

## **PENGETAHUAN ATLET TENTANG CEDERA OLAHRAGA PADA KLUB BOLA VOLI DI KOTA BEKASI**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan atlet tentang cedera olahraga pada klub bola voli di Kota Bekasi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Prosedur pengambilan data menggunakan tes berupa kuesioner dengan skala Guttman. Penilaian dalam instrumen tes pada penelitian ini adalah jika jawaban benar maka nilainya adalah 1 dan jika jawaban salah maka nilainya 0. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet klub bola di Kota Bekasi dengan jumlah 93 atlet. Teknik pengambilan sampel dengan cara *sampling incidental*. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa rata-rata tingkat pengetahuan atlet tentang cedera olahraga pada klub bola voli di Kota Bekasi termasuk dalam kategori cukup. Hal ini berdasarkan nilai rata-rata dari 4 aspek pengetahuan yang diukur. Terdapat dua aspek pengetahuan memperoleh hasil kategori cukup tinggi yaitu, aspek pengetahuan jenis-jenis cedera olahraga dan aspek pencegahan cedera olahraga. Dua aspek pengetahuan lainnya diperoleh hasil kategori rendah yaitu, aspek penyebab terjadinya cedera dan aspek penanganan cedera.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Atlet, Cedera Olahraga



## **KNOWLEDGE OF ATHLETES ABOUT SPORT INJURIES IN THE VOLYBALL CLUB IN BEKASI CITY**

### **ABSTRACT**

*This research aims to determine the level of knowledge of athletes about sports injuries at volleyball clubs in Bekasi City. The method used in this research is descriptive method. The data collection procedure used a test in the form of a questionnaire with a Guttman scale. The assessment in the test instrument in this study is that if the answer is correct then the value is 1 and if the answer is wrong then the value is 0. The sample in this study was soccer club athletes in Bekasi City with a total of 93 athletes. The sampling technique was incidental sampling. The results of the study concluded that the average level of knowledge of athletes about sports injuries at volleyball clubs in Bekasi was in the moderate category. This is based on the average value of the 4 measured aspects of knowledge. There are two aspects of knowledge that get high enough category results, namely the aspect of knowledge on the types of sports injuries and aspects of sports injury prevention. Two other aspects of knowledge resulted in low category results, namely aspects of the cause of injury and aspects of injury management.*

**Keywords:** Knowledge, Athletes, Sports Injury

