

MODEL LATIHAN PADA PENJAGA GAWANG FUTSAL



FADLI YASIN

6315162435

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI, 2021

MODEL LATIHAN PADA PENJAGA GAWANG FUTSAL

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk merancang variasi-variasi latihan pada penjaga gawang serta memberikan wawasan dan keterampilan teknik bagi penjaga gawang futsal, dengan menggunakan metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Penelitian ini dilaksanakan di akademi Futsal Lima pada bulan Oktober 2020 – Januari 2021. Sampel diambil menggunakan teknik purposive sampling, dengan mengkategorikan sampel yang terdiri dari pemain yang berposisi sebagai penjaga gawang dan termasuk kedalam U-20 putra. Data diperoleh dari hasil tes uji validasi variasi latihan pada penjaga gawang dengan ahlinya. Pengembangan dilakukan melalui beberapa tahap persiapan dengan melakukan pada penjaga gawang futsal, merancang model, dan validitas ahli. Produk penelitian ini berupa sebuah video variasi latihan penjaga gawang futsal yang dikemas dalam bentuk CD. Produk divalidasi oleh pelatih penjaga gawang futsal yang mempunyai lisensi AFC *Goalkeeper* Level 1. Dari hasil penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dapat disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil mengembangkan 20 (dua puluh) produk pengembangan model latihan pada penjaga gawang futsal.

Kata Kunci: Model, Latihan, Penjaga Gawang, Futsal.

A MODEL OF EXERCISES FOR FUTSAL GOALKEEPER

ABSTRACT

This study aims to design a variety of exercises for goalkeepers and provide technical insights and skills for futsal goalkeepers, using Research and Development methods. This research was conducted at Futsal Lima academy in October 2020 - January 2021. The sample was taken using purposive sampling technique, by categorizing the sample consisting of players who are positioned as goalkeepers and are included in the men's U-20 team. The data were obtained from the results of the validation test of training variations on the futsal goalkeeper with the experts. The data were obtained from the results of the validation test of training variations on the futsal goalkeeper with the experts. The development process is carried out through several stages of preparation, consisting of preparation of the futsal goalkeeper, designing a model, and expert validity. The product of this research is a video of a variety of futsal goalkeeping training which is packaged on a CD. The product was validated by a futsal goalkeeping coach who has an AFC Goalkeeper Level 1 license. Based on the results of research and development (Research and Development), it can be concluded that this study succeeded in developing 20 (twenty) development products for various training model in futsal goalkeepers.

Keywords: *Model, Practice, Goalkeeper, Futsal*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi saya yang berjudul “Model Latihan Pada Penjaga Gawang Futsal”.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan berkat kerjasama dan bantuan dari para pihak, maka dari itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada yang terhormat terhormat **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan FIO UNJ, Bapak Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan sekaligus dosen penasehat akademik saya Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd.** banyak terima kasih juga saya ucapkan untuk Dosen Pembimbing I Bapak **Andri Irawan, M.Pd** dan Dosen Pembimbing II Bapak **Ari Subarkah, M.Pd** yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran arahan dan bimbingannya untuk saya dalam menyusun skripsi ini serta kepada kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung saya.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini yang disebabkan oleh keterbatasan peneliti. Oleh karena itu, peneliti sangat terbuka jika terdapat kritik dan saran terkait skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang membaca dan dapat dijadikan acuan dalam melatih teknik penjaga gawang futsal.

Depok, 12 Januari 2021

F.Y

DAFTAR ISI

RINGKASAN	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah	3
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep Model yang Dikembangkan	16
C. Kerangka Teoretik	16
D. Rancangan Model	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	55
A. Tujuan Penelitian	55
B. Tempat dan Waktu Penelitian	55
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	55
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	56

E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	58
1. Penelitian Pendahuluan	58
2. Perencanaan Pengembangan Model	58
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Hasil Pengembangan Model	61
1. Hasil Analisis Kebutuhan	62
2. Model Final	62
B. Kelayakan Model	84
C. Pembahasan	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	92
RIWAYAT HIDUP	103



PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pertanyaan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Februari 2021


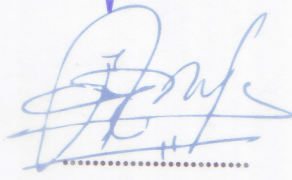
Yang Membuat Pernyataan,

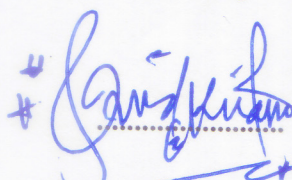
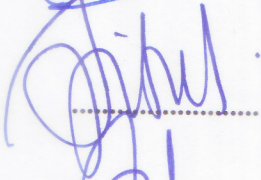
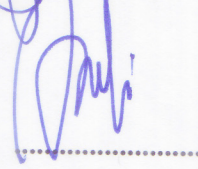
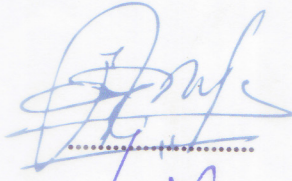
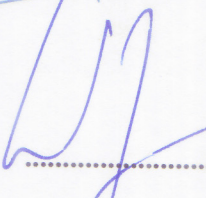


Fadli Yasin

No. Reg. 6315162435

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001		8 / 12 21
Pembimbing II		
<u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003		12 / 12 21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd</u> NIP. 19740904 200501 2 001	Ketua		15 / 12 21
2. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 19850618 201504 1 002	Sekertaris		13 / 12 21
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909200604 1 001	Anggota		8 / 12 21
4. <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003	Anggota		12 / 12 21
5. <u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Anggota		14 / 12 21

Tanggal Lulus: 27 Januari 2021



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fadi Yasin
NIM : 6315162435
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga /Pendid. Keperawatan Olahraga
Alamat email : Fadiyasin13@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Model Latihan pada Penjaga Gawang Futsal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 23 Maret 2021

Penulis

(Fadi yasin)
nama dan tanda tangan