan lebih lanjut lagi.

Jakarta, 12 Januari 2021

Rizka Putri Alya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI.....Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI Error! Bookmark not
defined.

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHANError! Bookmark not defined.

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS.....Error! Bookmark not defined.

ABSTRAKError! Bookmark not defined.

ABSTRACTError! Bookmark not defined.

KATA PENGANTARError! Bookmark not defined.

DAFTAR ISI.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBARError! Bookmark not defined.

DAFTAR TABELError! Bookmark not defined.

BAB I PENDAHULUAN.....Error! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang MasalahError! Bookmark not defined.

1.2 Identifikasi Masalah 9

1.3 Pembatasan Masalah..... 9

1.4 Perumusan Masalah 9

1.5 Tujuan Penelitian 10

1.6 Manfaat Penelitian 10

1.6.1 Manfaat Teoritis 10

1.6.2 Manfaat Praktis 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 11

2.1 Kesejahteraan Subjektif 11

2.1.1 Pengertian Kesejahteraan Subjektif 11

2.1.2 Komponen Kesejahteraan Subjektif 12

2.1.3 Faktor - faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif 14

2.2. Keberfungsian Keluarga 16

2.2.1 Pengertian Keberfungsian Keluarga 16

2.2.2 *The McMaster Model Family Functioning* 17

2.2.3 Dimensi - dimensi dalam Keberfungsian Keluarga 17

2.2.4 Remaja Akhir 21

2.2.5	Perkembangan Remaja	22
2.2.6	Ciri-Ciri Remaja Akhir.....	23
2.2.7	Tugas Perkembangan Remaja Akhir	23
2.2.8	Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dan	24
2.2.9	Kerangka Konseptual / Kerangka Pemikiran.....	27
2.3	Hipotesis.....	29
2.3.1	Hasil Penelitian yang Relevean	30
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Tipe Penelitian.....	33
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	33
3.2.1	Definisi Konseptual	33
3.2.1.1	Definisi Konseptual Keberfungsian Keluarga.....	34
3.2.1.2	Definisi Konseptual Kesejahteraan Subjektif.....	34
3.2.2	Definisi Operasional.....	34
3.2.2.1	Definisi Operasional Keberfungsian Keluarga.....	34
3.2.2.2	Definisi Operasional Kesejahteraan Subjektif	34
3.3	Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1	Populasi	35
3.3.2	Sampel.....	35
3.4	Teknik Pengumpulan Data	36
3.4.1	Instrumen Penelitian Keberfungsian Keluarga	38
3.4.1.2.	Teknik Skoring	40
3.4.2	Instrumen Kesejahteraan Subjektif	40
3.4.3.	Teknik Skoring	41
3.4.4	Tujuan Penggunaan Instrumen.....	41
3.5	Uji Coba Instrumen	41
3.5.1	Hasil Uji Coba Instrumen	42
3.5.1.1	Pengujian Validitas Instrumen.....	42
3.5.1.2	Pengujian Reliabilitas Instrumen.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
4.1.	Gambaran Responden Subjek Penelitian	45
4.2.	Prosedur Penelitian	57
4.2.1.	Persiapan Penelitian	57

4.2.2.	Pelaksanaan Penelitian	58
4.3.	Hasil Analisis Data Penelitian	59
4.3.1.	Data Statistika Deskriptif Kepuasan Hidup pada Kesejahteraan Subjektif	59
4.3.2.	Data Statistika Deskriptif Keberfungsian Keluarga.....	60
4.3.3.	Uji Normalitas.....	61
4.3.4.	Kategorisasi Skor.....	62
4.3.4.1.	Hasil Analisa Deskriptif Kategorisasi Kepuasan Hidup pada Kesejahteraan Subjektif	62
4.3.4.2.	Hasil Analisa Deskriptif Kategorisasi Keberfungsian Keluarga ...	63
4.3.5.	Uji Linearitas	63
4.3.6.	Uji Korelasi.....	64
4.3.7.	Uji Hipotesis.....	65
4.3.7.1.	Analisis Regresi Sederhana Variabel Keberfungsian Keluarga dengan Variabel Kesejahteraan Subjektif Kepuasan Hidup.....	66
4.4.	Pembahasan.....	
BAB V	KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	84
5.1.	Kesimpulan.....	84
5.2.	Implikasi	84
5.3.1.	Bagi Remaja Akhir	85
5.3.2.	Bagi Keluarga	85
5.3.3.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....		86
LAMPIRAN.....		93

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 4.3. .Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 4.4. .Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 4.5. .Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 4.6. .Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 4.7. Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah Ibu **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 4.8. Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah Ayah..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 4.9. Diagram Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Aktivitas Keagamaan **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar4.10. Distribusi Deskriptif Data Kepuasan Hidup (Swls) Pada Kesejahteraan Subjektif **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- Gambar 4.11. Grafik Uji Linearitas Keberfungsian Keluarga Terhadap Kepuasan Hidup **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2. Skor Alternatif Alat Ukur *Family Functioning* **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3.3. *Blueprint Instrumen Swls* **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3.4. Kisi - Kisi Skala Kepuasan Hidup (Swls) .**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3.6. Norma Skoring Instrumen *Satisfaction With Life Scale (Swls)* **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3.7. Interpretasi Skor Total *Satisfaction With Life Scale (Swls)* **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3.9 Kriteria Reliabilitas Guilford **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3.10. Validitas Kesejahteraan Subjektif Komponen Swls **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3.11. Validitas Keberfungsian Keluarga . **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 3.12. Reliabilitas Variabel Keberfungsian Keluarga Dan Kesejahteraan Subjektif **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.1. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.2. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.3. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Responden Saat Ini **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.4. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.6. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Domisili Tempat Tinggal Saat Ini **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.6. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah Ibu **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.8. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Asal Daerah Ayah..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.9. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Aktivitas Keagamaan Responden **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.10. Data Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Bersama Siapa Subjek Tinggal **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.3. Distribusi Deskriptif Data Kepuasan Hidup Variabel Kesejahteraan Subjektif **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.6. Distribusi Deskriptif Data Keberfungsian Keluarga..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.7. Perhitungan Rumus Kategorisasi... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.8. Distribusi Data Kategori Kepuasan Hidup Pada Kesejahteraan Subjektif **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.9. Distribusi Data Kategori Keberfungsian Keluarga **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.10 Uji Linearitas Keberfungsian Keluarga Terhadap Kesejahteraan Subjektif **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.11. Uji Korelasi Keberfungsian Keluarga Terhadap Kesejahteraan Subjektif **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.12. Uji Signifikansi..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.13. Uji Model *Summary*.... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.14. Uji Persamaan Regresi **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.15. Uji Signifikansi..... **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

Tabel 4.16. Uji Model *Summary* **ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**

