

**ANALISIS TEKNIK BERTAHAN TIM SEPAKBOLA UNJ
PADA LIGA MAHASISWA 2019**



MUHAMMAD FAKHRIE NURUL ANDHIKA

6315162697

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI, 2021

ANALISIS TEKNIK BERTAHAN TIM SEPAKBOLA UNJ PADA LIGA MAHASISWA 2019

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Teknik apa saja yang dilakukan tim sepakbola UNJ pada saat bertahan pada Liga Mahasiswa 2019. (2) Pemain tim sepakbola UNJ mana saja yang melakukan teknik bertahan pada Liga Mahasiswa 2019. (3) Daerah lapangan mana saja yang melakukan teknik bertahan untuk tim sepakbola UNJ pada Liga Mahasiswa 2019. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Oktober 2020 sampai dengan bulan Januari 2021 di Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan menggunakan teknik analisis dokumenter. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan data menggunakan teknik *Purposive sampling*. Populasi penelitian ini adalah video dokumenter pertandingan tim sepakbola UNJ pada Liga Mahasiswa tahun 2019 berjumlah 3 video. Hasil akhir analisis teknik bertahan tim sepakbola pada liga mahasiswa 2019 adalah 38 kejadian terdiri dari (1) Teknik bertahan yang paling dominan adalah *intercept* dengan 10 kali keberhasilan. Sedangkan kegagalan teknik bertahan yang paling dominan adalah *intercept* dengan 5 kali. (2) Pemain yang sering melakukan teknik bertahan memperoleh 27 kali keberhasilan dan 11 kali kegagalan dengan pemain belakang paling dominan melakukan, dengan total 23 kali. (3) Daerah lapangan yang sering terjadi teknik bertahan adalah daerah lapangan II dengan total 27 kali dengan keberhasilan sebanyak 21 kali dan kegagalan 6 kali.

Kata Kunci : **Sepakbola, Teknik Bertahan, Analisis.**

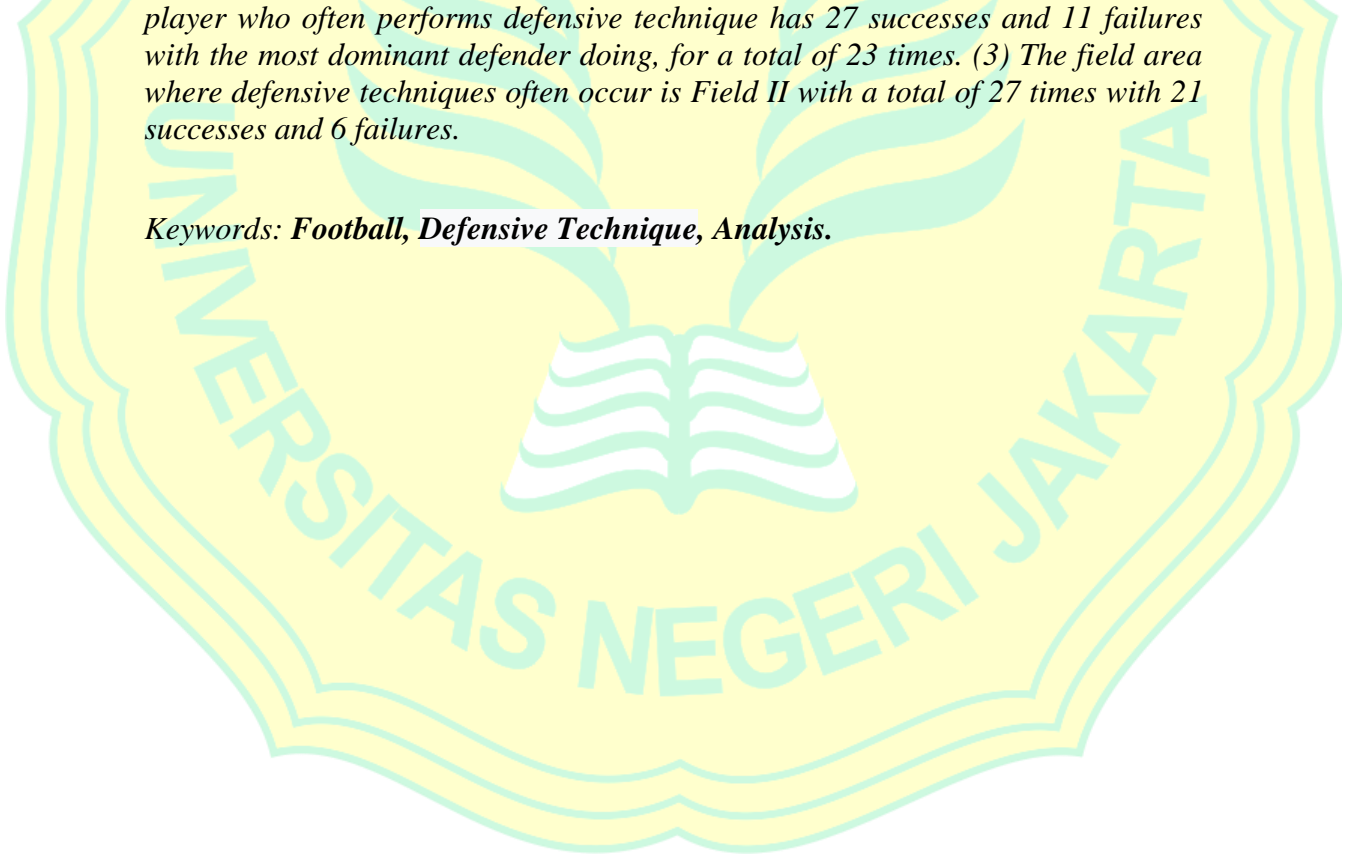


ANALYSIS OF UNJ FOOTBALL TEAM DEFENCE TECHNIQUE IN THE 2019 STUDENT LEAGUE

ABSTRACT

This study aims to determine (1) what techniques the UNJ football team did while defending in the 2019 Student League. (2) Which UNJ football team players performed defensive techniques in the 2019 Student League. (3) Which field areas are available. performed defensive techniques for the UNJ football team in the 2019 Student League. This research was conducted from October 2020 to January 2021 in Jakarta. This research method uses descriptive research methods using documentary analysis techniques. In this study, the data collection technique used purposive sampling technique. The population of this study is a documentary video of the match between the UNJ football team in the 2019 Student League, amounting to 3 videos. The final result of the analysis of the defensive technique of the football team in the 2019 student league is 38 events consisting of (1) The most dominant defensive technique is the intercept with 10 successes. Meanwhile, the most dominant defensive technique failure was intercept with 5 times. (2) The player who often performs defensive technique has 27 successes and 11 failures with the most dominant defender doing, for a total of 23 times. (3) The field area where defensive techniques often occur is Field II with a total of 27 times with 21 successes and 6 failures.


Keywords: Football, Defensive Technique, Analysis.




LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		5/2.2021
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002

Pembimbing II		4/2.2021
<u>Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd</u> NIP. 195902251986031003

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Ketua		15 Feb 2021
	

2. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 198506182015041002	Sekretaris	
	

3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota		5/2.2021
	

4. <u>Dr. Bambang Sujiono Soemoredjo, M.Pd</u> NIP. 195902251986031003	Anggota		4/2.2021
	

5. <u>Hendro Wardovo, M.Pd</u> NIP. 197205042005011002	Anggota	
	

Tanggal Lulus : 29 Januari 2021

SURAT ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh sungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 12 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



M. Fakhrie Nurul A.

6315162697



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fakhrie Nurul Anshika
NIM : 6319162697
Fakultas/Prodi : F10/Penelitian Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : muhammadfakhrie97@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Teknik Bertahan Tim Sepakbola UNJ Pada Liga Mahasiswa
2019

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Maret 2021

Penulis

(M. Fakhrie Nurul A.)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam mudah-mudahan senantiasa Allah ta'ala karuniakan atas nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihiwasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau sampai akhir zaman.

Dengan rasa hormat peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd.** Selaku Dekan FIK-UNJ, Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd.** Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga sekaligus Penasihat Akademik, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd.** Selaku Pembimbing I, Bapak **Dr. Bambang Sujiono, M.Pd.** Selaku Pembimbing II, Serta kepada Kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung. Dan teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 12 Januari 2021

MFNA

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KERANGKA TEORETIS DAN KERANGKA BERPIKIR	7
A. Kerangka Teoretis	7
1. Sepakbola	7
2. Hakikat Teknik Bertahan	9
3. Hakikat Liga Mahasiswa.....	24
B. Kerangka Berpikir	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Tujuan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
C. Metodologi Penelitian	28
D. Populasi dan Sampel	29
E. Instrumen Penelitian.....	29

F. Teknik Pengumpulan Data	33
G. Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
A. Deskripsi Data	36
B. Pembahasan	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN	76

