

## DAFTAR PUSTAKA

- Amir, S. M. ., Wungouw, H., & Pangemanan, D. (2015). KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS BAHU KOTA MANADO. *e-Biomedik (eBm)*, 3, 32–40.
- Andini, A., & Awwalia, E. S. (2018). Studi Prevalensi Risiko Diabetes Melitus Pada Remaja Usia 15–20 Tahun Di Kabupaten Sidoarjo. *Medical and Health Science Journal*, 2(1), 19–22.
- Arfilindo, H., & Wahyuni, S. (2014). *PENGARUH AKTIVITAS BELAJAR DAN KEMANDIRIAN DALAM MENGERJAKAN TUGAS TERHADAP HASIL BELAJAR SISWA EKONOMI KELAS XI DI SMA SEMEN PADANG*. 3(1).
- Auliya, P., Oenzil, F., & Dia Rofinda, Z. D. (2016). Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 528–533.
- Bayu, I. M. A. (2017). Profil Tingkat VO2 MAX Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Palembang Muda. *Wahana Didaktika, Jurnal Ilmu Kependidikan*, 15(3), 103–112.
- Bramasko, I. S., & Kafrawi, F. R. (2016). Menganalisis Vo 2 Max Melalui Cooper Test Pada Atlet Sepakbola Usia 16-18 Tahun Di SSB Putras Jombang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 626–629.
- Fitrianto, E. J. (2016). Profil Hasil Tes Pengukuran VO2max Metode Laboratorium dan Metode Stage Fitness / Bleep Test. *Prosiding Seminar dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta*, 178–183.
- Hidayatullah, T. S., Jauhari, M., & Hermawan, I. (2016). *PERBANDINGAN EFEK KERJA DENGAN MENGGUNAKAN TREADMILL DAN ERGOCYCLE TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DALAM DARAH SELAMA 30 MENIT PADA MAHASISWA FIK UNJ ANGKATAN TUBAGUS SYARIF HIDAYATTULLAH Pembimbing 1 : Dr . Mansur Jauhari , M . Si Ilmu Keolahragaan 2011 Il. 1–9.*
- Ishak, M. (2018). Pengaruh Aktivitas Pembelajaran Renang Gaya Dada Terhadap Pembentukan Daya Tahan. *Jurnal Sains Keolahragaan dan Kesehatan*, 3(1), 11.
- Jiwintarum, Y., Fauzi, I., Diarti, M. W., & Santika, I. N. (2019). Penurunan Kadar Gula Darah Antara Yang Melakukan Senam Jantung Sehat Dan Jalan Kaki.
- Kemenkes. (2014). Pedoman Gizi Olahraga Prestasi. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 93.
- Kuswanto, C. W. (2016). Penyusunan tes fisik atlet pencak silat dewasa kategori tanding. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 145.

- Lesmana, H. S., & Broto, E. P. (2019). Profil Glukosa Darah Sebelum, Setelah Latihan Fisik Submaksimal dan Setelah Fase Pemulihan Pada Mahasiswa FIK UNP. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 44–48.
- Lisiswanti, R., & Cordita, R. N. (2016). Aktivitas fisik dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2. *Majority*, 5(3), 140–144.
- Munandar, F. A., Jauhari, M., & Setiakarnawijaya, Y. (2017). Efek Kerja Joging 30 Menit terhadap Penurunan Kadar Gula dalam Darah pada Siswa SMA Muttaqien Jakarta Selatan. *Segar*, 4(2), 82.
- NEGARA, A. A. G. A. P. (2016). PELATIHAN SIRKUIT LEBIH EFEKTIF DALAM MENINGKATKAN NILAI VO<sub>2</sub>MAX DARIPADA PELATIHAN JOGING PADA ANGGOTA EKSTRAKURIKULER PASKIBRA DI SMA NEGERI 1 GIANYAR. *Revista Brasileira de Ergonomia*, 9(2), 10.
- Nurdin, F. (2016). *PENGARUH JOGING SELAMA 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DALAM DARAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA Kuswahyudi 1, Fatah Nurdin 2. 76–83.*
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik*, 3(1).
- Sugiarto, B. G., & Rahmatullah, F. (2019). Profil VO<sub>2</sub> Max Pemain Sepakbola di SSB Cipondoh Putra Kota Tangerang Usia 16 Tahun. *Prosiding, Seminar Nasional Olahraga, Universitas PGRI Palembang*.
- Sumarsono, A. (2017). Pengembangan Model Pembelajaran Atletik Melalui Permainan Berbasis Alam Pada Sekolah Dasar Daerah Perbatasan RI/PNG. *SEMINAR NASIONAL KEPENDIDIKAN “Inovasi Pendidikan dan Pembelajaran Dalam Rangka Percepatan Pembangunan di Daerah Pinggiran*, 226(Icss), 135–150.
- Triana, L., & Salim, M. (2017). Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(1), 51.
- Zukhrufurrahmi, D. (2017). *Perbedaan Antara Hasil VO<sub>2</sub> Max Tes Cooper dan Tes Balke Siswa Brigadir Polri Sekolah Polisi Negara Polda Jateng Purwokerto T.A 2016/2017. 34–35.*