

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN DAN
KELINCAHAN DENGAN AKURASI RECIEVE PADA
ATLET KLUB BOLA VOLI FORTIUS**



**REZKY FERDIAN NUGRAHA
6315155660**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2021**

HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA TANGAN DAN KELINCAHAN DENGAN AKURASI *RECIEVE* PADA ATLET KLUB BOLA VOLI FORTIUS

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1). Hubungan antara koordinasi mata tangan dengan akurasi *receive* pada atlet Klub Bola voli Fortius. (2). Hubungan antara kelincahan dengan akurasi *receive* pada atlet Klub Bola voli Fortius. (3). Hubungan antara koordinasi mata tangan dan kelincahan secara bersama-sama dengan akurasi *receive* pada atlet Klub Bola voli Fortius. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik studi korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bola voli fortius dengan jumlah 44 atlet. Jumlah sampel sebayak 26 atlet, sampel ditentukan dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu; (1) koordinasi mata tangan diukur menggunakan tes *wall pass*, (2). Kelincahan diukur menggunakan *agility T test* (3). Akurasi *receive* diukur menggunakan tes akurasi *skill receive* bola voli. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: (1). Terdapat hubungan positif yang berarti antara koordinasi mata tangan dengan hasil akurasi *receive* pada atlet klub bola voli Fortius dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 20,044 + 0,599X_1$, koefisien korelasi (r_{y_1}) = 0,599 dan koefisien determinasi ($r_{y_1}^2$) = 0,3589 yang berarti variabel koordinasi mata tangan memberikan sumbangan terhadap hasil akurasi *receive* pada atlet klub bola voli Fortius sebesar 35,89%. (2). Terdapat hubungan positif yang berarti antara kelincahan dengan hasil akurasi *receive*, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 30,289 + 0,394X_2$. Koefisien korelasi ($r_{y_2}^2$) = 0,394 dan koefisien determinasi ($r_{y_2}^2$) = 0,1554 yang berarti variabel kelincahan memberikan sumbangan dengan hasil akurasi *receive* sebesar 15,54%. (3). Terdapat hubungan positif yang berarti antara koordinasi mata tangan dan kelincahan secara bersama-sama dengan hasil akurasi *receive* pada atlet klub bola voli Fortius, dengan persamaan garis linier $\hat{Y} = 19,760 + 0,589X_1 + 0,016X_2$. koefisien korelasi $R_{y_{1-2}} = 0,599$ dan koefisien determinasi ($R_{y_{1-2}}^2$) = 0,3591 yang berarti variabel koordinasi mata tangan dan kelincahan memberikan sumbangan dengan hasil akurasi *receive* sebesar 35,91%.

Kata Kunci : Koordinasi Mata Tangan, Kelincahan, Akurasi *Receive*.

THE RELATIONSHIP BETWEEN HAND EYE COORDINATION AND AGILITY WITH ACCURACY RECIEVE FOR FORTIUS VOLLEYBALL CLUB ATHLETES

ABSTRACT

This study aims to determine: (1). The relationship between hand eye coordination and receiving accuracy on Fortius volleyball club athletes. (2). The relationship between agility and accuracy of receiving the Fortius volleyball club athletes. (3). The relationship between hand eye coordination and agility together with accuracy receive on Fortius Volleyball Club athletes. The method used in this research is a survey method with correlational study techniques. The population in this study were 44 athletes fortius volleyball. The number of samples was 26 athletes, the samples were determined by purposive sampling technique. The research instruments used are; (1) hand eye coordination was measured using the wall pass test, (2). Agility was measured using the agility T test (3). Receive accuracy is measured using the volleyball receive skill test. The results of the study concluded that: (1). There is a positive relationship which means between eye-hand coordination and the results of receiving accuracy on Fortius volleyball club athletes with the linear line equation $\hat{Y} = 20.044 + 0.599X_1$, the correlation coefficient (r_{y1}) = 0.599 and the coefficient of determination (r_{y1}^2) = 0.3589 which means variable Hand eye coordination contributed 35.89% to the results of receiving accuracy on Fortius volleyball club athletes (2). There is a positive relationship which means between agility and the results of receiving accuracy, with the linear line equation $\hat{Y} = 30.289 + 0.394X_2$. The correlation coefficient (r_{y2}) = 0.394 and the coefficient of determination (r_{y2}^2) = 0.1554, which means that the agility variable contributes to the accuracy of receiving 15.54%. (3). There is a positive relationship which means between hand eye coordination and agility together with the results of receiving accuracy on Fortius volleyball club athletes, with the linear line equation $\hat{Y} = 19.760 + 0.589X_1 + 0.016X_2$. The correlation coefficient $R_{y1-2} = 0.599$ and the coefficient of determination $(R_{y1-2})^2 = 0.3591$, which means that the variables of hand eye coordination and agility contribute to the results of receiving accuracy of 35.91%.

Keywords : Hand-Eye Coordination, Agility, Receive Accuracy.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Tanda Tangan

Tanggal

15/2/21

Pembimbing I

Dr. Tirtio Apriyanto, S.Pd, M.Si

NIP. 19700417 199903 1002

.....

.....

Pembimbing II

Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd

NIP. 19740904 200501 2001

06-02-2021

.....

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

11-02-2021

1. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd

NIP. 19630210 198803 1001

Ketua

.....

.....

2. Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si

NIP. 19791109 200312 2001

Sekertaris

17-02-2021

.....

3. Dr. Tirtio Aprivanto, S.Pd, M.Si

NIP. 19700417 199903 1002

Anggota

.....

.....

4. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd

NIP. 19740904 200501 2001

Anggota

06-02-2021

.....

5. Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd

NIP. 19620320 198703 1002

Anggota

16-02-2021

.....

Tanggal Lulus: 2 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 17 Februari 2021



**Rezky Ferdian Nugraha
No.Reg. 6315155660**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rezky Ferdinand Nugraha
NIM : 6315155660
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Kependidikan Olahraga
Alamat email : Ferdian - Rezky@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dan
Kelincahan Dengan Akurasi Receiver Pada Atlet Klub
Bola Voli Fortius.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 maret 2021

Penulis

(Rezky Ferdinand Nugraha)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan dan Kelincahan Dengan Akurasi Recieve pada Atlet Klub Bolavoli Fortius”** ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Psi dan Ibu Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu dan telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam membimbing peneliti sehingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada Bapak Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd, selaku penasehat akademik pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan nasehatnya dalam mendukung perkuliahan. Seluruh Dosen dan Staf di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta atas pelayanannya. Rekan-rekan mahasiswa program studi Pendidikan Kepelatihan olahraga di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Ucapan terima kasih yang terdalam untuk kedua orang tua Bapak Nasrullah dan Ibu Mulchris serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan moril maupun materil selama menempuh studi.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Februari 2021

R. F. N.

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Perumusan Masalah	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
 BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual	9
B. Kerangka Berpikir	58
C. Hipotesis Penelitian	61
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	63
B. Tempat dan waktu penelitian	63
C. Metode Penelitian.....	64
D. Populasi dan Sampel	66
E. Instrumen Penelitian	67
F. Teknik Pengumpulan Data.....	70
G. Teknik Analisis Data.....	72
H. Hipotesis Statistika.....	76

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Deskripsi Data.....	78
B.	Pengujian Hipotesis	83
C.	Pembahasan Hasil Penelitian	86
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	90
B.	Saran	90
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Halaman	
Gambar 2.1	Target Ideal <i>Receive</i>	15
Gambar 2.2	Lima <i>Passer</i> (Formasi <i>Receive</i> Bentuk-W)	16
Gambar 2.3	Empat <i>Passer</i> (Formasi <i>Receive</i> U)	16
Gambar 2.4	Posisi <i>Receive</i> Tiga Orang <i>Passer</i>	17
Gambar 2.5	Posisi <i>Receive</i> Dua Orang <i>Passer</i>	17
Gambar 2.6	<i>Overhand Reception</i>	18
Gambar 2.7	<i>Low Reception</i>	19
Gambar 2.8	<i>Forward Sprawl Reception</i>	20
Gambar 2.9	<i>High Side Reception</i>	21
Gambar 2.10	Lapangan Bola Voli <i>Indoor</i>	27
Gambar 2.11	Lapangan Bola Voli Pasir	28
Gambar 2.12	Lapangan Bola Voli Mini	30
Gambar 2.13	Tahapan Servis Atas	34
Gambar 2.14	Otot-otot Utama <i>Service Atas</i>	35
Gambar 2.15	Gerakan <i>Passing Bawah</i>	37
Gambar 2.16	Otot-otot Utama <i>Passing Bawah</i>	39
Gambar 2.17	Gerakan <i>Passing Atas</i>	40
Gambar 2.18	Otot-otot Utama <i>Passing Atas</i>	41
Gambar 2.19	Tahap Persiapan <i>Spike</i>	44
Gambar 2.20	Tahap Pelaksanaan dan Lanjutan <i>Spike</i>	45
Gambar 2.21	Otot-otot Utama <i>Smash</i>	46
Gambar 2.22	Rangkaian Gerakan <i>Block</i>	47
Gambar 3.1	Konstelasi Penelitian	65
Gambar 3.2	Tes Koordinasi Mata Tangan	67
Gambar 3.3	<i>Agility T Test</i>	68
Gambar 3.4	Tes Akurasi <i>Skill Receive</i> Bola Voli	69
Gambar 4.1	Grafik Histogram Data Koordinasi mata tangan (X_1)	79
Gambar 4.2	Grafik Histogram Data Kelincahan (X_2)	81
Gambar 4.3	Grafik Histogram Data Akurasi <i>Receive</i> (Y)	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Form Pengambilan Data Penelitian	72
Tabel 4.1. Rangkuman Hasil Penelitian	78
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Koordinasi mata tangan (X_1)	79
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kelincahan (X_2)	80
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Hasil Akurasi <i>Receive</i> (Y)	81
Tabel 4.5. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_1) Terhadap (Y)	83
Tabel 4.6. Uji Keberartian Koefisien Korelasi (X_2) Terhadap (Y)	84
Tabel 4.7. Uji Keberartian Koefisien Korelasi Ganda	85

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.	Instrumen Penelitian
Lampiran 2.	Data Hasil Penelitian
Lampiran 3.	Distribusi Frekuensi
Lampiran 4.	Perhitungan Uji Regresi dengan Microsoft Excel
Lampiran 5.	Perhitungan Regresi dengan SPSS
Lampiran 6.	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 7.	Tabel T dan Tabel F
Lampiran 8.	Surat-Surat Penelitian
Lampiran 9.	Riwayat Hidup