

DAFTAR PUSTAKA

- Algifari.2000. *Analisis Teori Kasus dan Solusi*. Yogyakarta: BPFE
- Ardian, Inur. 2018. Kontribusi Kekuatan Otot Peras Tangan, Kekuatan Otot Tungkai dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Flying shoot Atlet Bola Tangan Kabupaten Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*. Vol. 3, No. 1
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____. 2013. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Delavier, Frederic. 2006. *Strength Training Anatomy, Second Edition*. Paris
- Dwikusworo, Eri Pratiknyo. 2010. *Tes Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. Semarang: Widya Karya
- Ghozali, Imam. 2011. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 19*. Semarang: Badan Penerbit Undip
- _____. 2016. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 23*. Semarang: Badan Penerbit Undip.
- Irawadi, Hendri. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukurannya*. Padang : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang
- Ismaryati. 2009. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press
- Lubis, Johansyah. 2013. *Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Kusumawati, Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta
- Lestari, Aulia Putri, Sujarwo dan Tirto Apriyanto. 2017. Hubungan Antara Kordinasi Mata Tangan dan Agility dengan Kemampuan Flying Shoot pada Atlet Putra Klub Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.

- Madri M. 2005. Pengaruh Latihan Beban Sub Maksimal dengan Frekuensi Tinggi dan Rendah Menggunakan Alat Leg Strip Press Terhadap Daya Ledak Tungkai. *Thesis*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Mahendra, Agus. 2000. *Bola Tangan*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional
- Muhlisin dan Joko Pranawa Adi. 2016. *Metode dan Dasar-dasar Handball*. Semarang: CV. Presisi Cipta Media.
- Mylsidayu, A dan Kurniawan, F. 2015. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Ed. Bandung: penerbit Alfabeta
- Pack, Philip E. 2007. *Anatomi dan Fisiologi*. Terj. Theodorus Dharma Wibisono. Bandung: Pakar
- Poernomo, Rahardjo. 2015. Sumbangan Koordinasi Mata-Tangan, Kekuatan Otot Perut, dan Fleksibilitas Sendi Bahu dan Pergelangan Tangan Terhadap Hasil *Flying Shot* dalam Permainan Bola Tangan. *Skripsi*. Semarang : Universitas Negeri Semarang
- Safar, Gempur. 2010. Metode Kolmogorov Smirnov untuk Uji Normalitas. *Artikel*. <http://exponensial.wordpress.com/2010/04/21/metode-kolmogorovsmirnov-untuk-uji-normalitas/>
- Saptani, Entan. 2009. *Permainan Bola Tangan*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2016. Bandung: Alfabeta
- Suharyadi & Purwanto. 2004. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Sujarwo.& Arif, M. 2015. *Teori dan Praktek Olahraga Permainan Bola Tangan*. Jakarta: LPP Press Universitas Negri Jakarta.
- Sujarwo dan Nita Ariyanti. 2015. *Teori dan Praktek Olahraga Permainan Bola Tangan*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.

Syafruddin. 2013. Ilmu Kepeleatihan Olahraga, Teori Dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga. Padang: UNP Press.

Syaifuddin. 1997. *Anatomi dan Fisiologi untuk Siswa Perawat*. Jakarta: EGS.

_____. 2006. *Anatomi dan Fisiologi untuk Siswa Perawat*. Jakarta: EGS

Taryono. 2013. Kontribusi Power Tungkai Terhadap Jarak Lompatan dan Korelasi Jarak Lompatan dengan Hasil Lemparan Flying Shot dalam Permainan Bola Tangan. Jurnal UNISMA. FKIP Volume 3, Nomor 2.

Wahjoedi. 2001. *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Raja. Grafindo Persada.

Wibowo, Hardianto. 1968. *Anatomi*. Jakarta: FPOK IKIP Jakarta

Widiastuti. 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta : Bumi Timur Jaya

Wijaya, F.S. 2014. Hubungan Kecepatan (*Speed*), Panjang Tungkai dan Power Tungkai Terhadap Hasil Lompatan Lompat Jauh. *Skripsi*. Sumedang : Universitas Pendidikan Indonesia