

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat pengaruh antara keberfungsian keluarga terhadap kesejahteraan subjektif dimensi kepuasan hidup. Hal ini didapatkan dari hasil uji analisis regresi sederhana yang dilakukan peneliti dengan hasil keberfungsian keluarga mempengaruhi kesejahteraan subjektif dimensi kepuasan hidup sebesar 16.6% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti peneliti. Dari penelitian ini juga dapat disimpulkan bahwa mayoritas remaja di Jakarta memiliki kesejahteraan subjektif dimensi kepuasan hidup yang rendah serta keberfungsian keluarga yang tidak efektif.

5.2. Implikasi

Implikasi dari penelitian adalah untuk memperlihatkan bahwa keberfungsian keluarga mempengaruhi kesejahteraan subjektif kepuasan hidup seseorang dan salah satunya adalah remaja. Dengan mempunyai keluarga dengan keberfungsian yang baik maka akan menyebabkan keluarga tersebut mempunyai kenyamanan dan kehangatan yang dapat memberikan rasa senang kepada anggota – anggota keluarga di dalamnya. Dari rasa senang ini maka akan membuat seseorang merasa puas akan hidupnya. Ketika seseorang merasa puas dengan hidupnya maka orang tersebut dapat digolongkan memiliki kesejahteraan subjektif yang baik.

5.3. Saran

Berdasarkan pembahasan serta implikasi dan kesimpulan diatas, peneliti memberikan beberapa saran yaitu:

5.3.1. Bagi Remaja Akhir

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan pengetahuan baru bagi remaja akhir dan berguna bagi dirinya. Peneliti berharap dengan adanya penelitian ini remaja akhir bisa memiliki keberfungsian keluarga yang lebih baik dari sebelumnya sehingga dapat memberikan

kesenangan bagi dirinya serta merasa nyaman saat dirumah. Peneliti juga berharap remaja akhir khususnya di Jakarta dapat meningkatkan kesejahteraan subjektifnya agar lebih bahagia dan merasa puas akan hidupnya.

5.3.2. Bagi Keluarga

Peneliti berharap penelitian ini dapat berguna bagi keluarga – keluarga di luar sana terutama untuk keluarga yang memiliki keberfungsian keluarga yang rendah dapat termotivasi untuk memiliki keberfungsian keluarga yang lebih baik dari sebelumnya karena dapat mempengaruhi kesejahteraan subjektif para anggota di dalamnya.

5.3.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti berharap penelitian ini dapat membantu peneliti selanjutnya sebagai acuan penelitian. Diharapkan peneliti selanjutnya memiliki responden yang lebih banyak sehingga dapat memperbanyak data.

