

PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN

DRIBBLING DAN SHOOTING PADA

PERMAINAN FUTSAL



MUHAMMAD FAUZAN
6315164507

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN**

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA JANUARI, 2021

**PENGEMBANGAN INSTRUMEN TES KETERAMPILAN DRIBBLING
DAN SHOOTING PADA
PERMAINAN FUTSAL**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat instrument tes keterampilan *dribbling* dan *shooting* pada cabang olahraga permainan futsal, peneliti membuat instrumen tes ini untuk mengukur keterampilan *dribbling* dan *shooting* dan mengetahui validitas, realibilitas dan norma. instrumen tes ini dibuat untuk memudahkan pelatih untuk mengetahui keterampilan pemainnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dengan pedoman pengembangan model *Borg and Gall*. Penelitian model Borg and Gall ini memiliki 10 tahapan yang lebih sederhana dan rinci dalam setiap tahapannya. Dalam penelitian terdapat 4 instrumen tes keterampilan yaitu shooting dan dribbling. Pada instrumen tes ini disajikan tujuan dan penjelasan bagaimana melakukannya. Didalam instrumen ini hasil datanya nanti akan berbentuk validasi,realibilitas dan norma, Instrumen tes yang telah dibuat peneliti ini nantinya bertujuan untuk mempermudah pelatih dan staff pelatih untuk bisa mengetahui dan menganalisa teknik keterampilan seorang pemain berposisi ala dengan efektif dengan menggunakan instrumen tes keterampilan ini, nantinya akan memudahkan sebuah tim untuk mengetahui data pemain tersebut.

Kata kunci: Instrumen tes, keterampilan, Futsal,

DEVELOPMENT THE INSTRUMENT TEST DRIBBLING AND SHOOTING SKILLS IN FUTSAL GAMES

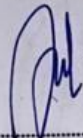
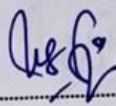
ABSTRACT

This study aims to make a dribbling and shooting skills test instrument in the sport of futsal, the researcher makes this test instrument to measure dribbling and shooting skills and determine validity, reliability and norms. This test instrument is made to make it easier for coaches to find out the skills of the players. The method used in this research is the method of research and development (Research and Development) with the guidelines for developing the Borg and Gall model. This research by Borg and Gall's model has 10 stages that are simpler and more detailed at each stage. In the study, there were 4 skill test instruments, namely shooting and dribbling. In this test instrument, the objectives and explanations for how to do it are presented. In this instrument the results of the data will be in the form of validation, reliability and norms. The test instrument that has been made by this researcher aims to make it easier for coaches and coaching staff to be able to identify and analyze the skill techniques of a player in an effective position by using this skill test instrument. will make it easier for a team to find out the player's data.

Keywords: *Test instrument, skills, Futsal*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	
Pembimbing II		
<u>Dr. Bambang Sujiono, M.Pd</u> NIP. 19590225 198603 1 003	

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Tirto Aprivanto, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Ketua	
2. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 19850618 201504 1 002	Sekretaris	
3. <u>Andri Irawan, M.Pd</u> NIP. 19800909 200604 1 001	Anggota	
4. <u>Dr. Bambang Sujiono, M.Pd</u> NIP. 19590225 198603 1 003	Anggota	
5. <u>Drs. Octavianus Matakupan M.Pd</u> NIP. 19641004 199003 1 003	Anggota	

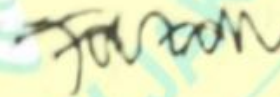
PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 16 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



M. FAUZAN

6315164507



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : M. Fauzan
NIM : 6315164507
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : zhiunko7a@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan Dribbling dan
Shooting Pada Permainan Futsal

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Maret 2021

Penulis

Fauzan

(M. Fauzan)

nam

Scanned by TapScanner

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan anugrah – NYA peneliti selalu diberikan kesehatan dan dapat menyelesaikan skripsi berjudul: “**Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan *Dribbling* dan *Shooting* Pada Permainan Futsal**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas akhir dalam mendapatkan gelar sarjana pendidikan

Pada kesempatan kali ini peneliti dengan segala hormat dan kerendahan hati ingin mengucapkan terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. Selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan , Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd., Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Bapak Dr. Octavianus Matakupan, M.Pd., Selaku dosen Penasehat Akademik . Banyak ucapkan terimakasih kepada Bapak Andri Irawan, M.Pd. Selaku dosen pembimbing I , dan Bapak Dr. Bambang Sujiono, M.Pd . Selaku dosen pembimbing II .

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan dukungan moril maupun materil sehingga dapat selesainya skripsi ini. Mohon maaf apabila ada kesalahan dan pembuatan skripsi ini.

Jakarta, 15 Januari 2021

M.F

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	5
 BAB II KAJIAN TEORETIK	 7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	25
C. Kerangka Teoretik	25
D. Rancangan Model.....	43
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 49
A. Tujuan Penelitian	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian	49
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	50
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	50

E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	51
1. Penelitian Pendahuluan	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Pengembangan Model	56
B. Kelayakan Model	58
C. Efektivitas Model.....	64
D. Pembahasan.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA	79
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	81
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP	116
----------------------------	------------

2. Perencanaan Pengembangan Model	52
F. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan langkah-langkah pengembangan model Borg&Gall	13
Gambar 2.2 Tahapan ADDIE Model	18
Gambar 2.3 Langkah-langkah Pengguna Metode Research and Development	21
Gambar 2.4 Model Pengembangan Dick&Carey.....	23
Gambar 2.5 Model Pengembangan ASSURE	24
Gambar 2.6 Teknik Menggiring Bola	29
Gambar 2.7 Rangkaian Gerak shooting dengan punggung kaki	34
Gambar 2.8 Teknik Mengumpan Bola Lambung	35
Gambar 2.9 Teknik Passing kaki bagian dalam	37
Gambar 2.10 Teknik Menahan Bola Dengan Telapak Kaki	39
Gambar 2.11 Teknik Menyundul Bola	40
Gambar 2.12 Instrumen Tes Dribbling 1	44
Gambar 2.13 Instrumen Tes Dribbling 2	45
Gambar 2.13 Instrumen Tes Dribbling 2	45
Gambar 2.14 Instrumen Tes Dribbling 3	46
Gambar 2.15 Instrumen Tes Shooting 1	48
Gambar 2.16 Instrumen Tes Shooting 2	49
Gambar 2.17 Instrumen Tes Shooting 3	50
Gambar 3.1 Bagan langkah-langkah pengembangan model Borg&Gall	53
Gambar 4.1 Instrumen Tes Dribbling 1	62
Gambar 4.2 Instrumen Tes Dribbling 2	63
Gambar 4.3 Instrumen Tes Shooting 1	64
Gambar 4.4 Instrumen Tes Shooting 2	66

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Nama Dan Skema Penilaian Instrumen Tes Keterampilan	59
Tabel 4.2 Kesimpulan Uji Ahli Instrumen Tes Keterampilan	61
Tabel 4.3 Tabel Data Instrumen Tes Shooting Sebelum di t-score	67
Tabel 4.4 Tabel Data Instrumen Tes Dribbling Sebelum di t-score	69

Tabel 4.5 Tabel Data Instrumen Tes Dribbling Sebelum di t-score	70
Tabel 4.6 Tabel Data Instrumen Tes Shooting Sebelum di t-score	71
Tabel 4.7 Nilai Reliabilitas	72
Tabel 4.8 Tabel Data Instrumen Shooting 1 Setelah di t-score	72
Tabel 4.9 Nilai Norma Instrumen Tes Shooting 1	73
Tabel 4.10 Tabel Data Instrumen Dribbling 1 Setelah di t-score	74
Tabel 4.11 Nilai Norma Dribbling 1	75
Tabel 4.12 Tabel Data Instrumen Dribbling 2 Setelah di t-score	75
Tabel 4.13 Nilai Norma Tes Dribbling 2	77
Tabel 4.14 Tabel Data Instrumen Tes Shooting 2 Setelah di t-score	77
Tabel 4.15 Nilai Norma Shooting 2	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Contoh Instrumen Tes	83
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian	112
Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian.....	113
Lampiran 4. Surat Keterangan Validasi Ahli.....	114

