

**MODEL LATIHAN *PASSING* SEPAK BOLA BERBASIS
PERMAINAN PADA USIA 8-10 TAHUN**



**DONI RAMDONI
6315150183**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2021**

MODEL LATIHAN *PASSING* SEPAK BOLA BERBASIS PERMAINAN PADA USIA 8-10 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model permainan untuk menghasilkan produk baru yang dipakai dalam kegiatan melatih *passing* sepak bola berbasis permainan pada usia 8-10 tahun. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *Research & Development (R &D)* dari ADDIE, yaitu dengan mengembangkan model permainan dengan 5 (Lima) tahapan, yaitu 1.) Analisis (*Analyze*), 2.) Desain (*Design*), 3.) Pengembangan (*Development*), 4.) Pelaksanaan (*Implement*), 5.) Evaluasi (*Evaluate*). Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa SSB Putra Leuwiliang yang rentang usianya berusia 8-10 tahun berjumlah 15 anak sebagai subjek Uji Coba (Praktek Lapangan). Uji validasi yang digunakan pada penelitian adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang telah dibuat diujicobakan, kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli sesuai dengan variable yang terkait.

Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 24 model permainan yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan pengisian angket justifikasi oleh dosen ahli (*expert judgment*). Setelah divalidasi oleh dosen ahli maka didapatkanlah 20 model permainan yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji coba. Model permainan ini nantinya dapat dijadikan referensi oleh para pelatih sekolah sepak bola untuk menstimulus keterampilan *passing* pada usianya. Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah 20 model latihan *passing* sepak bola berbasis permainan layak dilakukan serta digunakan.

Kata Kunci : Model Latihan, *Passing* Sepak bola, Permainan, anak usia 8-10 tahun.

GAME BASED PASSING EXERCISE MODEL OF FOOTBALL FOR AGED 8-10 YEARS OLD

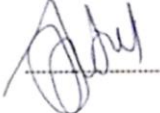

ABSTRACT

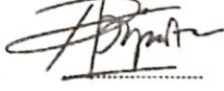

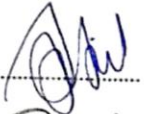
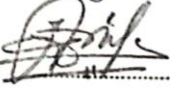
This study aims to develop a game model to produce new products used in game-based soccer passing training at the age of 8-10 years. The research method used in this research is ADDIE's Research & Development (R & D) method, namely by developing a game model with 5 (five) stages, namely 1.) Analysis (Analyze), 2.) Design, 3.) Development (Development), 4.) Implementation (Implement), 5.) Evaluation (Evaluate). The subjects used in this study were students of SSB Putra Leuwiliang whose age range was 8-10 years old totaling 15 children as the subject of the trial (field practice). The validation test used in the study is to use the expert justification test, where the model that has been made is tested, then consulted and assessed by experts according to the relevant variables.

Experiments were carried out by providing 24 game models that the researcher had made to be analyzed by filling out a justification questionnaire by an expert lecturer (expert judgment). After being validated by expert lecturers, 20 game models were deemed appropriate and then tested. This game model can later be used as a reference by soccer school coaches to stimulate passing skills at his age. The final conclusion obtained through this study is the 20 game-based soccer passing training models that the researchers made are feasible and use.

Keywords: *Training Model, Football Passing, Games, children aged 8-10 years.*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Nur Fitrianto, M.Pd</u> NIP. 19850618 201504 1 002		11 / 2021 / 2
Pembimbing II <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003		17 / 2021 / 02

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Tirta Aprivanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Ketua		17 / 2021 / 02
2. <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si</u> NIP. 19791109 200312 2 001	Sekretaris		18 / 2021 / 2
3. <u>Nur Fitrianto, M.Pd</u> NIP. 19850618 201504 1 002	Anggota		11 / 2021 / 2
4. <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003	Anggota		17 / 2021 / 02
5. <u>Drs. Endang Darajat, M.KM</u> NIP. 19680604 199403 1 002	Anggota		10 / 2021 / 2

Tanggal Lulus : 21 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



METEPAI
TEMPER
68A21AJX032267514
Doni Ramdoni
6835155178



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Doni Ramdoni
NIM : 6315150183
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : deniramdoni6@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Model Latihan Passing Sepak Bola Berbasis Permainan Pada Usia 8-10 Tahun"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Maret 2021

Penulis


(Doni Ramdoni)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi mengkaji mengenai **MODEL LATIHAN PASSING SEPAK BOLA BERBASIS PERMAINAN PADA USIA 8-10 TAHUN**. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, kepada Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak **Drs. Endang Darajat, M.KM** selaku Penasehat Akademik (PA) peneliti yang selalu memberikan masukan dan motivasi sehingga peneliti bisa sampai di titik ini, Bapak **Nur Fitrianto, M.Pd** selaku pembimbing 1, dan Bapak **Ari Subarkah, M.Pd**, selaku dosen pembimbing 2 skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, **Pihak (SSB Putra Leuwiliang)**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Februari 2021

Peneliti

DR

DAFTAR ISI

Halaman	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORI DAN PERUMUSAN MODEL.....	6
A. Konsep Pengembangan Model.....	6
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	16
C. Kerangka Teoritik.....	21
1. Model Latihan.....	21
2. Hakikat teknik dasar passing.....	25
3. Hakikat Sepakbola.....	33
4. Hakikat Permainan.....	42
5. Hakikat Karakteristik Anak Usia 8-10 Tahun.....	45
D. Rancangan Model.....	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	49
A. Tujuan Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49

C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	50
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian	51
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	52
1. Penelitian Pendahuluan	52
2. Perencanaan Pengembangan Model	53
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	57
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil Pengembangan Model	59
1. Hasil Analisis Kebutuhan	59
2. Model Draft Awal	60
3. Model Final	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	91
A. Kesimpulan	91
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	93
LAMPIRAN-LAMPIRAN	95

SITAS NEGERI JAI