

**TINGKAT KECEMASAN DAN PERCAYA DIRI PADA
SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA PEMUDA JAYA
KATEGORI USIA 14-16 TAHUN**



**MUHAMMAD FACHRI
6315144827**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2021**

**TINGKAT KECEMASAN DAN PERCAYA DIRI PADA
SISWA SEKOLAH SEPAK BOLA PEMUDA JAYA
KATEGORI USIA 14-16 TAHUN**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecemasan dan percaya diri pada siswa sekolah sepak bola Pemuda Jaya kategori usia 14-16 tahun. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Metode yang digunakan survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket dan disebar secara online melalui *google form*. Populasi yang digunakan adalah keseluruhan siswa di SSB Pemuda Jaya yang berjumlah 60 siswa. Keseluruhan subjek penelitian berjumlah 34 siswa kategori usia 14-16 tahun. Pengambilan sampel penelitian menggunakan *total sampling* dari 34 siswa SSB Pemuda Jaya. Analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa dengan tingkat kecemasan pada kategori Tinggi berjumlah 6 siswa (17,6%), pada kategori Sedang berjumlah 19 siswa (55,9%), pada kategori Rendah berjumlah 9 siswa (26,5%), dan tidak ada siswa yang berada pada kategori tingkat kecemasan Sangat Tinggi dan Sangat Rendah. Hasil penelitian pada tingkat percaya diri seluruh sampel penelitian berada pada kategori Tinggi 34 siswa (100%).

Kata Kunci : Kecemasan, Percaya Diri, Sekolah Sepak Bola


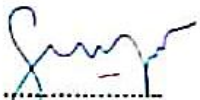
**LEVEL OF ANXIETY AND SELF-CONFIDENCE IN PEMUDA JAYA
SOCCER SCHOOL CATEGORY 14-16 YEARS OLD**



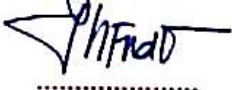
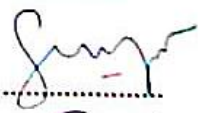

ABSTRACT

This study aims to find out the level of anxiety and confidence in the students of the Pemuda Jaya football school category 14-16 years old. This research method is descriptive research. The method used by the survey, with data collection techniques using questionnaires and distributed online through google form. The population used is the entire student in SSB Pemuda Jaya which is 60 students. The total number of research subjects was 34 student category 14-16 years old. Sampling of this study used total sampling from 34 students of SSB Pemuda Jaya. Data analysis uses descriptive quantitative analysis. Based on the results of the study that has anxiety levels in the High category amounted to 6 students (17.6%), 19 students (55.9%) moderate understanding category, 9 students (26.5%) who are in the Low category, and none of students in the category Very High and Very Low anxiety levels. The results of the study at the confidence level of the entire study sample were in the category of High 34 students (100%).

Keyword : *Anxiety, Confidence, School of Football*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		5/2 2021
Pembimbing II <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 196306271988031001		2/2 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 197205042005011002	Ketua		16/2 2021
2. <u>Nur Fitrianto, M.Pd</u> NIP. 198506182015041002	Sekretaris		15/2 2021
3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota		5/2 2021
4. <u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 196306271988031001	Anggota		2/2 2021
5. <u>Ari Subarkah, M.Pd</u> NIP. 197404022005011003	Anggota		17/2 2021

Tanggal Lulus 26 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021
Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Fachri
No. Reg. 6315144827



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fachri
NIM : 6315144827
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : fachryalves@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**“Tingkat Kecemasan dan Percaya Diri Pada Siswa Sekolah Sepak Bola Pemuda Jaya
Kategori Usia 14-16 Tahun”**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Maret 2021

Penulis

(Muhammad Fachri)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Bapak **Ari Subarkah, M.Pd** selaku penasihat akademik. **Bapak Muchtar Hedra Hasibuan, M.Pd** selaku dosen Pembimbing I dan Bapak **Dr. Iman Sulaiman, M.Pd** selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk peneliti dalam menyusun skripsi ini, **Pihak SSB Pemuda Jaya** yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, Bapak Ratimin dan Ibu Ida Gumalasari dan keluarga serta teman-teman dekat peneliti yang telah memberikan dukungan material maupun moral.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2021

MF

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Kecemasan	7
2. Percaya Diri	19
3. Sepak Bola	26
4. Sekolah Sepak Bola Pemuda Jaya.....	32
B. Penelitian Yang Relevan	34
C. Kerangka Berpikir	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Metode Penelitian	38
D. Populasi dan Sampel	39
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Instrumen Penelitian	40
G. Pengujian Validitas	43
H. Teknik Analisis Data	44

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
	A. Deskripsi Subjek dan Data Penelitian	46
	1. Deskripsi Data Tingkat Kecemasan	47
	2. Deskripsi Data Tingkat Percaya Diri	54
	B. Pembahasan	62
	C. Keterbatasan Penelitian	63
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	64
	A. Kesimpulan	64
	B. Saran	64
	DAFTAR PUSTAKA	65
	LAMPIRAN - LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Penskoran	41
2. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kecemasan	42
3. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Kepercayaan Diri	43
4. Tingkatan Kategori Kecemasan dan Percaya Diri	45
5. Deskripsi Variabel Kecemasan dan Percaya Diri	46
6. Deskriptif Statistik Variabel Kecemasan dan 4 Faktor	47
7. Pengkategorian Variabel Kecemasan.....	48
8. Pengkategorian Kecemasan Pada Faktor Motorik	49
9. Pengkategorian Kecemasan Pada Faktor Somatik	50
10. Pengkategorian Kecemasan Pada Faktor Afektif	51
11. Pengkategorian Kecemasan Pada Faktor Kognitif	53
12. Deskriptif Statistik Variabel Percaya Diri dan 5 Faktor	54
13. Pengkategorian Variabel Percaya Diri	55
14. Pengkategorian Percaya Diri Pada Faktor Keyakinan dan Kemampuan Diri.....	56
15. Pengkategorian Percaya Diri Pada Faktor Optimisme.....	57
16. Pengkategorian Percaya Diri Pada Faktor Objektif	58
17. Pengkategorian Percaya Diri Pada Faktor Konsekuen	60
18. Pengkategorian Percaya Diri Pada Faktor Rasionalis dan Realistis	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Teknik Menendang Bola.....	27
2. Teknik Mengontrol Bola.....	28
3. Teknik Menggiring Bola.....	29
4. Teknik Menyundul Bola	29
5. Teknik Merampas Bola.....	30
6. Teknik Melempar Bola	31
7. Kerangka Berpikir	37
8. Diagram Presentase Tingkat Kecemasan dan Percaya Diri	47
9. Diagram Tingkat Kecemasan Pada Siswa Sekolah Sepak Bola Pemuda Jaya	49
10. Diagram Tingkat Kecemasan Pada Faktor Motorik	50
11. Diagram Tingkat Kecemasan Pada Faktor Somatik	51
12. Diagram Tingkat Kecemasan Pada Faktor Afektif.....	52
13. Diagram Tingkat Kecemasan Pada Faktor Kognitif.....	53
14. Diagram Tingkat Percaya Diri Pada Siswa Sekolah Sepak Bola Pemuda Jaya	55
15. Diagram Tingkat Percaya Diri Pada Faktor Keyakinan Kemampuan Diri	57
16. Diagram Tingkat Percaya Diri Pada Faktor Optimisme	58
17. Diagram Tingkat Percaya Diri Pada Faktor Objektif.....	59
18. Diagram Tingkat Percaya Diri Pada Faktor Konsekuen.....	60
19. Diagram Tingkat Percaya Diri Pada Faktor Rasionalis dan Realistis.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran Hasil Data Dan Perhitungan Data Dan Frekuensi Variabel Kecemasan	67
2. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel	
3. kecemasan Faktor Motorik	70
4. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel	
5. kecemasan Faktor Somatik	72
6. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel	
7. kecemasan Faktor Afektif	74
8. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel	
9. kecemasan Faktor kognitif	76
10. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel Percaya Diri	79
11. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel Kepercayaan Diri Faktor Keyakinan dan kemampuan diri	84
12. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel Kepercayaan Diri Faktor Optimisme	87
13. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel Kepercayaan Diri Faktor Objektif	89
14. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel Kepercayaan Diri Faktor Konsekuen	92
15. Lampiran Hasil data dan perhitungan data dan frekuensi variabel Kepercayaan Diri Faktor Rasional dan realistis.....	95
16. Lampiran Instrumen Kecemasan	98
17. Lampiran Instrumen Percaya Diri.....	100
18. Lampiran Surat Keterangan Validasi Statistik.....	104
19. Lampiran Surat Permohonan Izin Penelitian	105
20. Lampiran Surat Izin Penelitian	106
21. Lampiran Daftar Riwayat Hidup	107