BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan rumusan masalah, hasil perhitungan data penelitian, dan hasil analisis serta pembahasan yang telah diuraikan di BAB IV, maka dapat diperoleh beberapa kesimpulan dari penelitian ini, sebagai berikut:

- 1. Bahwa kecerdasan emosional berpengaruh langsung positif terhadap kinerja Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan kecerdasan emosional yang baik akan meningkatkan kinerja Perwira Pembina mental TNI.
- Bahwa pengembangan karir berpengaruh langsung positif terhadap kinerja Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan pengembangan karir yang baik akan meningkatkan kinerja Perwira Pembina mental TNI.
- 3. Bahwa ketangguhan berpengaruh langsung positif terhadap kinerja Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan ketangguhan yang baik akan meningkatkan kinerja Perwira Pembina mental TNI.
- 4. Bahwa komitmen organiasasi berpengaruh langsung positif terhadap kinerja Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan komitmen organisasi yang baik akan meningkatkan kinerja Perwira Pembina mental TNI.
- 5. Bahwa kecerdasan emosional berpengaruh langsung positif terhadap komitmen organisasi Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan kecerdasan emosional yang baik akan meningkatkan komitmen organisasi Perwira Pembina mental TNI.
- 6. Bahwa pengembangan karir berpengaruh langsung positif terhadap komitmen organisasi Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan pengembangan

karir yang baik akan m ental TNI.eningkatkan komitmen organisasi Perwira Pembina m

- 7. Bahwa ketangguhan berpengaruh langsung positif anan terhadap komitmen organiasasi Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan ketangguhan diri yang kuat akan meningkatkan komitmen organisasi Perwira Pembina mental TNI.
- 8. Bahwa kecerdasan emosional berpengaruh langsung positif terhadap ketangguhan/ketahanan Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan kecerdasan emosional yang baik akan meningkatkan ketangguhan Perwira Pembina mental TNI.
- 9. Bahwa pengembangan karir berpengaruh langsung positif terhadap ketangguhan/ketahanan Perwira Pembina mental TNI. Artinya penguatan pengembangan karir yang baik akan meningkatkan katangguhan/ketahanan Perwira Pembina mentalTNI.

Berdasarkan uraian di atas dapat disimpulkan bahwa Kecerdasan emosional, Pengembangan karir, Ketahanan diri (Ketangguhan) dan Komitmen organisasi merngakibatkan peningkatan kinerja Perwira Pembina Mental TNI.

B. Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, implikasi yang merupakan konsekuensi logis dari kesimpulan penelitian yang ditindaklanjuti dengan upaya perbaikan kinerja Pembina mental TNI.

 Kecerdasan emosional berpengaruh langsung terhadap kinerja Perwira pembina mental TNI. Kecerdasan emosional dapat ditingkatkan dengan kondisi perasaan senang seseorang terhadap pekerjaan yang dilakukan, kemampuan memotivasi

- diri sendiri, dan kemampuan mengelola emosi yang baik pada diri sendiri dan dalam hubungannya dengan orang lain dengan cara kesadaran diri, manajemen diri, motivasi diri, kesadaran sosial empati dan manajemen hubungan.
- 2. Pengembangan karir berpengaruh langsung terhadap kinerja perwira pembina mental TNI. Pengembangan karir dapat ditunjukkan oleh seseorang dengan cara sikap dan perilaku kerja, tingkat pengetahuan dan keterampilan kerja, dan prestasi dalam menyelesaikan pekerjaannya.
- 3. Ketangguhan diri berpengaruh langsung terhadap kinerja perwira pembina mental TNI. Ketangguhan diri dapat ditingkatkan dengan cara kendali (control), pengakuan (ownership), jangkauan (reach), daya tahan(endurance).
- 4. Komitmen organissi berpengaruh langsung terhadap kinerja perwira pembina mental TNI. Komitmen organisasi dapat ditingkatkan dengan keterlibatan individual dalam kegiatan organisasi dan keinginan berpartisipasi aktif dengan cara kesediaan pada organisasi, menerima tujuan dan nilai-nilai organisasi, mematuhi nilai peraturan yang berlaku dalam organisasi, tanggungjawab.
- 5. Kecerdasan emosional berpengaruh langsung terhadap komitmen organisasi Perwira Pembina mental TNI. Kecerdasan emosional harus mampu merasakan, memahami, dan menerapkan secara cerdas dan efektif daya dan kepekaan emosi sebagai sumber energi, informasi, koneksi dan pengaruh yang manusiawi, serta pemandu perilaku dan pemmiran yang logis dan cerdas dengan cara kesadaran diri, manajemen diri, motivasi diri, kesadaran sosial empati dan manajemen hubungan.
- 6. Pengembangan karir berpengaruh langsung terhadap komitmen organisasi Perwira Pembina mental TNI. Pengembangan karir dapat ditingktkan dengan

memberikan prospek yang baik untuk memenuhi jenjang karier tertentu diperlukan adanya- jenjang kepangkatan dan tingkat pendididikan dengan cara sikap dan perilaku kerja, tingkat pengetahuan dan keterampilan kerja, dan prestasi dalam menyelesaikan pekerjaannya.

- 7. Ketangguhan/ketahanan berpengaruh langsung terhadap komitmen organiasasi Perwira Pembina mental TNI. Ketangguhan diri dapat ditingkatkan dengan cara kendali (*control*), pengakuan (*ownership*), jangkauan (*reach*), daya tahan (*endurance*).
- 8. Kecerdasan emosional berpengaruh langsung terhadap ketangguhan/ketahanan Perwira Pembina mental TNI. Kecerdasan emosional dapat ditinmgkatkan dengan cara kesadaran diri, manajemen diri, motivasi diri, kesadaran sosial empati dan manajemen hubungan.
- 9. Pengembangan karir berpengaruh langsung terhadap ketangguhan/ketahanan Perwira Pembina mental TNI. Pengembangan karir dapat ditunjukkan oleh seseorang dengan cara sikap dan perilaku kerja, tingkat pengetahuan dan keterampilan kerja, dan prestasi dalam menyelesaikan pekerjaannya.

C. Rekomendasi

Berdasarkan pada kesimpulan dan implikasi dari hasil penelitian mengenai Kecerdasan emosional, pengembangan karir, Ketangguhan, dan Komitmen organisasi merngakibatkan peningkatan kinerja Perwira Pembina Mental TNI. dapat dikemukakan beberapa saran, sebagai berikut:

 Untuk meningkatkan kecerdasan emosional, sebaiknya meningkatkan kesadaran perwira pembina mental TNI untuk mengetahui keinginan dirinya sendiri, meningkatkan kemampuannya mengendalikan diri, memotivasi dirinya untuk belajar, melatih diri untuk bisa menyortir informasi yang diterimanya dan meningkatkan kecermatannya dalam bekerja. Jadi sebaiknya dalam rangka meningkatkan kecerdasan emosional perwita pembina mental TNI diperlukan kesadaran diri, manajemen diri, motivasi diri, kesadaran sosial empati dan manajemenhubungan.

- 2. Untuk meningkatkna pengembangan karir diperlukan adanya perencanaan terpadu antara individual dan organisasional. Selanjutnya setiap individu dalam organisasi itu berupaya untuk merealisasikan program karier itu dengan mempersiapkan dan melaksanakan pekerjaan-pekerjaan sebaik mungkin, sehingga ia pantang menyerah dalam semua situasi dan kondisi yang dikatakan sebagai ketangguhan/ketahanan diri.
- 3. Untuk meningkatkan ketangguhan/ketahanan diri sebaiknya kita menjaga sikap positif dimulai dengan berfikir positif, meningkatkan keimanan dalam diri kita, menumbuhkan rasa optimis kita, membangun dan mengembangkan jaringan sosial sehingga kita bisa berbagi dan mengatasi masalah bersama.
- 4. Untuk meningkatkan komitmen organisasi mengembangkan visi, misi, tujuan, dan value dari organisasi, loyalitas, kepercayaan terhadap organisasi, serta sistem imbalan yang sesuai dengan kebutuhan pegawai.
- 5. Untuk peneliti yang lain, dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan rujukan dalam rangka penelitian yang serupa atau bahkan mengembangkan penelitian ini ke dalam cakupan wilayah penelitian yang lebih luas.