

# BAB I

## PENDAHULUAN

### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga merupakan suatu kebutuhan dasar manusia, dengan berolahraga manusia menjadi dapat menjaga kesehatan dan kebugaran tubuhnya. Sering kali manusia mengabaikan kebugaran tubuhnya karena kepadatan aktivitas rutinitas sehari-hari yang mereka lakukan. Olahraga juga merupakan suatu kegiatan aktivitas fisik yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup. Olahraga dapat dikembangkan menjadi sarana rekreasi, dan dapat pula juga dikembangkan kearah prestasi.

Futsal sudah menjadi alternatif olahraga yang diminati oleh masyarakat. Hanya berawal dari pengalihan olahraga sepakbola yang dulu belum diminati masyarakat, kini olahraga futsal sudah menjelma menjadi olahraga yang diminati masyarakat karena memiliki daya tarik tersendiri. Masyarakat sendiri pun sudah banyak yang melakukan kegiatan futsal sebagai ajang rekreasi. Bagi mereka yang cukup berumur dan sudah sibuk bekerja, mereka menganggap olahraga futsal sendiri sebagai ajang berkumpul dan berekreasi karena memang waktu dan kesibukan mereka yang menganggap bahkan untuk istirahat saja sulit apalagi untuk berolahraga.

Namun futsal sudah dianggap mampu untuk dijadikan mata pencaharian dan pekerjaan pokok, baik sebagai atlet, pelatih, wasit maupun penyelenggara pertandingan. Karena di era yang sekarang, sudah banyak penyelenggaraan

pertandingan futsal antar cabang maupun antar perusahaan. Dan dengan adanya banyak pertandingan dari semua kalangan, futsal bisa dijadikan lahan yang baru sebagai mata pencaharian untuk mereka yang memang berminat berkecimpung di dunia futsal. Futsal terbukti benar benar diminati oleh masyarakat karena bukan hanya kaum lelaki saja yang ingin berkecimpung di dunia futsal. Sekarang makin banyak kaum wanita yang sudah ikut dan ingin berkecimpung di dunia futsal. Terbukti dari banyaknya tim untuk wanita yang terjun langsung untuk berkompetisi di liga amatir maupun liga profesional.

Futsal adalah permainan bola yang di mainkan oleh dua tim, yang masing-masing beranggotakan lima orang. Tujuannya adalah memasukan bola ke gawang lawan, dengan memanipulasi bola dengan kaki. Selain lima pemain utama, setiap regu juga diizinkan memiliki pemain cadangan. Tidak seperti pemain sepak bola dalam ruangan lainnya, lapangan futsal dibatasi garis, bukan net atau papan.

Ada beberapa teknik menendang bola dalam futsal. Salah satunya adalah teknik menendang bola dengan menggunakan ujung kaki/sepatu atau disebut juga *shooting*. Teknik ini efektif karena bola akan melesat cukup kencang dan akan tetap bergerak lurus. *Shooting* dapat juga dilakukan dengan menggunakan kaki bagian dalam. *Shooting* seperti ini akan lebih efektif untuk mengarahkan bola ke gawang.

Tujuan utama *shooting* dalam permainan futsal adalah untuk mencetak gol ke gawang lawan, maka dari itu pemain futsal harus bisa *shooting* yang efektif dan maksimal melakukannya agar bisa mencetak gol ke gawang lawan, untuk dapat melakukan *shooting* yang efektif dan maksimal peneliti menggunakan

model latihan *shooting* yang sudah ada dikembangkan lagi, sehingga pemain futsal bisa lebih baik lagi untuk melakukan *shooting*.

Dalam kejadian permainan dilapangan pada permainan futsal terkadang spekulasi *shooting* yang sangat rendah tidak melakukan dengan maksimal dan asal-asalan, peneliti mencoba memecahkan masalah tersebut dengan menggunakan model latihan *shooting* untuk dapat meningkatkan *shooting* yang lebih efektif, maksimal, dan tidak asal-asalan.

Selain itu peneliti juga mendapatkan masalah dalam latihan *shooting* karena kurangnya variasi model latihan *shooting* yang ada sehingga pemain jadi kurang efektif untuk mendapatkan latihan *shooting*. Hasilnya terlihat dalam pertandingan, dalam teknik *shooting* para pemain kurang memahami cara *shooting* yang baik dan lebih efektif lagi untuk dapat mencetak gol ke gawang lawan.

#### **B. Fokus Penelitian**

Agar masalah tidak meluas, maka berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan, maka fokus penelitian perlu dibatasi. Pada penelitian ini hanya memfokuskan pada masalah yaitu “Pengembangan Model Latihan *Shooting* pada Permainan Futsal”.

#### **C. Perumusan Masalah**

Berkaitan dengan model latihan yang akan dikembangkan, maka dapat dirumuskan masalah “Bagaimanakah Pengembangan model latihan *shooting* pada permainan futsal “

#### D. Kegunaan Penelitian

1. Dapat memahami bentuk latihan *shooting*.
2. Dapat meningkatkan latihan *Shooting*.
3. Dapat meningkatkan pengetahuan dalam kepelatihan cabang olahraga futsal.
4. Meningkatkan motivasi bermain.
5. Untuk menambah pengetahuan para pelatih futsal dalam Menerapkan latihan *shooting*.

