

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* PADA
PERMAINAN FUTSAL**



**ANISA RAHAYU ISFANI
6315144837**

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2021**

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* PADA PERMAINAN FUTSAL

ABSTRAK

Secara umum penelitian ini bertujuan untuk pengembangan model latihan *shooting* pada permainan bola futsal. Penelitian ini dilaksanakan di Universitas Negeri Jakarta. Penelitian diawali dengan pengamatan serta pengumpulan data pada bulan September 2020. Perancangan model latihan dibuat dari bulan Oktober sampai bulan Oktober 2020. Uji Validasi yang dilakukan oleh ahli pada 1 sampai 13 November 2020. Penelitian dan pengembangan ini menggunakan model pengembangan Sugiyono (Research and Development) dengan metode yang digunakan adalah pengembangan model. Pengumpulan data ini dengan cara validasi ahli Pakar atau ahli untuk memvalidasi model latihan ini harus memiliki karakteristik, antara lain: (1) Memiliki lisensi AFC Futsal Level 2. (2) Memiliki pengalaman melatih minimal ditingkat daerah. (3) Pada saat ini masih sebagai pelatih aktif di klub, kampus atau daerah. Hasil uji coba Setelah diadakan validasi oleh para ahli dan uji coba akhirnya tercipta 8 pengembangan model latihan *shooting* pada permainan bola futsal Hasil akhir dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa model latihan *shooting* pada permainan bola futsal dapat dikembangkan dan diterapkan dalam latihan cabang olahraga futsal.

Kata Kunci : Model Latihan, *Shooting*, Permainan Futsal



MODEL DEVELOPMENT OF SHOOTING TRAINING IN FUTSAL

ABSTRACT

In general, this study aims to develop a shooting training model in futsal ball games. This research was conducted at the State University of Jakarta. The research began with observation and data collection in September 2020. The design of the training model was made from October to October 2020. Validation tests were carried out by experts from 1 to 13 November 2020. This research and development used the Sugiyono (Research and Development) development model. with the method used is model development. Collecting this data by means of expert validation. Experts or experts to validate this training model must have the following characteristics: (1) Have an AFC Futsal Level 2 license. (2) Have experience at least training at the regional level. (3) Currently still as an active coach in a club, campus or region. test results After validation by the experts and trials finally created 8 development of shooting training models in the futsal ball game. The final results of this study can be concluded that shooting training models in futsal ball games can be developed and applied in futsal sports training.

Keyword : Training Model, Shooting futsal



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		11/02 - 2021
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 19751009 200501 1 002

Pembimbing II		07/02 - 2021
<u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 19630210 198803 1 001

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Hendro Wardoyo, M.Pd NIP. 19720504 200501 1 002	Ketua		16/02 - 2021
2. Nur Fitranto M.Pd NIP. 19850618 201504 1 002	Sekretaris		11/02 - 2021
3. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd NIP. 19751009 200501 1 002	Anggota		11/02 - 2021
4. Dr. Hidayat Humaid, M.Pd NIP. 19630210 198803 1 001	Anggota		07/02 - 2021
5. Dr. Mansur Jauhari, M.Si NIP. 19740815 200501 1 003	Anggota		11/02 - 2021

Tanggal Lulus Ujian : 2 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Februari 2021

Yang membuat pernyataan

A 1000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and '1000'. The serial number '2396AJX034469945' is visible at the bottom left of the stamp.

Anisa Rahayu Isfani

Noreg.6315144837



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Rahayu Isfani
NIM : 6315141837
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/Pendidikan kepelatihan olahraga
Alamat email : anisaifrani12@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan Shooting Pada Permainan
futsal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Maret 2021

Penulis

(Anisa Rahayu Isfani)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas berkat dan rahmatnya Saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul **“Pengembangan Model Latihan Shooting Pada Permainan futsal”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan melaksanakan penelitian skripsi dalam rangka mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Olahraga.

Peneliti menyadari sepenuhnya, bahwa terselesaikannya skripsi ini bukan semata-mata hasil kerja keras peneliti sendiri, melainkan dukungan dari berbagai pihak oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Dekan FIO UNJ Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Kaprodi Pendidikan Keperawatan Olahraga Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** dosen pembimbing Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, S.Pd, M.Pd**, dan Bapak **Dr. Hidayat Humaid, M.Pd** dan Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** sebagai penasehat Akademik selama masa perkuliahan di Fakultas Ilmu Olahraga UNJ. tak lupa kepada dosen pembina KOP Sepakbola dan Futsal UNJ **Nur Fitranto, M.Pd** Bapak **Andri Irawan, M.Pd**, Bapak **Slamet Sukriadi, M.Pd** dan alm Bapak **Drs. Satia Bagja Ijatna, M.Pd** yang telah membantu dan membimbing saya dalam pembuatan skripsi ini.

Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta yang telah memberikan kesempatan untuk kuliah dan menyelesaikan penulisan skripsi ini. Dengan dorongan dan motivasi semangat yang mereka berikan tanpa rasa lelah sehingga selesainya skripsi ini. Semoga Allah SWT dapat memberikan balasan dan hikmah untuk kita semua atas penulisan skripsi ini. Saya memohon maaf atas segala kekurangan dan memohon kritik dan saran untuk penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Jakarta, Februari

A R I

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus penelitian.....	3
C. Perumusan masalah.....	3
D. Kegunaan penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
A. Konsep Pengembangan Model.....	5
B. Konsep model yang dikembangkan.....	17
C. Kerangka Teoritik.....	18
D. Rancangan Model.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian.....	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
C. Karakteristik Pengembangan Model.....	38
D. Pendekatan dan Model Penelitian.....	39
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Pengembangan Model.....	44
B. Kelayakan Model.....	55
C. Pembahasan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	67

