

**MODEL LATIHAN AKURASI PASSING PADA
CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL***



Reza Pahlawan

6315163859

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2021

MODEL LATIHAN AKURASI PASSING PADA CABANG OLAHRAGA *FLOORBALL*

RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan dan memberikan variasi model latihan akurasi *passing* pada cabang olahraga *floorball*. Pendekatan penelitian pengembangan model latihan akurasi *passing* ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dari Borg dan Gall. Subjek pada penelitian ini adalah atlet *floorball* dengan jumlah 25 atlet. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan satu ahli dan dua pelatih dalam bidang olahraga *floorball* sebagai *expert judgement*. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli dan para pelatih, dimana model latihan yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan serta dinilai oleh ahli dan para ahli dalam bidang olahraga *floorball*.

Model latihan ini juga bertujuan untuk dapat dijadikan bahan referensi atau pedoman bagi para pelatih dalam melatih akurasi *passing* pada cabang olahraga *floorball*. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli dan para pelatih, menghasilkan produk model latihan akurasi passing sebanyak 9 model latihan yang sesuai dengan teori akurasi *passing* pada cabang olahraga *floorball*.

Kata Kunci: Model latihan, Akurasi *Passing* pada Cabang Olahraga *Floorball*

THE DEVELOPMENT MODELS OF PASSING ACCURACY EXERCISES ON A FLOORBALL SPORTS

ABSTRACT

This research is to develop and provide variation of passing accuracy exercises models on Floorball. The research approach to the development of this passing accuracy exercises models uses the Research and Development (R&D) model of Borg and Gall. The subjects of this research were a Floorball club consisting of 25 athletes for a group trials. In this research, the researcher worked with expert and two coaches of Floorball sport as an expert judgment. The validity tests that used in this research is by using expert and coaches justification tests, where the training models has been made and tested are being consulted and assessed by the expert judgment of Floorball afterwards.

This exercise models also aims to be used as a reference material or guidelines for coaches in practicing passing accuracy in Floorball. Through the validity tests that conducted by using expert and coaches justification tests, produce a product in the form of passing accuracy exercises models as much as 9 excercises models that match the theory of a passing accuracy exercises on Floorball sports.

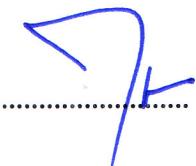
Keyword: *Training Models, Passing Accuracy of Floorball Sports*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
------	--------------	---------

Pembimbing I

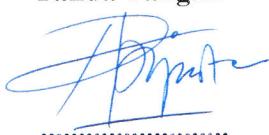
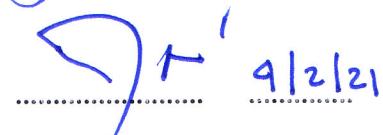
Dr. Samsudin, M.Pd
NIP. 19661011 199203 1 004


..... 9/2/21

..... 9/2/21

Pembimbing II

Ari Subarkah, M.Pd
NIP. 19740402 200501 1 003

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Ketua		10/2/21
2. <u>Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd</u> NIP. 19740904 200501 2 001	Sekertaris		6/2/21
3. <u>Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 19661011 199203 1 004	Anggota		9/2/21
4. <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 19740402 200501 1 003	Anggota		9/2/21
5. <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 19630210 198803 1 001	Anggota		3/2/21

Tanggal Lulus : 26 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya atau skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dan dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang telah saya peroleh karna karya tulis ini. Serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 11 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



NIM. 6315163859



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Reza Pahlawan
NIM : 6315163859
Fakultas/Prodi : FIK/ Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : rezapahlawan50@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Akurasi Passing Pada Cabang Olahraga Floorball

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 27 Maret 2021

(Reza Pahlawan)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunianya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Model Latihan Akurasi Passing pada Cabang Olahraga Floorball**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian skripsi ini dapat diselesaikan berkat kerjasama dan bantuan dari para pihak, maka dari itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terimakasih kepada yang terhormat Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan FIK UNJ, Bapak Koordinator Prodi Pendidikan Kependidikan Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd, Dosen Pembimbing I Bapak Dr. Samsudin, M.Pd dan Dosen Pembimbing II Bapak Ari Subarkah, M.Pd serta kepada kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung, serta teman-teman yang telah membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Peneliti juga menyadari masih terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini yang disebabkan oleh keterbatasan peneliti.

Jakarta, 11 Januari 2021

R.P

DAFTAR ISI

RINGKASAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	1
DAFTAR GAMBAR	4
DAFTAR TABEL.....	6
DAFTAR LAMPIRAN.....	7
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Fokus Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN TEORETIK.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengembangan Model Dick & Carey	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Model ASSURE.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Model Jerold E. Kemp	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Model ADDIE.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Model Sukmadinata	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Model Borg & Gall	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Model Yang Dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Kerangka Teoritik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Model.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Pengertian Latihan	Error! Bookmark not defined.

2.3.3 Hakikat Akurasi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Hakikat <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Hakikat <i>Floorball</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4 Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Tempat dan waktu penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3 Karakteristik Model.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Pendekatan dan Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Langkah-langkah Pengembangan model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Penelitian Pendahuluan	Error! Bookmark not defined.
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model	Error! Bookmark not defined.
4. Implementasi Model.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hasil Analisis Kebutuhan	Error! Bookmark not defined.
2. Model <i>Draft</i> Awal.....	Error! Bookmark not defined.
3. Model <i>Draft</i> Final	Error! Bookmark not defined.
4.2 Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.
1. Data Hasil Validasi Ahli <i>Floorball</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Data Hasil Validasi pelatih <i>Floorball</i> 1	Error! Bookmark not defined.
3. Data Hasil Validasi pelatih <i>Floorball</i> 2	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.

5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1 Model Pengembangan Dick&Carey..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 2 Model Pengembangan ASSURE..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 3 Model Pengembangan Kemp **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 4 Model Pengembangan ADDIE..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 5 Model Pengembangan Sukmadinata **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 6 Chart Langkah-Langkah Pengembangan Adaptasi dari Borg, W.R dan Gall, M.D. 1983. h. 767. **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 7 *Drag Pass* dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren. h. 35.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 8 *Wrist Pass* dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren. h. 35.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 9 *Slap Pass* dari Stefan Dahlgren & Filip Dahlgren. h. 36.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 10 Ukuran *Stick Floorball* dari Samsudin 2019 h. 13.... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 11 Peralatan Kiper *Floorball* dari Samsudin 2019 h. 16 **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 12 Bola *Floorball* dari Samsudin 2019 h.14.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 13 Gawang Resmi *Floorball* dari Samsudin 2019 h. 15 **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 14 *Rink* atau Pagar *Floorball* dari Samsudin 2019 h. 16 **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. 15 Penataan Model Latihan Akurasi *Passing***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 1 Model *Passing Statis Double* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 2 Model *Pyramid Passing* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 3 Model *Nippon Akurasi Pass* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 4 Model *Passing Dinamis Double* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 5 Model *Triangle Pass* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 6 Model *Move Passing* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 7 Model *Drag Pass Center*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 8 Model *Drag Pass Full Court*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 9 Model *Passing Patern*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 10 Model *Passing Statis Double* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 11 Model *Pyramid Passing* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 12 Model *Nippon Akurasi Pass* **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 4. 13 Model *Passing Dinamis Double* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 14 Model *Triangel Pass* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 16 Model *Drag Pass Center* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 17 Model *Drag Pass Full Court* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 18 Model *Passing Patern* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 19 Model *Passing Statis Double* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 20 Model *Pyramid Passing* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 21 Model *Nippon Akurasi Pass* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 22 Model *Passing Dinamis Double* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 23 Model *Triangle Pass* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 24 Model *Move Passing* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 25 Model *Drag Pass Center* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 26 Model *Drag Pass Full Court* Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 27 Model *Passing Patern* Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nama Para Ahli.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan dari Ahli Floorball	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan dari Pelatih Floorball 1	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Saran dan Masukan dari Pelatih Floorball 2	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN**Error!**
Bookmark not defined.
- LAMPIRAN 2 SURAT PERMOHONAN MENGADAKAN PENELITIAN**Error!**
Bookmark not defined.
- LAMPIRAN 3 DOKUMENTASI PENELITIAN **Error! Bookmark not defined.**