

DAFTAR PUSTAKA

- Alamatsier, Sunita . (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Amani, Rint Zata, dkk. (2017). *Sistem Pendeteksi Dehidrasi Berdasarkan Warna dan Kadar Amonia Pada Urin Berbasis Sensor TCS 3200 dan MQ 135 Dengan Metode Naïve Bayes*. *Jurnal Pengembangan Teknologi Informasi dan Ilmu Komputer*, Volume 1 Nomor 5.
- Andayani, K., & Dieni, F. F., (2013). *Hubungan Konsumsi Cairan Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Industri Laki-laki*. *Jurnal of Nutrition Collage*, Volume 2, Nomor 4
- Arthur C. Guyton, John E. Hall. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12. Singapura.
- Azwar, Saifuddin. (2010). *Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Tes dan Prestasi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Bahrudin, M., & Nafara, A., (2019). *Hubungan Dehidrasi Terhadap Memori Segera/Atensi*. *Jurnal Sainika Media*, Volume 15, Nomor 1
- Beck, Mary E. (2011). *Ilmu Gizi dan Diet: Hubungannya Dengan Penyakit-penyakit Untuk Perawat dan Dokter*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Blom. (2009). *Karakteristik Siswa Sekolah Dasar*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Dharmawati, I. G. A. A., & Wirata, I. N., (2016). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Umur, dan Masa Kerja Dengan Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Guru Penjaskes SD Di Kecamatan Tampak Siring Gianyar*. *Jurnal Kesehatan Gigi*, Volume 4, Nomor 1
- Djoko Pekik Irianto. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Ega, dkk. (2012). *Perbedaan Konsumsi Cairan, Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh Pada Murid Kelas VII SLTPN 69 Jakarta*. *Forum Ilmiah*, Volume 9, Nomor 3

Fitriah, Nur., dkk. (2018). *Faktor Risiko Kejadian Dehidrasi Pada Petani Garam di Kecamatan Kaliore Kabupaten Rembang*. Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia , Volume 2, Nomor 2

Hadi, Sutrisno. (1991). *Analisis Butir Untuk Hasil Instrumen*. Yogyakarta: Andi Offset.

Hertog Nursantoyo, dkk. (2012). *Zat Gizi Utama*. Jakarta: Golden Terayon Pers.

Ihsan, Muhsinul, (2018). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mamben Daya Tentang Dampak MCK Sembarangan Terhadap Kesehatan*. Jurnal Labora Medika, Volume 2, Nomor 1

JakartaFire. (2020). Sejarah Damkar PB. Diakses dari <http://jakartafire.net/profile/detail/17/sejarah-damkar->

Kustianti, Eko Wahyu, dkk. (2013). *Pengaruh Senam Aerobik Mix Impact Selama 45 Menit Terhadap Kehilangan Cairan Dalam Tubuh Pada Anggota Fitness Centre Gelanggan Mahasiswa Soemantri Bojonegoro Kuningan Jakarta Selatan*. Jurnal Segar, Volume 2 Nomor 1 Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Mahmud. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia.

Merita, dkk. (2018). *Status Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di SMA Negeri 5 Kota Jambi*. Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, Volume 9 Nomor 3

Nancy Clark. (1996). *Petunjuk Gizi Untuk Setiap Cabang Olahraga.*; penerjemah, Mettulantia, Aminuddin. Ed 1, Cet 1. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada

Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Renika Cipta. Jakarta.

Puspitasari, Megayani . (2017). *Iklm Kerja Panas dan Konsumsi Air Minum Saat Kerja Terhadap Dehidrasi*. Higeia Journal Of Public Health Research and Development, Volume 1 Nomor 2.

Rajaratenam, Sri Ganesh, dkk. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Tindakan Pencegahan Osteoporosis Pada Wanita Usila di Kelurahan Jati*. Jurnal Kesehatan Andalas, Volume 3 Nomor 2

Santoso, B. I., Hardinsyah, Siregar, P. & Pardede, S. O. (2012). *Air Bagi Kesehatan*. Jakarta: CentraCommunications.

Sari, N. A., & Nindya, T. S., (2017). *Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi, Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi General Engineering PT PAL Indonesia*. Jurnal Media Gizi Indonesia, Volume 12, Nomor 1

Sarwono, Jonathan. (2006). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sarpini, Ruspandi. (2016). *Anatomi dan Fisiologi Tubuh Manusia*. Jakarta: In Media

Setiadi. (2016). *Dasar-dasar Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Surabaya: Indomedia Pustaka

Siregar, Nurhamida Sari (2016). *Pengaruh Rehidrasi Setelah Olahraga Dengan Air Kelapa*. Jurnal Unimed, volume 15 Nomor 2.

Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R &D*. Bandung: Alfabeta.

Ulvie, Y.NS., dkk (2017). *Identifikasi Tingkat Konsumsi Air dan Status Dehidrasi Atlet Pencak Silat Tapak Suci Semarang*. Semarang: UNIMUS.

Wahyudi, Andri Setya. (2016). *Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit*. Jurnal Ilmu Keperawatan Dasar, Volume 1, Nomor

Yuyun, Sri. (2019). *Sistem Informasi Pada Pemadam Kebakaran Untuk Menunjang Kualitas Pelayanan Di Kantor UPTD Pemadam Kebakaran Kabupaten Polewalimandar*. Mitza Jurnal Ilmu Pemerintahan dan Komunikasi, Volume 4, Nomor 1