

DARTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, D. (2007). *Pelatihan Pelatih Fisik Level I.*
- Amirul, H. d. (2000). *Metode Penelitian Pendidikan.* Bandung: Cv Pustaka setia.
- Arikokunto, S. (2006). *Manajemen Penelitian.* jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa, T. d. (2009). *Periodization Theory And Methodology Of Training.*
- Harald muller, w. r. (2000). *Run Jump Throw.* jakarta: IAAF- RDC, jakarta.
- Harsono. (2004). *Perencanaan Program latihan .* Bandung Upi.
- Indriani, N. (2012). Efektifitas Model Latihan Core Stability dengan Swiss Ball dan Model Latihan Core Stability tanpa Alat terhadap Peningkatan Daya Tahan Otot core Atlet putri klub bola voli fortius. *Universiitas Negeri Jakarta .*
- Miang, T.-k. S. (2018). *FUN Start Start MOVE Smart .* Singapore: Singapure Sport Council.
- Nasution. (2007). *Metode Research.* Jakarta: Bumi Aksara h.87.
- Nosseck. (2000). *General Theory of Training .* langos: pan african press.
- Ricky Susiono, H. (2018). *ANALISIS UNIFIKASI PADA GERAK DASAR RUNNING ABC MAHASISWA FIO 2018 UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA,* 115.
- Roesdiyanto dan Budiwanto, S. (2008). Dasar Kepelatihan Olahraga . *Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas malang .*
- Ricky, S (2012). *The Secret Power Of Mind And Body Unification.* Jakarta: Garuda Indonesia Perkasa .
- Widodo, S. (2019). Cara Mengembangkan Kecepatan Lari. *Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta.*
- Widya. (2002). *Belajar Gerak Dasar Berlari Dalam Bermain.* Jakarta: CV Gramada Offset.
- Harald muller, w. r. (2000). *Run Jump Thro w.* jakarta: IAAF- RDC, jakarta.
- Miang, T.-k. S. (2018). *FUN Start Start MOVE Smart .* Singapore: Singapure Sport Council.

- Nasution. (2007). *Metode Research*. Jakarta: Bumi Aksara h.87.
- Ricky Susiono, H. (2018). *ANALISIS UNIFIKASI PADA GERAK DASAR RUNNING ABC MAHASISWA FIO 2018 UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA*, 115.
- Susisiono, R. (2012). *The Secret Power Of Mind And Body Unification*. Jakarta: Garuda Indonesia Perkasa .
- Widodo, S. (2019). Cara Mengembangkan Kecepatan Lari. *Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta*.
- Widya. (2002). *Belajar Gerak Dasar Berlari Dalam Bermain*. Jakarta: CV Gramada Offset.

