

DAFTAR PUSTAKA

- Code of point Japan (2016-2020). Federation International De Gymnastique Cook (2003) *Atletic Body In Balance*
- Dadang Masnun, Biomekanika Dasar (FPOK IKIP Jakarta:1998)
- Didin Budiman. (2007). Bahan Ajar M K Psikologi Olahraga PJKR FPOK UPI,
- Common rules Japan (2000). *Aerobic Gymnastics Rules and Regulation*
- Emzir. (2008). *Metodologi Penelitian Penedidikan Kuantitatif & Kualitatif.*
- Fahmy Fachrezzy. (2002) Studi Korelasional Antara Kekuatan Otot dan Lengan dan Keseimbangan dan Keterampilan *Lateral Push Up Sport Aerobics* pada Mahasiswa FIK Universitas Negeri Jakarta 2002, *Federation International the Gymnastique. Aerobic Gymnastics Code of Points* Harsono (1998) Coaching dan aspek-aspek psikologi dalam Coaching. M.Sajoto. (1998) Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga
- Haryati, S. (2012). Reseacrh and Development (R&D).
- Husdarta. Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan (Bandung:Alfabeta,2013), h. 2-3 Jakarta: CV Alumga.
- Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Jakarta: PT.Rajagrafindo Persada.
- Jurnal sebagai Salah Satu Model Penelitian Dalam Bidang* New York City: McGraw-Hill. (Buku asli diterbitkan tahun 2007). Newton C. Loken, Robert J. Willoughby. (1963) *The Complete Book of Gymnastics* Pendidikan. Vol.37. No 22 November 2012

- Phil Page n todd ellenbecker (2011) *Strength BAN Training USA*
- Pramawaty,N.(2012). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Konsep Diri Anak Usia Sekolah 10 – 12 Tahun. *Nisha Pramawaty Hubungan Pola. Asuh OrangTua Denga2n.Jurnal Keperawatan Dipenegoro, Vol.1*, 87-92. PT Remaja Rosdakarya,2005) h.164 R&D Bandung: Alfabeta, (2009)
- Santrock, J.W. (2007). Perkembangan Anak (Edisi Kesebelas) (Jilid I). (Terjemahan Mila Racmawati & Anna Kuswati).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan, Kuantitatif, Kualitatif, dan Sugiyono.* (2012) Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, Suharsimi Arikunto. (2010) Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Sukardi. (2007). *Metodologi Penelitian Pendidikan.* Jakarta. Sukmadinata, Metode Penelitian Pendidikan (Jakarta: PPs UPI dan
- Tim Penyususun Dinas Pemuda dan Olahraga. (2006) , Petunjuk olahraga senam <http://www.fig-gymnastics.com/aerogym/rules>. Diakses 23 November 2019 <http://www.to-sidrap.com/2012/07/latihan-fisik-pengertian-core-motion.html>
- Wiradihardja, S. (2016). Jurnal *Perkembangan Motorik* (Vol. 155).
- Yusuf, Syamsu. 2012. *Perkembangan Peserta Didik.*