

MODEL PEMBELAJARAN *LONG SERVICE FOREHAND*
BULUTANGKIS UNTUK SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR



MUHAMAD ZICO EFFRAD UTAMA
6135161824


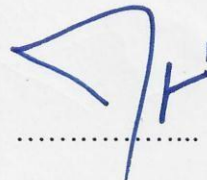
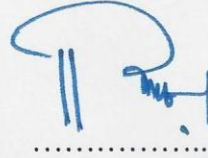
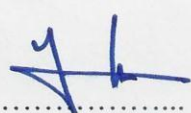
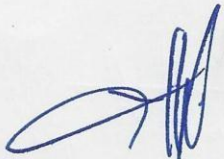
Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		<u>30/1/2021</u>
<u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 19730818 200212 1 001
Pembimbing II		<u>30/1/2021</u>
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Drs. Sudarso, M.Pd</u> NIP. 19560121 198703 1 001	Ketua		<u>8/2/2021</u>
.....
<u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004	Sekretaris		<u>10/2/2021</u>
.....
<u>Khaeroni, M.Pd</u> NIP. 19730818 200212 1 001	Anggota		<u>30/1/2021</u>
.....
<u>Dr. Iwan Setiawan, M.Pd</u> NIP. 19730305 200912 1 001	Anggota		<u>30/1/2021</u>
.....
<u>Rizky Nurulfa, M.Pd</u> NIP. 198808312019032000	Anggota	
.....

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Muhamad Zico Effrad U

6135161094

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Zico Effrad Utama
NIM : 6135161824
Fakultas/Prodi : Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan
Alamat email : Muhammadzico3@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
MODEL PEMEBELAJARAN LONG SERVICE FOREHAND BULUTANGKIS
UNTUK SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 18 Maret 2021

Penulis

(Muhamad Zico Effrad Utama)
nama dan tanda tangan

LEMBAR PERSEMBAHAN



MUHAMAD ZICO EFFRAD UTAMA

6135161824

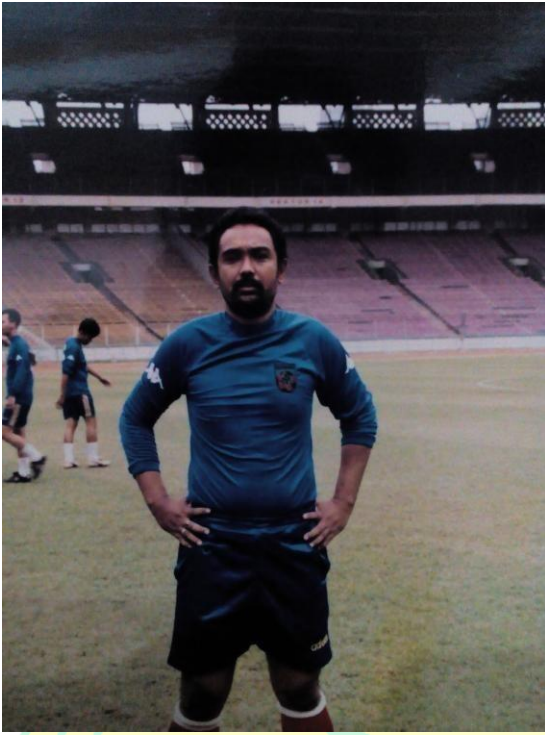
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



Tidak ada kata lain selain terimakasih kepada Ibu , Sasa juga Najla karna terus mendukung saya dalam setiap hal apapun yang saya lakukan . kekuatan cinta mereka , rasa kasih sayang mereka terhadap saya yang membuat saya selalu berusaha memberikan yang terbaik dalam setiap hal yang saya jalani dalam hidup saya . keluarga saya adalah salah satu alasan saya untuk bisa menyelesaikan skripsi saya , terutama ibu saya yang selalu memberikan segalanya untuk saya. Tidak mudah sebagai ibu yang berjuang untuk anaknya tanpa ada sosok dari seorang suami. Hanya kata terimakasih yang saya bisa ucapkan kepada kalian , keluarga

yang saya sayangi dan cintai se umur hidup saya . gelar sarjana ini saya dedikasikan khusus untuk Ibu , Ayah , Sasa dan Najla



Terimakasih juga kepada ayah saya yang sudah membesarkan saya dan mengajarkan serta mendidik saya sampai saya bisa menjadi seperti sekarang ini tidak ada. Walaupun ayah sudah tidak ada berada bersama kami di dunia ini tapi apa yang saya dapatkan saat ini berkat doa dan dukungan ayah. Gelar ini saya persembahkan untuk anda ayah saya yang sudah tenang di sisi Allah SWT



Terimakasih kepada kekasihku Ghea Assyifa Putri telah menemani saya dari masa SMA sampai dengan kelulusan ini, tidak ada kata yang bisa mengungkapkan betapa bersyukur saya memiliki anda dan gelar ini juga saya persembahkan untuk anda orang yang selalu mensupport saya selain keluarga saya



Dari sinilah saya belajar arti bertahan , saling support dan arti kekeluargaan yang begitu banyak membantu saya dalam perkuliahan saya. Orang- orang selalu berfikir positif dan berusaha memberikan yang terbaik untuk nama kampus kita tercinta. Dalam bidang akademik maupun bidang prestasi bulutangkis , kalian teman terbaik dan sahabat terbaik serta kalian lah keluarga kedua bagi saya selama saya menjalani masa perkuliahan di universitas negeri Jakarta. Salam cinta dari saya dan terimakasih banyak KOP BULUTANGKIS UNJ



Kita berjuang Bersama dalam hal perkuliahan dan kalian semua teman pertama saya pada saat saya pertama kali masuk universitas negeri Jakarta , kalian tetap memberikan saya support yang luar biasa dalam hal perkuliahan , kalian juga yang selalu ada saat saya dalam ke susahan mengerjakan skripsi saya . tanpa kalian saya bukanlah apa – apa . suatu kebanggaan bisa bertemu kalian di hidup saya , akan saya ceritakan semua tentang kita nanti pada orang – orang di luar sana . terimakasih atas kebersamaan

nya selama ini PENJAS B 2016



Terima kasih kepada PB Rosobin yang telah banyak membantu saya dalam hal apapun itu saya sangat bersyukur memiliki teman – teman seperti kalian . tempat dimana saya bisa bersanda gurau bersama kalian , tempat dimana saya bisa mengeksplor sesuatu dalam diri saya . kalian yang terbaik dan akan selalu saya ingat dalam hidup saya , salam sayang dan cinta dari saya kepada kalian semua



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Model Pembelajaran *Long Service Forehand* Bulutangkis Untuk Siswa Kelas IV Sekolah Dasar”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. Koordinator Pendidikan Jasmani Dr. Iwan Setiawan.M.Pd, sebagai Pembimbing Akademik Dr. Samsudin, M.Pd, Pembimbing Skripsi I Khaeroni,M.Pd, dan sebagai Pembimbing II Dr. Iwan Setiawan.M.Pd dan pembimbing KOP Bulutangkis UNJ Drs, Endang Darajat,M.K.M. , Ari Subarkah,S.Pd.,M.Pd. , Khaeroni,M.Pd, serta kepada Kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung saya, serta teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, Januari 2021

M Z E U

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat model pembelajaran teknik *long service forehand* bulu tangkis untuk siswa sekolah dasar menjadi lebih menarik dan variatif. Model yang di buat oleh peneliti adalah 18 variasi model pembelajaran yang masih sangat jarang ditemukan pada kegiatan pembelajaran pendidikan jasmani pada siswa sekolah dasar. Metode yang digunakan adalah metode penelitian dan pengembangan yang dikembangkan oleh sugiyono dan menggunakan 5 tahapan dalam pelaksanaannya. Pada penelitian ini menggunakan 3 orang ahli dibidang bulu tangkis dan pembelajaran. Keunggulan dari dibuatnya model pembelajaran long service forehand bulu tangkis ini adalah agar dapat dijadikan referensi oleh para guru maupun pelatih bulu tangkis pada jenjang sekolah dasar, menjadikan proses pembelajaran long service forehand bulu tangkis menjadi lebih bervariasi, menarik dan mudah di pelajari oleh siswa saat melakukan proses pembelajaran long service forehand bulu tangkis disekolah.

Kata Kunci : Model Pembelajaran , Teknik Long Service Forehand Bulu tangkis , Sekolah Dasar



ABSTRACT

The purpose of this study was to make the learning model of the long service forehand badminton technique for elementary school students more interesting and varied. The model made by the researcher is 18 variations of learning models that are still very rarely found in physical education learning activities for elementary school students. The method used is the research and development method developed by Sugiyono and uses 5 stages in its implementation. In this study, using 3 experts in the field of badminton and learning. The advantages of making this long service badminton forehand learning model are that it can be used as a reference by teachers or badminton coaches at the elementary school level, making the learning process of badminton long service forehand more varied, interesting and easy to use by students when carrying out the learning process. long service badminton forehand at school.

Keywords: Learning Model, Long Service Forehand Badminton Technique, Elementary School



DAFTAR ISI

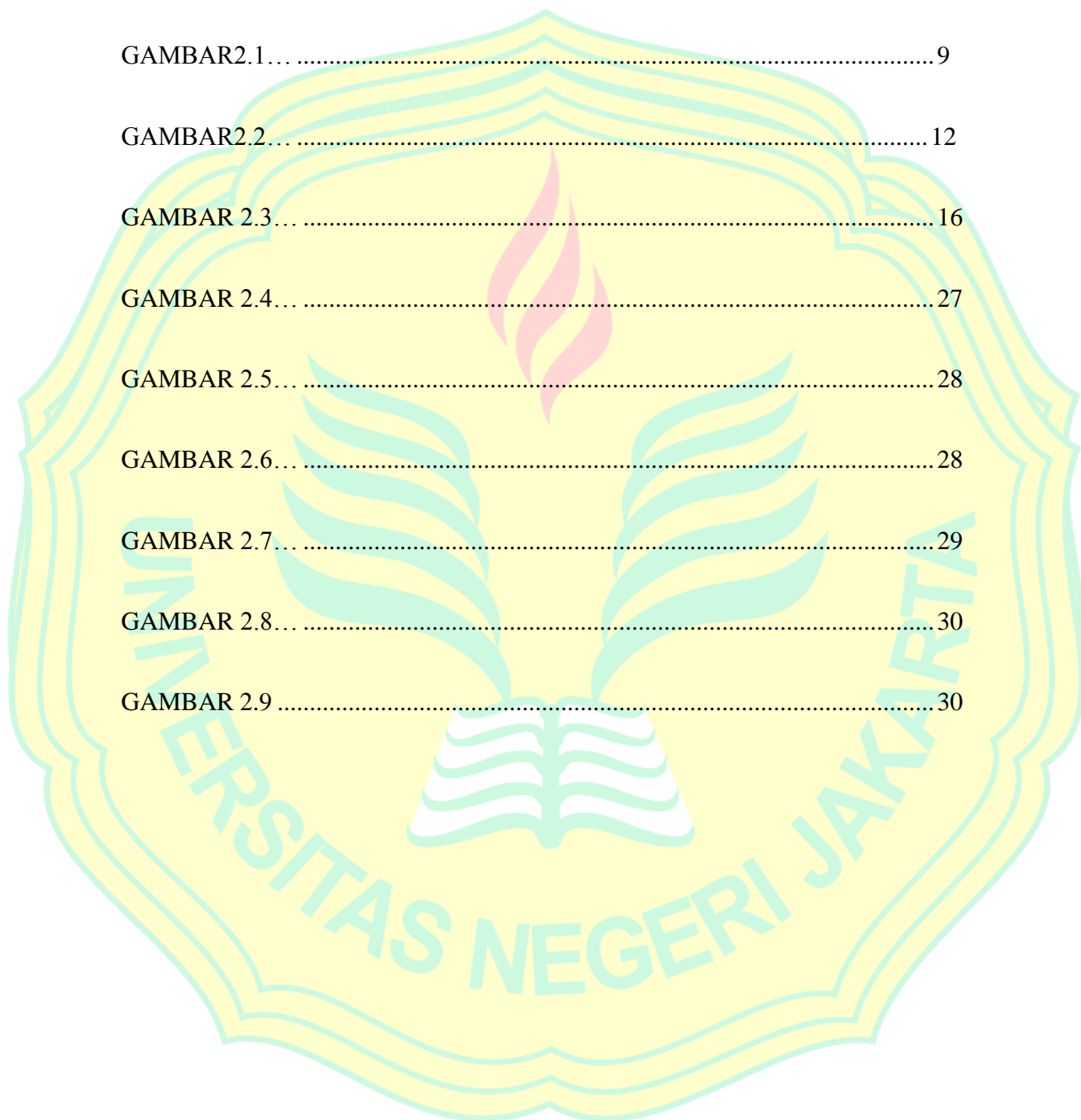
KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	6
BAB II.....	7
KAJIAN TEORI.....	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	15
C. Kerangka Teoritik.....	18
D. Rancangan model.....	31
BAB III.....	36
METODOLOGI PENELITIAN.....	36
A. Tujuan Penelitian.....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	37
D. Pendekatan dan Metode penelitian.....	38
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	39
BAB IV.....	48
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48

A. Hasil Penelitian Model	48
B. Kelayakan Model	71
C. Efektifitas Model.....	90
D. Pembahasan.....	91
BAB V.....	84
KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	88
LAMPIRAN 2	109
LAMPIRAN 3	145
LAMPIRAN 4	146
RIWAYAT HIDUP.....	159



DAFTAR GAMBAR

GAMBAR2.1.....	9
GAMBAR2.2.....	12
GAMBAR 2.3.....	16
GAMBAR 2.4.....	27
GAMBAR 2.5.....	28
GAMBAR 2.6.....	28
GAMBAR 2.7.....	29
GAMBAR 2.8.....	30
GAMBAR 2.9.....	30



DAFTAR TABEL

TABEL 4.1.....	64
TABEL 4.2.....	69
TABEL 4.3.....	74
TABEL 4.4.....	79

