

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarukmi, D. H. (2009). Pelatihan Pelatih Fisik Level I.
- Arasih, R. (2015). Survei Kondisi Fisik Dan Keterampilan Teknik Dasar Atlet Gulat Kabupaten Brebes. (*Doctoral Dissertation*, Universitas Negeri Semarang).
- Bompa, T., & Haff, G. G. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*.
- Budiwanto, S. (2012). Metodologi Latihan Olahraga.
- Dale, R. R., & Borg, W. R. (1965). Educational Research: An Introduction. *British Journal of Educational Studies*.
- Emral. (2017). Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik. (Pertama). Kencana Depok.
- Iskandar, T. (2019). Tinjauan Minat Belajar Mahasiswa Olahraga Terhadap Mata Kuliah Gulat di Universitas Islam 45 Bekasi. *Jurnal OF S.P.O.R.T*, 3(2).
- Juhanis. (2012). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Bantingan Pinggang Pada Olahraga Gulat Mahasiswa FIK UNM Makassar. *Jurnal ILARA*,
- Kurniawati, F. (2017). Penerapan Langkah-Langkah Model ASSURE Dalam Pemilihan Media Mata Pelajaran Ipa Oleh Guru SD Negeri Kelas Rendah Se-Kecamatan Seyegen.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*.
- Martiani, M. (2018). Kontribusi Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kekuatan Otot Punggung Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Olahraga Gulat Atlet Pgsi Provinsi Bengkulu. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*
- Melatih Remaja Gulat Edisi Ketiga (2008). *American Sport Education Program*
- Polga, D., Ostapiuk, M., Browne, S., & Audia, G. (2018). *Wrestling - Guide Book For Teachers & Coaches*.
- Roesdiyanto, & Budiwanto, S. (2010). Dasar - dasar Kevelatihan Olahraga.
- Rubianto, H. (2005). Buku Ajar Gulat. Semarang: FIK Unnes.
- Schatz, M. (2020). Voices in Educational Research: An Introduction. In *Qualitative Voices in Educational Research* (pp. 1–6).
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung. Alfabeta.

Sukadiyanto, & Muluk, D. (2011). Pengantar teori dan metodologi melatih fisik. Bandung: Lubuk Agung.

Tangkudung, J. (2006). Ilmu Faal (Fisiologi). Jakarta: Penerbit Cerdas Jaya,

Tifali, U. R., & Padli. (1993). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Dan Daya Ledak Otot Lengan Terhadap Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Putra Klub Semen Padang. *Jurnal Patriot*.

wahyu santosa, D. (2015). Pengaruh Pelatihan Squat Jump Dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya ledak (Power) Otot Tungkai. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.

Wrestling, U. W. (2017). *International Greco-Roman Wrestling Women 's Wrestling*.

Yusuf, A. (n.d.). Kontribusi Komponen Fisik Terhadap Kemampuan Bantingan Pinggang Pada Olahraga Gulat Mahasiswa YPUP Makassar.

