

DAFTAR PUSTAKA

- Azhari, M. Y. (2016). Universitas Negeri Jakarta. *Hubungan Kecepatan Lari Dan Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya menggantung pada Mahasiswa Kuliah Olahraga Prestasi Atletik Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 50.
- Bompa, T. (1990). *Theory and Methodology of Training*. Kendall/Hant: IOWA of University.
- Bompa, T. O. (1990). *Theory and methodology of training the key to athletic performance*. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt.
- Bompa, T. O. (1999). *Periodization Theory and Methodology of Training*. United State of America: York University.
- Dadang, H. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* . Jakarta: Aneka Ilmu.
- Djumidar. (2001). *Dasar Dasar Atletik*. Jakarta: Depdiknas.
- Eddy, P. (2011). *Dasar Dasar Atletik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Herdianto, W. (1995). *Pencegahan dan Penatalaksanaan Cedera Olahraga*. Jakarta: Buku Kedpkteran.
- Indrawan. (2016). *Metode Penelitian*. Bandung: PT Refika Aditama.

- Kardjono. (2008). *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK, UPI.
- Murniasari. (2008). *Atletik*. Jakarta: Guneka.
- R Pete, M. C. (1993). *Dasar-dasar Ilmiah Kepeleatihan*,. Semarang: : IKIP Semarang Press.
- Safrit, M. (1995). *Introduction to Measurement in Physical Education and Exercise Science*.
United State: Mosby.
- Sajoto. (1995). *Peningkatan Dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang:
Dahara Prize.
- Sudjana. (1992). *Teknik Analisis Regresi Dan Korelasi*. Bandung: Tarsito.
- Sumanto, R. M. (2017). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai, Kecepatan Dan Kelentukan terhadap Hasil Lompat Jauh. *Universitas Negeri Padang*, 81.
- Tangkudung, J. (2006). *Kepeleatihan Olahraga, Pembinaan Prestasi Olahraga*. Jakarta:
Penerbit Cerdas Jaya.
- Tim, B. G. (2004). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Erlangga.
- Wiarso. (2013). *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wiarso, G. (2013). *Atletik*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Widiastuti. (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Bumi Timur Jaya.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persaja.
- Widya, D. A. (2004). *Belajar BerlatihGerak Dasar Atletik Dalam Bermain*. Jakarta: CV
Gramada Offset.
- Winendra, A. (2008). *Seri Olahraga Atletik*. Yogyakarta: PT Pustaka Intan Madani.
- Yoyo, B. (2000). *Atletik*. Jakarta: Depdikbud.

Yuniawati, P. (2016). *Metode Penelitian*. Bandung: PT Rafika Aditama.

