

**ANALISA KEBERHASILAN *THREE POINT SHOOT* TIM PUTRA
BOLA BASKET UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA
PERTANDINGAN LIGA MAHASISWA 2019**



NABILAH ALMA WINANTI

6315161360

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FEBRUARI, 2021

ANALISA KEBERHASILAN *THREE POINT SHOOT* TIM PUTRA BOLA BASKET UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA PERTANDINGAN LIGA MAHASISWA 2019

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar persentase keberhasilan dan kegagalan dari *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa 2019. Pengambilan data dilakukan pada bulan Desember 2020 - Januari 2021 yang bertempat di Jakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Desain penelitian menggunakan observasi dengan teknik dokumenter. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta. Pengambilan data diawali menonton dokumenter pertandingan. Kemudian diakhiri mengisi blangko penelitian. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis SWOT. *Pertama*, menganalisa keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta dari hasil rekaman video pertandingan. *Kedua*, hasil dari analisis video pertandingan diketahui persentase keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta melawan Universitas President disimpulkan persentase keberhasilan 16,66% kegagalan 83,33%. Persentase keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta melawan Universitas Kristen Indonesia disimpulkan persentase keberhasilan 31,81% kegagalan 68,18%. Persentase keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta melawan Universitas 17 Agustus 1945 disimpulkan persentase keberhasilan 20% kegagalan 80%. Persentase keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta melawan Universitas Pelita Harapan disimpulkan persentase keberhasilan 27,77% kegagalan 72,22%. Persentase keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta melawan Universitas Esa Unggul disimpulkan persentase keberhasilan 22,22% kegagalan 77,77%. Persentase keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta melawan Perbanas Institute disimpulkan persentase keberhasilan 20,58% kegagalan 79,41%.

Kata kunci : Analisis, keberhasilan dan kegagalan, *three point shoot*, bola basket

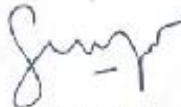

ANALYSIS THE SUCCESS OF THREE POINT SHOOT OF JAKARTA STATE UNIVERSITY BASKETBALL BOYS TEAM IN THE STUDENT LEAGUE 2019

ABSTRACT





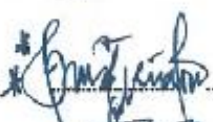
This study aims to find out what the percentage the successes and failures of three point shoot of Jakarta State University Basketball boys team in the Student League 2019. Data ws collected in December 2020 – January 2021 at the Jakarta. The research method used in this research is descriptive method. The research design uses observation and documentery technique. The sample used in this study was Jakarta State University basketball boys team. Data retrieval starts with watching documentary the match. Then finish filling out the research form. Data analysis techniques using SWOT analysis techniques. First, analizing the successes and failures of the Jakarta State University basketball boys team from the video of the match, second, the results of video analysis of the match revealed the percentage of successes and failures of the Jakarta State University basketball boys team on President University, it was concluded that the avarage success = 16,66% failure =83,33%. Percentage of successes and failures of the Jakarta State University basketball boys team on Indonesia Christian University , it was concluded that the avarage success = 31,81% failure = 68,18%. Percentage of successes and failures of the Jakarta State University basketball boys team on 17 August 145 University, it was concluded that the avarage success = 20% failure = 80%. Percentage of successes and failures of the Jakarta State University basketball boys team on Pelita Harapan University, it was concluded that the avarage success = 27,77% failure = 72,22%. Percentage of successes and failures of the Jakarta State University basketball boys team on Esa Unggul University, it was concluded that the avarage success = 22,22% failure =77,77%. Percentage of successes and failures of the Jakarta State University basketball boys team on Perbanas Institute, it was concluded that the avarage success = 20,58% failure =79,41%.

Keyword: *Analysis, successes and failure, three point shoot, basketball*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|--|---|-----------|
| Pembimbing I <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 19630627 198803 1 001 |  | 13/2 2021 |
| Pembimbing II <u>Eko Juli Fitrianto, M.Kes, AIFO</u> NIP. 19810731 200604 1 001 |  | 15/2 2021 |

PERSETUJUAN PANITIA SKRIPSI

| Nama | Jabatan | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|------------|---|-----------|
| 1. Hendro Wardoyo, M.Pd NIP. 19720504 200501 1 002 | Ketua |  | 16/2 2021 |
| 2. Drs. Endang Darajat, M.Km NIP. 19680604 199403 1 002 | Sekretaris |  | 15/2 2021 |
| 3. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd NIP. 19630627 198803 1 001 | Anggota |  | 13/2 2021 |
| 4. Eko Juli Fitrianto, M.Kes, AIFO NIP. 19810731 200604 1 001 | Anggota |  | 15/2 2021 |
| 5. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd NIP. 19740904 200501 2 001 | Anggota |  | 15/2 2021 |

Tanggal Lulus : 10 Februari 2021

Pernyataan Orisinilitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan yinggi lain.
2. Karya Tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpabantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Nabilah Alma Winanti
NIM. 6315161360



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN
Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NABILAH ALMA WINANTI
NIM : 6315161360
Fakultas/Prodi : FIK/ Pendidikan Keahlian Olahraga
Alamat email : winantialma12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisa keberhasilan three point shoot tim putra bola basket universitas negeri jakarta pada pertandingan liga mahasiswa 2019

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Maret 2021

Penulis

(NABILAH ALMA WINANTI)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur kepada Allah SWT karna atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Kepelatihan Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M. Pd, selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; Bapak Hendro Wardoyo, M. Pd, selaku ketua program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga; Bapak Dr. Iman Sulaiman, M. Pd, selaku dosen pembimbing I; Bapak Eko Juli Fitrianto S, Or, M. Kes, AIFO selaku dosen pembimbing II; dan Miss Dr. Rina Ambar Dewanti, M. Pd, selaku penasehat akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, pihak Organisasi Bola Basket Universitas Negeri Jakarta, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan, Ayah Erwin Muchtar, Ibu Hasanah, dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan, serta Suami Nursetiawan, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

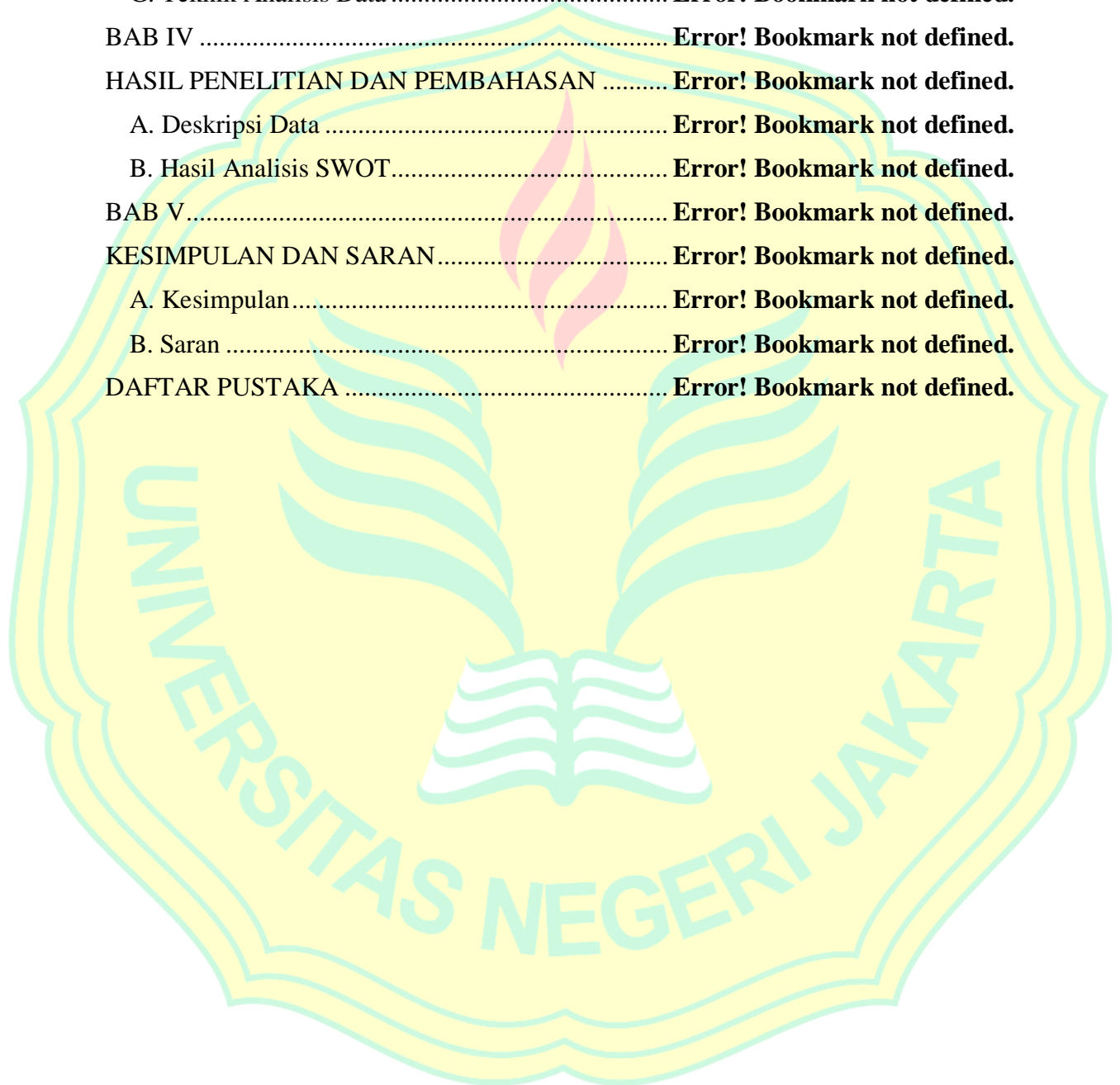
Jakarta, 22 Januari 2021

NAW

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | vi |
| DAFTAR TABLE | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I | Error! Bookmark not defined. |
| PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Latar Belakang..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Identifikasi Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Pembatasan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| D. Perumusan Masalah..... | Error! Bookmark not defined. |
| E. Manfaat Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| BAB II..... | Error! Bookmark not defined. |
| KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kerangka Teoritis | Error! Bookmark not defined. |
| 1. Hakikat Analisis SWOT | Error! Bookmark not defined. |
| 2. Hakikat Permainan Bola Basket | Error! Bookmark not defined. |
| 3. Hakikat Shooting | Error! Bookmark not defined. |
| 4. Hakikat Three Point shoot | Error! Bookmark not defined. |
| B. Kerangka Berpikir..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III..... | Error! Bookmark not defined. |
| METODOLOGI PENELITIAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Tujuan Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| C. Metode Penelitian | Error! Bookmark not defined. |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| E. Intrumen Penelitian..... | Error! Bookmark not defined. |
| F. Teknik Pengumpulan Data..... | Error! Bookmark not defined. |
| G. Teknik Analisis Data | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV | Error! Bookmark not defined. |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | Error! Bookmark not defined. |
| A. Deskripsi Data | Error! Bookmark not defined. |
| B. Hasil Analisis SWOT..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB V..... | Error! Bookmark not defined. |
| KESIMPULAN DAN SARAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| A. Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| B. Saran | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | Error! Bookmark not defined. |



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Posisi tangan untuk menangkap bola **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.2 persiapan shooting..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.3 Posisi Kaki..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.4 Posisi Badan **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.5 Posisi Lengan **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.6 Posisi Akhir (*Follow Through*) **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.7 Area busur three point line basketball..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.8 Otot bagian atas yang bekerja pada saat melakukan *three point shoot* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.9 Otot utama yang bekerja pada saat *three point shoot*....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.10 Otot pendukung yang bekerja pada saat *three point shoot*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.11 Otot yang bekerja pada saat melakukan three point shoot**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.12 Otot bagian bawah yang bekerja pada saat melakukan *three point shoot* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.1 Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta melawan Tim Bola Basket Putra Universitas President Pada Liga Mahasiswa 2019..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.2 Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta melawan Tim Bola Basket Putra Universitas Kristen Indonesia Pada Liga Mahasiswa 2019.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.3 Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta melawan Tim Bola Basket Putra Universitas 17 Agustus 1945 Pada Liga Mahasiswa 2019.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4.4 Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta melawan Tim Bola Basket Putra Universitas Pelita Harapan Pada Liga Mahasiswa 2019.....**Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.5 Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta melawan Tim Bola Basket Putra Universitas Esa Unggul Pada Liga Mahasiswa 2019.. **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4.6 Persentase tingkat keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* Tim Bola Basket Putra Universitas Negeri Jakarta melawan Tim Bola Basket Putra Perbanas Institute Pada Liga Mahasiswa 2019. **Error! Bookmark not defined.**

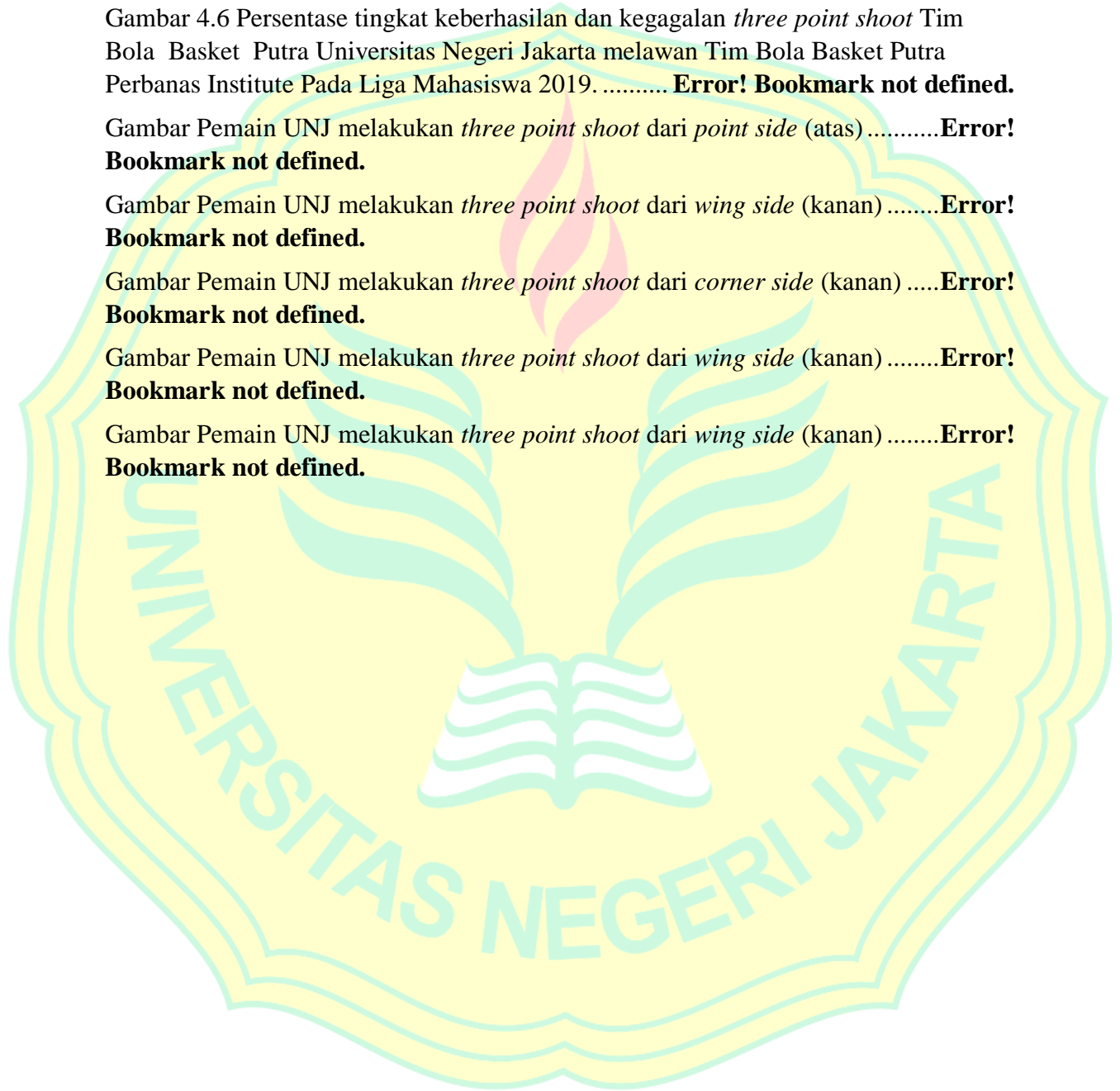
Gambar Pemain UNJ melakukan *three point shoot* dari *point side* (atas)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar Pemain UNJ melakukan *three point shoot* dari *wing side* (kanan)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar Pemain UNJ melakukan *three point shoot* dari *corner side* (kanan)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar Pemain UNJ melakukan *three point shoot* dari *wing side* (kanan)**Error! Bookmark not defined.**

Gambar Pemain UNJ melakukan *three point shoot* dari *wing side* (kanan)**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABLE

| | | |
|------------|---|------------------------------|
| Tabel 3.1 | Blangko analisis pertandingan..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 3.2 | Blangko Analisis <i>SWOT</i> | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.1 | Blangko penelitian aktivitas <i>three point shoot</i> pertandingan UNJ VS UP | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.2 | Blangko penelitian aktivitas <i>three point shoot</i> pertandingan UNJ VS UKI..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.3 | Blangko penelitian aktivitas <i>three point shoot</i> pertandingan UNJ VS UNTAG | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.4 | Blangko penelitian aktivitas <i>three point shoot</i> pertandingan UNJ VS UPH | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.5 | Blangko penelitian aktivitas <i>three point shoot</i> pertandingan UNJ VS UEU | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.6 | Blangko penelitian aktivitas <i>three point shoot</i> pertandingan UNJ VS PI | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.7 | Data keseluruhan persentase keberhasilan dan kegagalan Tim Putra Bola Basket Universitas Negeri Jakarta Pada Liga Mahasiswa 2019..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.8 | Blangko Analisis <i>SWOT</i> pertandingan UNJ VS UP.... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.9 | Blangko Analisis <i>SWOT</i> pertandingan UNJ VS UKI .. | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.10 | Blangko Analisis <i>SWOT</i> pertandingan UNJ VS UNTAG..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.11 | Blangko Analisis <i>SWOT</i> pertandingan UNJ VS UPH..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.12 | Blangko Analisis <i>SWOT</i> pertandingan UNJ VS UEU..... | Error! Bookmark not defined. |
| Tabel 4.13 | Blangko Analisis <i>SWOT</i> pertandingan UNJ VS PI... | Error! Bookmark not defined. |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Rata-rata keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa 2019..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 2 : Rata-rata keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa 2019..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 3: Rata-rata keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa 2019..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 4 : Rata-rata keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa 2019..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 5 : Rata-rata keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa 2019..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 6 : Rata-rata keberhasilan dan kegagalan *three point shoot* tim putra bola basket Universitas Negeri Jakarta pada pertandingan Liga Mahasiswa 2019..... Error! Bookmark not defined.
- Lampiran 7 : Foto-foto penelitian Error! Bookmark not defined.



