

ANALISIS TEKNIK PUKULAN TERHADAP PEROLEHAN
POIN PADA PERTANDINGAN *KUMITE* PUTRI CABANG
OLAHRAGA KARATE PADA KEJUARAAN BUPATI *CUP*
BOGOR 2020



BARKAH AWAL RAMADHAN

6315132042

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

Skripsi Ini Ditulis untuk Memenuhi Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Olahraga

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

ABSTRAK

BARKAH AWAL RAMADHAN. Analisis Teknik Pukulan Terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Putri Cabang Olahraga Karate pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, 2021.

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui: 1) Persentase keberhasilan dan kegagalan teknik pukulan Tim FORKI Kabupaten Bogor pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020, 2) Teknik pukulan mana yang paling banyak memberikan poin yang dilakukan oleh Tim FORKI Kabupaten Bogor pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif dengan menggunakan teknik survei. Pengambilan data dilakukan di Bogor pada Kejuaraan Bupati Cup Tahun 2020.

Populasi penelitian merupakan semua atlet Tim FORKI Kabupaten Bogor yang mengikuti Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020. Sampel yang diambil sebanyak 10 orang atlet putri Tim FORKI Kabupaten Bogor dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu menggunakan *form* yang dibuat oleh peneliti berdasarkan keberhasilan dan kegagalan dalam melakukan teknik pukulan *kizame tzuki* dan *gyaku tzuki*.

Adapun hasil dari penelitian ini yaitu: 1) Keberhasilan teknik pukulan *kizame tzuki* atlet putri Tim FORKI Kabupaten Bogor pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020 yaitu sebesar 8.5%, sedangkan kegagalan teknik pukulan *kizame tzuki* atlet putri Tim FORKI Kabupaten Bogor pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020 yaitu sebesar 28.8%. Keberhasilan teknik pukulan *gyaku tzuki* atlet putri Tim FORKI Kabupaten Bogor pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020 yaitu sebesar 25.5%, sedangkan kegagalan teknik pukulan *gyaku tzuki* atlet putri Tim FORKI Kabupaten Bogor pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020 yaitu sebesar 37.2%. 2) Teknik pukulan yang dominan dilakukan oleh atlet putri Tim FORKI Kabupaten Bogor pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020 yaitu teknik pukulan *gyaku tzuki* dengan tingkat keberhasilan sebesar 37.2% dan kegagalannya sebesar 25.5%.

Kata Kunci: Karate, *Kizame Tzuki*, *Gyaku Tzuki*, Analisis SWOT

ABSTRACT

BARKAH AWAL RAMADHAN. Analysis of Striking Techniques on Getting Points in Female Kumite Matches in Karate at the Bupati Cup Bogor 2020 Championship. Essay, Jakarta: Sports Coaching Education Study Program, Faculty of Sports Science, State University of Jakarta, 2021.

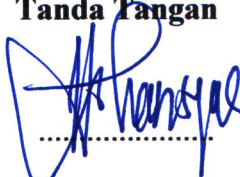
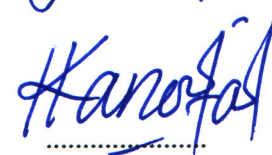
This study aims to identify: 1) the percentage of success and failure of the Kabupaten Bogor FORKI Team hitting technique at the Bupati Cup Bogor 2020 Championship; 2) which stroke technique that bring the most points for the Kabupaten Bogor FORKI Team at the Bupati Cup Bogor 2020 Championship. This research a descriptive research that is using survey technique. Data collection was carried out in Bogor at the 2020 Bupati Cup Championship.

The study population was athletes of the Kabupaten Bogor FORKI Team who participated in the Bupati Cup Bogor 2020 Championship. The sample is 10 female athletes of the Kabupaten Bogor FORKI Team, which was selected using purposive sampling technique. The research instrument is a form made by the researcher, which adapted from the success and failure of performing the *kizame tzuki* and *gyaku tzuki* hitting techniques.

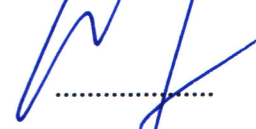
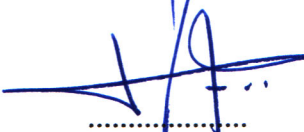
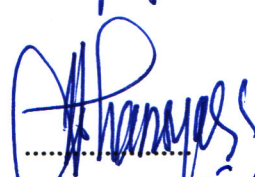
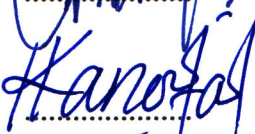
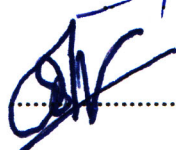
The analysis led to two findings. 1) the success of the *kizame tzuki* hitting technique for the female athletes in the Kabupaten Bogor FORKI Team at the Bupati Cup Bogor 2020 Championship is 8.5%, while the failure of the *kizame tzuki* hitting technique for the female athletes of the Kabupaten Bogor FORKI Team in the Bupati Cup Bogor 2020 Championship is 28.8%. The success of the *gyaku tzuki* hitting technique for the female athletes of the Kabupaten Bogor FORKI Team at the Bupati Cup Bogor 2020 Championship was 25.5%, while the failure of the *gyaku tzuki* hitting technique for the female athletes of the Kabupaten Bogor FORKI Team at the Bupati Cup Bogor 2020 Championship was 37.2%; 2) the domination hitting technique performed by the female athletes of the Kabupaten Bogor FORKI Team at the Bupati Cup Bogor 2020 Championship is the *gyaku tzuki* hitting technique with a success rate of 37.2% and a failure of 25.5%.

Keywords: Karate, *Kizame Tzuki*, *Gyaku Tzuki*, SWOT Analysis

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.</u> NIP. 19670508 199303 1 001		3/2/21
Pembimbing II <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si.</u> NIP. 19791109 200312 2 001		5/2/21

PERSETUJUAN PANITIA SKRIPSI

Ketua <u>Hendro Wardoyo, M.Pd.</u> NIP. 19720504 200501 1 002		5/02 2021
Sekretaris <u>Drs. Endang Darajat, M.Km.</u> NIP. 19680604 199403 1 002		26/01 2021
Anggota <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.</u> NIP. 19670508 199303 1 001		3/2/21
<u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si.</u> NIP. 19791109 200312 2 001		5/2/21
<u>Bayu Nugraha, M.Pd.</u> NIP. 19811218 201012 1 002		26/01 2021

Tanggal Lulus: 7 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dari Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan skripsi yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2021
Yang membuat pernyataan



Barkah Awal Ramadhan
6315132042



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Barkah Awal Ramadhan
NIM : 6315132042
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat Email : barkahawal95@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul:

ANALISIS TEKNIK PUKULAN TERHADAP PEROLEHAN POIN PADA
PERTANDINGAN *KUMITE* PUTRI CABANG OLAHRAGA KARATE PADA
KEJUARAAN BUPATI *CUP* BOGOR 2020

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Maret 2021
Penulis,

(Barkah Awal Ramadhan)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkah, rahmat, dan karunia-Nya sehingga peneliti diberikan kelancaran dan kemudahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “**Analisis Teknik Pukulan Terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate pada Kejuaraan Bupati Cup Bogor 2020**”.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, doa, dukungan, dan bantuan dari semua pihak dalam terselesaikannya skripsi ini. Secara khusus peneliti mengucapkan terima kasih kepada: Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta sekaligus pembimbing I, Hendro Wardoyo, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd., SE., M.Si sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan serta waktu dalam proses penyusunan skripsi ini, Bayu Nugraha, M.Pd selaku penasehat akademik yang telah membimbing, mengarahkan, memberikan masukan, dan meluangkan waktunya dalam proses perkuliahan dari awal hingga akhir.

Tak lupa juga saya mengucapkan banyak terima kasih kepada dosen-dosen Pembina KOP Karate UNJ yaitu: Prof. Dr. Firmansyah Dlis, M.Pd dan Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, dosen-dosen di Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, para staf akademik yang telah membantu administrasi selama perkuliahan, serta teman-teman seangkatan atas dukungan serta kerjasamanya.

Penyusunan skripsi ini tentunya masih belum lengkap dan jauh dari sempurna, karena kesempurnaan hanya milik Allah S.W.T, Tuhan Yang Maha Esa dan segala kekurangan selalu ada dalam diri manusia. Kritik dan saran yang membangun selalu dinantikan untuk penyusunan skripsi yang lebih baik.

Jakarta, Januari 2021

Barkah Awal Ramadhan

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR	
A. Kerangka Teoretis	9
B. Kerangka Berpikir	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	37
B. Tempat dan Waktu Penelitian	37
C. Metode Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	39
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Pengumpulan Data	42
G. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	49
B. Pembahasan	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 78

B. Saran 79

DAFTAR PUSTAKA 81

LAMPIRAN..... 83



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Teknik Pukulan (<i>Tzuki</i>)	15
Gambar 2.2. Teknik Tangkisan (<i>Uke</i>)	17
Gambar 2.3. Teknik Tendangan (<i>Geri</i>)	18
Gambar 2.4. Pukulan <i>Kizame Tzuki</i>	21
Gambar 2.5. Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i>	24
Gambar 2.6. Kepalan Tangan	28
Gambar 2.7. Kuda-kuda (<i>Dachi</i>)	28
Gambar 2.8. Otot Lengan Atas	30
Gambar 2.9. Otot Lengan Bawah	31
Gambar 4.1. Histogram Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Secara Keseluruhan	51
Gambar 4.2. Histogram Kegagalan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Secara Keseluruhan	52
Gambar 4.3. Histogram Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> Secara Keseluruhan	53
Gambar 4.4. Histogram Kegagalan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> Secara Keseluruhan	54
Gambar 4.5. Histogram Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Babak Perempat Final	56
Gambar 4.6. Histogram Kegagalan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Babak Perempat Final	57
Gambar 4.7. Histogram Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> Babak Perempat Final	58
Gambar 4.8. Histogram Kegagalan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> Babak Perempat Final	59
Gambar 4.9. Histogram Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Babak Semifinal	60

Gambar 4.10. Histogram Kegagalan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i>	
Babak Semifinal	61
Gambar 4.11. Histogram Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i>	
Babak Semifinal	62
Gambar 4.12. Histogram Kegagalan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i>	
Babak Semifinal	63
Gambar 4.13. Histogram Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i>	
Babak Final	65
Gambar 4.14. Histogram Kegagalan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i>	
Babak Final	66
Gambar 4.15. Histogram Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i>	
Babak Final	67
Gambar 4.16. Histogram Kegagalan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i>	
Babak Final	68



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Blanko Penelitian	42
Tabel 3.2. Kriteria Keberhasilan dan Kegagalan Teknik Pukulan	43
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> secara keseluruhan	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kegagalan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> secara keseluruhan	51
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> secara keseluruhan	53
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kegagalan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> secara keseluruhan	54
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Babak Perempat Final	55
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kegagalan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Babak Perempat Final	56
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> Babak Perempat Final	57
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Kegagalan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> Babak Perempat Final	58
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Babak Semifinal	60
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Kegagalan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Babak Semifinal	61
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> Babak Semifinal	62
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Kegagalan Teknik Pukulan <i>Gyaku Tzuki</i> Babak Semifinal	63
Tabel 4.13. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Teknik Pukulan <i>Kizame Tzuki</i> Babak Final	64

Tabel 4.14. Distribusi Frekuensi Kegagalan Teknik Pukulan

Kizame Tzuki Babak Final 65

Tabel 4.15. Distribusi Frekuensi Keberhasilan Teknik Pukulan

Gyaku Tzuki Babak Final 66

Tabel 4.16. Distribusi Frekuensi Kegagalan Teknik Pukulan

Gyaku Tzuki Babak Final 67



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Penelitian	83
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian	90
Lampiran 3. Surat Penelitian	92
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	93
Lampiran 5. Surat Validasi Instrumen	94
Lampiran 6. Surat Validasi Karate	95

