

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG REHIDRASI
PASUKAN PEMADAM KEBAKARAN JAKARTA TIMUR**



**MUHAMMAD RIZKY ADLI
6815151383**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat pengetahuan tentang rehidrasi pasukan pemadam kebakaran Jakarta Timur. Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif kuantitatif, dimana dilakukan pengumpulan data menggunakan angket kuesioner. Pengambilan data dilakukan dalam waktu empat hari pada pasukan pemadam kebakaran Jakarta Timur, sedangkan penelitian ini dilakukan selama enam bulan. Teknik Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling*, dimana sampel yang diambil dalam penelitian ini memiliki klasifikasi atau karakteristik tertentu. Populasi dalam penelitian ini adalah pasukan pemadam kebakaran Jakarta Timur yang berjumlah 111 orang, sedangkan sampel dalam penelitian ini adalah pasukan pemadam kebakaran Jakarta Timur kompi C yang berjumlah 37 orang. Teknik yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah menggunakan angket kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan skala *guttman* dengan bantuan *ms.excel*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang rehidrasi pasukan pemadam kebakaran Jakarta Timur berada pada kategori sedang, dengan rincian pada kategori sangat rendah sebesar 0% (0 orang), kategori rendah sebesar 13,515% (5 orang), kategori sedang sebesar 45,945% (17 orang), kategori tinggi sebesar 35,135% (13 orang), kategori sangat tinggi sebesar 5,405% (5 orang).

Kata Kunci: Tingkat pengetahuan, rehidrasi, pemadam kebakaran.

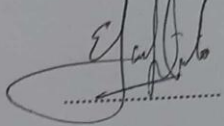
ABSTRACT

This study aims to determine the level of knowledge about the rehydration of East Jakarta firefighters. This research was conducted with a quantitative descriptive method, where data was collected using a questionnaire questionnaire. Data were collected within four days of the East Jakarta fire brigade, while this research was conducted for six month. The sampling technique was carried out by using purposive sampling method, in which the samples taken in this study had certain classifications or characteristics. The population in this study were 111 East Jakarta fire fighters, while the sample in this study was East Jakarta firefighter Company C, totaling 37 people. The technique used to collect data in this study was a questionnaire. Data analysis in this study used the Guttman scale with the help of ms.excel. The results showed that the level of knowledge about the rehydration of East Jakarta firefighters was in the medium category, with details in the very low category of 0% (0 people), the low category of 13.515% (5 people), the moderate category of 45.945% (17 people), the high category was 35.135% (13 people), the very high category was 5.405% (5 people).


Keywords: Knowledge level, rehydration, fire fighting.

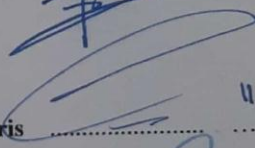
LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906 200112 1 002		17/2/2021

Pembimbing II		
<u>Eko Juli Fitrianto, S.Or., M.Kes., AIFO</u> NIP. 19810731 200604 1 001		17/2/2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Ketua			
<u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 19780217 200604 1 001			12/2/2021

Sekretaris			
<u>Kuswahyudi, S.Or., M.Pd</u> NIP. 19850925 201504 1 003			11/2/2021

Anggota			
<u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906 200112 1 002			17/2/2021

Anggota			
<u>Eko Juli Fitrianto, S.Or. M.Kes. AIFO</u> NIP. 19810731 200604 1 001			17/2/2021

Anggota			
<u>Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or</u> NIP. 19790811 200501 1 001			15/2/2021

Tanggal Lulus: 25 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 25 Januari 2021

pernyataan

METERAL
TEMPEL
10000
No. RAJX064896915
Muhammad Rizky Adli

No.Reg.6815151383



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Rizky Adli
NIM : 6815151383
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : kuliahkuadli@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
"Tingkat Pengetahuan Tentang Rehidrasi Pasukan Pemadam Kebakaran Jakarta Timur"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Maret 2021

Penulis

(M Rizky Adli)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah

memberikan rahmat dan karuniaNya skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan Sarjana Olahraga dengan judul “Tingkat Pengetahuan Tentang Rehidrasi Pasukan Pemadam Kebakaran Jakarta Timur”. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Komaruddin. M.Si, selaku rektor Universitas Negeri Jakarta
2. Dr. Johansyah Lubis M.Pd., selaku dekan Fakultas Ilmu Olahraga
3. Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or., selaku pembimbing akademik
4. Dr. Yasep Setiakarna Wijaya, M.Kes selaku Kaprodi Ilmu Keolahragaan sekaligus Dosen pembimbing I
5. Eko Juli Fitrianto, M.Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing II
6. Semua pegawai di Universitas Negeri Jakarta

Peneliti menyadari sekali bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya dalam ilmu pengetahuan dibidang Olahraga Kesehatan.

Jakarta, 25 Januari 2021

Muhammad Rizky Adli

DAFTAR ISI

ABSTRAK	1
ABSTRACK	3
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	8
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Rehidrasi	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Pemadam Kebakaran Jakarta Timur	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

G.	Pengajuan Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H.	Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Kandungan Air pada Setiap Jaringan Tubuh.....	20
Tabel 2.2 Total Cairan Tubuh.....	23
Tabel 2.3 Kebutuhan Intake Cairan Berdasarkan Umur dan Berat Badan	31
Tabel 2.4 Input Output Cairan Tubuh.....	33
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	45
Tabel 3.2 Kuesioner Instrumen Penelitian.....	46
Tabel 3.3 Validitas Instrumen.....	49
Tabel 3.4 Skala Penelitian Acuan Normal	51
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik Keseluruhan.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Rehidrasi.....	53
Tabel 4.3 Deskripsi Statistik Faktor Cairan Tubuh.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Faktor Cairan Tubuh	55
Tabel 4.5 Deskripsi Statistik Faktor Dehidrasi	56
Tabel 4.6 Distribusi Faktor Dehidrasi.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi Warna Urin	26
Gambar 4.1 Diagram Batang Tingkat Pengetahuan tentang Rehidrasi.....	54
Gambar 4.2 Diagram Batang Faktor Cairan Tubuh	56
Gambar 4.3 Diagram Batang Faktor Dehidrasi	58