

MODEL LATIHAN TRANSISI PADA PERMAINAN FUTSAL



OCTAVIA ABRIANTI

6315160998

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FEBRUARI, 2021

MODEL LATIHAN TRANSISI PADA PERMAINAN FUTSAL

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk dapat mengembangkan latihan transisi pada permainan futsal dan menjadi bahan referensi bagi para pelatih dalam membuat model latihan transisi futsal untuk menyusun program latihan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 3 ahli dalam bidang olahraga futsal sebagai *expert judgement* (justifikasi ahli). Data diperoleh dari hasil tes uji validasi model latihan transisi pada permainan futsal. Pengembangan dilakukan melalui tahap persiapan, merancang model, dan validitas ahli. Dari hasil penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dapat disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil menghasilkan 13 (tiga belas) produk model latihan transisi pada permainan futsal.

Kata Kunci : *Model, transisi, permainan futsal*



MODEL TRANSITION TRAINING IN FUTSAL GAME

ABSTRACT

This study aims to develop transitional training in futsal games and become a reference material for coaches in making futsal transition training models to develop training programs. The method used in this research is the method of research and development (Research and Development). In this study, researchers collaborated with 3 experts in the field of futsal as expert judgment (expert justification). The data were obtained from the test results of the validation test of the transition training model in the futsal game. Development is carried out through the preparation stage, designing a model, and expert validity. From the results of research and development (Research and Development) it can be concluded that this study succeeded in producing 13 (thirteen) transitional training model products in the futsal game.

Keywords : Model, transition, futsal game




LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

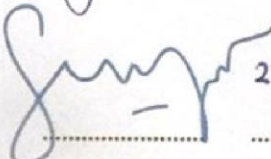
Pembimbing I

Nur Fitranto, M.Pd
NIP. 19850618 201504 1 002

 28/1-2021

Pembimbing II

Dr. Iman Sulaiman M.Pd
NIP. 19630627 198803 1 001

 27/1-2021

Nama

Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
---------	--------------	---------

1. Hendro Wardoyo, M.Pd
NIP. 19720504 200501 1 002

Ketua  5/2-2021

2. Dr. Rina Ambar Dewanti M.Pd
NIP. 19740904 200501 2 001

Sekretaris  24/1-2021

3. Nur Fitranto, M.Pd
NIP. 19850618 201504 1 002

Anggota  28/1-2021

4. Dr. Iman Sulaiman M.Pd
NIP. 19630627 198803 1 001

Anggota  27/1-2021

5. Drs. Endang Darajat, M.Km
NIP. 19680604 199403 1 002

Anggota  28/1-2021

Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



Octavia Abrianti
NIM. 6315160998



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Octavia Abrianti
NIM : 6315160998
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : octaviaasirait@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Transisi Pada Permainan Futsal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Maret 2021

Penulis

(Octavia Abrianti)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah – NYA peneliti selalu diberikan berkat dan kesehatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Model Latihan Transisi Pada Permainan Futsal”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan.

Pada kesempatan kali ini peneliti dengan segala hormat ingin mengucapkan terimakasih kepada Dr. Johansyah Lubis M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Hendro Wardoyo M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Drs. Endang Darajat, M.KM., selaku Dosen Penasehat Akademik. Banyak ucapan terimakasih kepada Nur Fitranto M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, dan Dr. Iman Sulaiman, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran arahan dan bimbingannya untuk menyusun skripsi ini serta dosen-dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Akhirnya tanpa mengurangi rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu memberikan dukungan moril maupun materil sehingga dapat selesainya skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan dan pembuatan skripsi ini. Semoga tulisan ini bermanfaat bagi yang membacanya, seiring sebuah harapan untuk memberikan saran dan masukan demi penyempurnaan dimasa mendatang.

Jakarta, 11 Januari 2021

O.A

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik.....	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Karakteristik Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
D. Pendekatan dan Model Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Analisis Kebutuhan	Error! Bookmark not defined.
2. Model Final.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan Model.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN	91
RIWAYAT HIDUP	102



DAFTAR GAMBAR

- GAMBAR 2.1 MODEL PENGEMBANGAN ADDIE**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.2 MODEL PENGEMBANGAN DICK AND CAREY.**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.3 MODEL RESEARCH AND DEVELOPMENT**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.4 MODEL LATIHAN TRANSISI**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.5 SIKLUS PERMAINAN FUTSAL**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.6 TEKNIK MENGOPER BOLA**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.7 TEKNIK MENAHAN BOLA DENGAN TELAPAK KAKI**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.8 TEKNIK MENGUMPAN LAMBUNG**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.9 TEKNIK MENGGIRING BOLA**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.10 TEKNIK MENEMBAK BOLA**ERROR! BOOKMARK NOT DEFINED.**
- GAMBAR 2.11 TEKNIK MENYUNDUL BOLA.....51

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Instrumen Uji Justifikasi Ahli terhadap Model Latihan Transisi pada permainan futsal.....	55
Tabel 3. 2 Nama-nama ahli yang Memvalidasi	57
Tabel 4.1 Legend Model Latihan transisi	60
Tabel 4.2 Model Latihan transisi.....	61
Tabel 4.3 Model Latihan transisi.....	62
Tabel 4.4 Model Latihan transisi.....	63
Tabel 4.5 Model Latihan transisi.....	64
Tabel 4.6 Model Latihan transisi.....	65
Tabel 4.7 Model Latihan transisi.....	66
Tabel 4.8 Model Latihan transisi.....	67
Tabel 4.9 Model Latihan transisi.....	68
Tabel 4.10 Model Latihan transisi.....	69
Tabel 4.11 Model Latihan transisi.....	70
Tabel 4.12 Model Latihan transisi.....	71
Tabel 4.13 Model Latihan transisi.....	72
Tabel 4.14 Model Latihan transisi.....	73
Tabel 4.15 Model Latihan transisi.....	74
Tabel 4.16 Model Latihan transisi.....	75
Tabel 4.17 Model Latihan transisi.....	75
Tabel 4.18 Model Latihan transisi.....	77
Tabel 4.19 Model Latihan transisi.....	78
Tabel 4.20 Model Latihan transisi.....	79
Tabel 4.22 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan Transisi pada permainan Futsal	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Model Final	91
Lampiran 2.	Surat Keterangan Validitas Ahli	99

