

**VARIASI LATIHAN *GAMES SITUATION* UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING FUTSAL*
(Studi *Action research* Pada Tim Ekstrakurikuler Futsal Putri SMPN 2 Gantar)**



**HADIANSA AKBAR
7216167764**

**Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Magister**



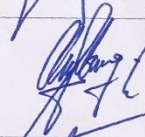
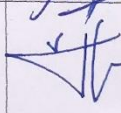
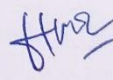
**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

BUKTI PENGESAHAN PERBAIKAN UJIAN TESIS

Nama : Hadiansa Akbar

No Registrasi : 7216167764

Program Studi : S2 Pendidikan Jasmani

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or (Koordinator Prodi S2 Pendidikan Jasmani)		17/2 2021
2.	Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd (Pembimbing I)		16/2 2021
3.	Dr. Bambang Kridasuwatno, M.Pd (Pembimbing II)		16/2 2021
4.	Prof. Dr. Achmad Sofyan Hanif, M.Pd (Penguji)		15/2 2021
5.	Dr. Heni Widyarningsih, M.SE (Penguji)		15/2 2021

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING
DIPERSYARATKAN UNTUK YUDISIUM MAGISTER**

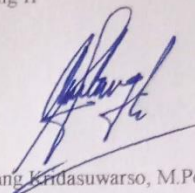
Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd

Tanggal : 16-02-2021



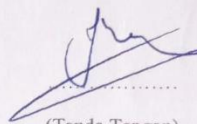
Dr. Bambang Kridasuwarno, M.Pd

Tanggal : 16-02-2021

Nama :

Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd

(Direktur)¹



(Tanda Tangan)

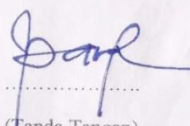
24-02-2021

(Tanggal)

Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or

NIP. 197908112005011001

(Koordinator Prodi)²



(Tanda Tangan)

17/2

(Tanggal)

Nama : Hadiansa Akbar

No Registrasi : 7216167764

Tanggal Lulus : *

Angkatan : 2016/2017

1. Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta
2. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta

VARIASI LATIHAN *GAMES SITUATION* UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* FUTSAL (STUDI *ACTION RESEARCH* PADA EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRI SMP NEGERI 2 GANTAR)

Hadiansa Akbar

ABSTRAK

Berdasarkan Penelitian Tindakan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan hasil *passing* melalui penarapan variasi latihan *games situation* pada permainan futsal di ekstrakurikuler putri SMP Negeri 2 Gantar. Penelitian tindakan kelas dilaksanakan di SMP Negeri 2 Gantar Kab. Indramayu yang terdiri dari kelas 7, 8 dan 9. Penelitian ini dilatar belakangi dengan keadaan siswi putri pada ekstrakurikuler futsal yang belum sepenuhnya menguasai keterampilan *passing* dikarenakan program latihan yang belum sepenuhnya berjalan secara maksimal dan belum adanya penerapan variasi latihan yang dapat menarik minat serta keinginan siswi putri untuk berlatih dengan sungguh-sungguh. Penelitian tindakan ini dilaksanakan dalam 2 siklus yang tiap siklusnya terdiri dari 3 tahap perencanaan, pelaksanaan, observasi dan refleksi. Dalam setiap latihan peneliti menjelaskan mengenai variasi latihan *games situation* yang terdiri dari fase awalan, pelaksanaan dan penutup kemudian masing-masing siswi diberikan kesempatan untuk bertanya dan mencobanya. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa lembar tes hasil *passing* yang terdiri dari lembar observasi pelaksanaan tindakan, data hasil pre tes *passing* dan postes *passing*, serta tabel hasil penilaian kelompok. Teknik pengolahan data dan pengumpulan data berdasarkan dari data yang didapatkan pada instrument tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil *passing* melalui variasi latihan *games situation* ternyata dapat meningkatkan hasil *passing* siswi putri SMP Negeri 2 Gantar dibandingkan dengan kegiatan latihan sebelum dilaksanakannya penelitian tindakan (*action research*). Setelah diadakan penelitian tindakan melalui penerapan variasi latihan *games situation* ada peningkatan yang baik. Siklus I 40%, dan siklus II sebesar 80%. Nilai rata-rata yang diperoleh mengalami peningkatan pada siklus I sebesar 16 (kurang), dan siklus II sebesar 80 (cukup baik).

Kata Kunci : Varisi Latihan *Games situation*. Keterampilan *Passing* Pada Permainan Futsal.

**VARIETY OF *GAMES SITUATION* EXERCISES TO IMPROVE
PASSING SKILLS FUTSAL(*ACTION RESEARCH* STUDY ON
FUTSAL EXTRACURRICULAR FEMALE OF SMP NEGERI 2
GANTAR)**

Hadiansa Akbar

ABSTRACT

Based on this *action research*, the objective of this research is to improve the skills of *passing* results through the expectation of a variety of *games situation* exercises in futsal games in female extracurricular activities at SMP Negeri 2 Gantar. Classroom *action research* was conducted at SMP Negeri 2 Gantar Kab. Indramayu which consists of grades 7, 8 and 9. This research is motivated by the situation of female students in futsal extracurricular activities who have not fully mastered *passing* skills due to the training program that has not fully run optimally and there has been no application of various exercises that can attract students' interest and desire daughter to practice in earnest. This *action research* was carried out in 2 cycles, each of which consisted of 3 stages of planning, implementing, observing and reflecting. In each exercise, the researcher explains about the variations of the *games situation* practice, which consists of the initial, implementation and closing phases, then each student is given the opportunity to ask questions and try them. The instrument used in this study was a *passing* result test sheet consisting of action implementation observation sheets, pre-test *passing* and post-test result data, and group assessment results tables. Data processing techniques and data collection are based on the data obtained on the instrument. The results showed that the results of *passing* through a variety of *games situation* exercises were able to improve the *passing* results of female students of SMP Negeri 2 Gantar compared to training activities before the implementation of *action research*. After an *action research* was conducted through the application of a variety of games, the situation increased. The first cycle is 40%, and the second cycle is 80%. The average value obtained has increased in cycle I by 16 (less), and cycle II by 80 (good enough).

Keywords: *Games situation* Variety Exercise. *Passing Skills In Futsal Games*.

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Lengkap : Hadiansa Akbar
NIM : 7216167764
Tempat/Tanggal Lahir : Cirebon, 16 September 1992
Program : Magister
Program Studi : S2 Penjas

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis Dengan “Penerapan Variasi Latihan *Games situation* Untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* (Studi *Action research* Pada Tim Ekstrakurikuler Futsal Putri Smpn 2 Gantar)”. Merupakan karya saya sendiri, tidak mengandung unsur plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan dari siapapun. Apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku di Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 20 Januari 2021

Yang menyatakan,



Hadiansa Akbar

NIM. 7216167764



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hadiansa Akbar
NIM : 7216167764
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/ Magister Pendidikan Jasmani
Alamat email : hadiansaakbar@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Variasi Latihan *Games Situation* Untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* Futsal (Studi *Action Research* Pada Ekstrakurikuler Futsal Putri SMPN 2 Gantar Indramayu)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Februari 2021

Penulis

(Hadiansa Akbar)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang senantiasa membukakan dan memberi ilmu, inspirasi, dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul Variasi Latihan *Games situation* Untuk Meningkatkan *Passing* (Studi *Action research* Pada Ekstrakurikuler Futsal Putri SMP Negeri 2 Gantar).

Tesis ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar Magister pada Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Terselesainya Tesis ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Nadiroh, M.Pd. Selaku Direktur Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta ;
2. Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta ;
3. Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd. Selaku Pembimbing I yang telah sangat luar biasa membimbing, mengarahkan, dan membantu dalam penyusunan Tesis ini, serta telah memberikan motivasi yang sangat berharga untuk kelancaran penyusunan Tesis ini;
4. Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd. Selaku Pembimbing II yang telah membimbing, mengarahkan, dan membantu dalam penyusunan Tesis ini.

5. Drs. Tarkiman selaku Kepala Sekolah UPTD SMP Negeri 2 Gantar Kab. Indramayu, yang telah memberi kesempatan dan tempat guna pengambilan data dalam penelitian.
6. Satria Dananjaya, S.Pd Pelatih Ekstrakuriler futsal putri yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
7. Kepada orang tua saya yaitu Untung Suheno dan Enah Suhaenah yang telah memberikan motivasi, dukungan, dan doa sehingga menjadikan semangat bagi saya.
8. Anggi Indri Yani, S.Pd memberikan motivasi, dukungan, dan doa sehingga menjadikan semangat bagi saya.
9. Para siswi putri kelas VII, VIII dan IX yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.
10. Semua pihak dan sahabat-sahabat saya yang turut membantu dalam penyusunan tesis ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan kemampuan dan referensi penulis. Meskipun demikian, penulis berharap semoga tesis ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

Jakarta, Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Penelitian	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Kebaruan Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Latar Belakang Teori.....	7
B. Penelitian Yang Relevan	19
C. Kajian Teori	20
a. Keterampilan <i>Passing</i> Futsal	20
b. Variasi Latihan <i>Games situation</i>	30
c. Karakteristik Siswi Sekolah Menengah Pertama	34
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Waktu Dan Tempat Penelitian	38
B. Desain Penelitian	38

C. Sampel Penelitian	43
D. Penyusunan Instrumen	44
E. Data Dan Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	51
1. Deskripsi Data Awal Keterampilan <i>Passing</i> Futsal.....	51
2. Deskripsi Siklus I.....	54
3. Deskripsi Siklus II.....	64
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	74
1. Data Awal Keterampilan <i>Passing</i> Futsal.....	74
2. Siklus I.....	75
3. Siklus II.....	76
C. Analisa Data	77
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	81
A. Simpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN – LAMPIRAN	87
DAFTAR RIWAYAT PENULIS	132

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Penelitian Tindakan Kelas Model Kurt Lewin	9
2.2. Pengembangan Penelitian Tindakan	9
2.3. Penelitian Tindakan Model Dave Ebbut.....	10
2.4. Model Penelitian Tindakan Model John Elliot	11
2.5. Model Penelitian Tindakan Kemmis & Taggart	16
2.6. Gambar Posisi Tubuh(Awalan).....	27
2.7. Gambar Posisi Kaki(Ayunan)	27
2.8. Perkenaan Kaki dengan Bola saat Menendang	28
3.1. Desain Penelitian Tindakan Kemmis & Taggart	40

DAFTAR GRAFIK

	Halaman
4.1. Hasil Tes Awal <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri	53
4.2. HasilTes Siklus I <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	60
4.3.HasilTes Siklus II <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	71
4.4.Perbandingan HasilTes <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri Siklus I dan Siklus II.....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1. Format Penilaian Proses Hasil Belajar <i>Passing</i> Futsal	45
3.2. Nilai Indikator	46
4.1. Hasil Tes Awal <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	52
4.2. Kategori Nilai Psikomotor.....	53
4.3. Rangkuman Hasil Tes Awal <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	54
4.4. Lembar Observasi Pada Kegiatan Latihan Siklus I.....	58
4.5. Hasil Tes Siklus I <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	60
4.6. Rangkuman Hasil Rata-Rata Tes Siklus I <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	61
4.7. Rangkuman Hasil Tes Siklus I <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	63
4.8. Hasil Observasi Siklus II <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	69
4.9. Hasil Tes Siklus II <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	70
4.10 Rangkuman Hasil Rata- Rata Tes Siklus I <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	71
4.11. Rangkuman Hasil Tes Siklus II <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	73
4.12. Perbandingan Hasil Tes <i>Passing</i> Ekstrakulikuler Futsal Putri.....	78
4.13. Perbandingan Hasil Observasi Aktivitas Siswi Putri.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Action Plan Pelaksanaan Siklus	89
2. Format Penilaian Proses Hasil <i>Passing</i>	94
3. Pemetaan Tujuan Latihan	96
4. Variasi Latihan Games Situation	98
5. Lembar Observasi Pada Kegiatan Latihan	117
6. Data Pretes Dan Postes	119
7. Surat Balasan Penelitian	121
8. Surat Ijin Penelitian	122
9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	123
10. Surat Validasi Instrumen Penelitian	126
11. Daftar Riwayat Hidup	129