

PROFIL GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH FUTSAL PUTRI



**SULASTRI SINAGA
6315164653**

**Skripsi Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

PROFIL GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH FUTSAL PUTRI

ABSTRAK

Kepemimpinan dalam suatu tim adalah penting dan vital agar tim itu dapat berfungsi secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gaya kepemimpinan pelatih futsal putri di Jabodetabek. Adapun gaya kepemimpinan yang sering digunakan antara lain: 1). Kepemimpinan otoriter yaitu kemampuan mempengaruhi orang lain agar bersedia bekerja sama dengan cara segala kegiatan yang akan dilakukan diputuskan oleh pimpinan semata-mata. 2). Kepemimpinan demokratis yaitu kepemimpinan yang selalu mendelegasikan wewenangnya yang praktis dan realistis dalam proses pengambilan keputusan serta memperlakukan bawahan sebagai makhluk politik, ekonomi, sosial, dan sebagai individu dengan karakteristik dan jati diri. 3). Kepemimpinan *people-centered* yaitu suatu gaya kepemimpinan yang menekankan pada pemenuhan kebutuhan pribadi para atletnya. 4). Kepemimpinan task-oriented yaitu suatu gaya kepemimpinan dimana fokus perhatiannya yaitu lebih banyak pada memenangkan setiap pertandingan.

Metode penelitian yang digunakan meliputi penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei dengan menggunakan angket. Berdasarkan hasil penelitian ini diperoleh bahwa tipe gaya kepemimpinan demokratis memiliki persentase yang terbesar yaitu sebesar 30,29 % pada pelatih futsal putri Se-Jabodetabek dengan total 1.233, nilai tertinggi 4, nilai terendah 1, nilai rata-rata 3,52, nilai standar deviasi 0,83. Dan tipe gaya kepemimpinan otoriter memiliki persentase terendah yaitu sebesar 15,18% dengan total 618, nilai tertinggi 4, nilai terendah 1, nilai rata-rata 3,09 dan nilai standar deviasi 1,61. Seorang pelatih hendaknya memahami dan mampu menerapkan gaya kepemimpinan dengan menyesuaikan kondisi atlet, alat/ fasilitas atau kebutuhan atlet.

Kata Kunci: Kepemimpinan, Atlet, Gaya, Futsal, Profil



LEADERSHIP STYLE PROFILE OF WOMAN'S FUTSAL COACH

ABSTRACT

Leadership in a team is essential and vital for the team to function effectively. This study aims to identify the leadership style of women's futsal coaches in Jabodetabek. The leadership styles that are often used include: 1). Authoritarian leadership is the ability to influence others to be willing to cooperate in a way that all activities to be carried out are decided solely by the leadership. 2). Democratic leadership is leadership that always delegates practical and realistic authority in the decision-making process and treats subordinates as political, economic, social, and as individuals with characteristics and identities. 3). leadership *People-centered* is a leadership style which emphasizes on meeting the personal needs of athletes. 4). Task-oriented leadership is a leadership style where the focus of attention is more on winning every match.

The research method used includes descriptive quantitative research with a survey method using a questionnaire. Based on the results of this study, it was found that the type of democratic leadership style had the largest percentage of 30.29% for female futsal coaches in Jabodetabek with a total of 1,233, the highest score was 4, the lowest score was 1, the average value was 3.52, the standard deviation value. 0.83. And the type of authoritarian leadership style has the lowest percentage of 15.18% with a total of 618, the highest value is 4, the lowest value is 1, the average value is 3.09 and the standard deviation value is 1.61. A coach should understand and be able to apply a leadership style by adjusting the athlete's condition, equipment / facilities or athlete's needs.

Keywords: *Leadership, Athlete, Style, Futsal, Profile*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Nur Fitranto, M.Pd
NIP. 19850618201504 1 002



11-02-21

Pembimbing II

Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd
NIP. 19740904 200501 2 001



10-02-21

Nama

Jabatan

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd, M.Si
NIP. 19700417 199903 1 002

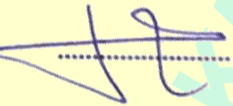
Ketua



16-02-21

2. Drs. Endang Darajat, M.Km
NIP. 19680604 199403 1 002

Sekretaris



16-02-21

3. Nur Fitranto, M.Pd
NIP. 19850618201504 1 002

Anggota



11-02-21

4. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd
NIP. 19740904 200501 2 001

Anggota



10-02-21

5. Dra. Aryati, M.Pd, M.Ed
NIP. 19641110199203 2 001

Anggota



10-02-21

Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Sulastri Sinaga

NIM. 6315164653



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sulastris Sinaga
NIM : 6315164653
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : lastrisinaga22@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Profil Gaya Kepemimpinan Pelatih Futsal Putri

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Maret 2021

Penulis

(Sulastris Sinaga)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Profil Gaya Kepemimpinan Pelatih Futsal Putri”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan melaksanakan penelitian skripsi dalam rangka mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga.

Peneliti menyampaikan terima kasih kepada Dekan FIK UNJ Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd, dosen pembimbing Bapak Nur Fitranto, M.Pd dan Ibu Rina Ambar Dewanti, M.Pd dan Ibu Dra Aryati, MPd, M.Ed sebagai penasehat Akademik selama masa perkuliahan di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ. Tak lupa kepada dosen pembina KOP Sepakbola dan Futsal UNJ Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, Bapak Andri Irawan, M.Pd dan Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd yang telah membantu dan membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini.

Peneliti mengucapkan terimakasih juga kepada keluarga besar Klub Sepak bola dan Futsal FIK UNJ, terutama teman-teman dari futsal putri UNJ dan juga teman-teman angkatan 2016. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah dan menyelesaikan penulisan skripsi ini. Dengan dorongan dan motivasi semangat yang mereka berikan tanpa rasa lelah sehingga selesainya skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa dapat memberikan balasan dan hikmah untuk kita semua atas penulisan skripsi ini.

Jakarta, 12 januari 2021

SS

DAFTAR ISI

| | |
|---|------------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | ii |
| DAFTAR TABEL | iii |
| DAFTAR GAMBAR | iv |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi masalah | 6 |
| C. Pembatasan masalah | 7 |
| D. Perumusan masalah | 7 |
| E. Kegunaan penelitian | 7 |
| BAB II KERANGKA TEORI, KERANGKA BERPIKIR | 9 |
| A. Kerangka Teoritis | 9 |
| B. Kerangka Berpikir | 37 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 39 |
| A. Tujuan Penelitian | 39 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 39 |
| C. Metode Penelitian | 39 |
| D. Populasi Dan Sampel | 40 |
| E. Instrumen Penelitian | 40 |
| F. Teknik Pengumpulan Data | 45 |
| G. Teknik Analisa Data | 50 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 51 |
| A. Deskripsi Data | 51 |
| B. Pembahasan Data | 59 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 66 |
| A. Kesimpulan | 66 |
| B. Saran | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |
| LAMPIRAN | 68 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Angket yang Di Uji Coba | 41 |
| Tabel 3.2 Kriteria Jawaban | 45 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas | 46 |
| Tabel 3.4 Case Processing Summary | 48 |
| Tabel 3.5 Statistik Reliabilitas | 48 |
| Tabel 3.6 Total Item Statistik | 49 |
| Tabel 3.7 Pedoman Klasifikasi Skor | 50 |
| Tabel 4.1 Skor Baku Kategori | 51 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gaya Kepemimpinan Pelatih Futsal berdasarkan keseluruhan | 51 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gaya Kepemimpinan Pelatih Otoriter | 53 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gaya Kepemimpinan Pelatih Demokratis | 54 |
| Tabel. 4.5 Distribusi Frekuensi Gaya Kepemimpinan Pelatih Task Oriented | 56 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gaya Kepemimpinan Pelatih People Centered ... | 58 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Teknik Mengoper Bola | 30 |
| Gambar 2.2 Teknik Menahan Bola dengan Telapak Kaki..... | 31 |
| Gambar 2.3 Teknik menggiring Bola | 33 |
| Gambar 2.4 Teknik Menembak Bola..... | 34 |
| Gambar 2.5 Otot Tungkai | 35 |
| Gambar 2.6 Teknik Menyundul Bola | 37 |
| Gambar 4.1 Histogram Gaya Kepemimpinan Pelatih Futsal Gaya Otoriter | 54 |
| Gambar 4.2 Histogram Gaya Kepemimpinan Pelatih Futsal Gaya Demokratis..... | 56 |
| Gambar 4.3. Histogram Gaya Kepemimpinan Pelatih Futsal Gaya Task Oriented | 57 |
| Gambar 4.4 Histogram Gaya Kepemimpinan Pelatih Futsal Gaya People Centered | 59 |
| Gambar 4,5 Diagram Keseluruhan Gaya Kepemimpinan Pelatih Futsal Putri | 60 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Kuesioner Penelitian | 68 |
| Surat Izin Penelitian | 70 |
| Surat Validasi Angket Dosen Statistik | 71 |
| Surat Validasi Angket Dosen Sepakbola | 72 |
| Deskripsi Data Gaya Otoriter | 73 |
| Deskripsi Data Gaya Demokratis | 75 |
| Deskripsi Data Gaya Task Oriented | 77 |
| Deskripsi Data Gaya People Centered | 79 |
| Foto Penelitian | 81 |

