

Survei Tingkat Minat Warga Perumahan Pondok Lestari Kota

Tangerang untuk olahraga Dirumah Saat masa Covid-19



Disusun oleh:

Rizky Ariansyah

6815160395

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2020

Survei Tingkat Minat Warga Perumahan Pondok Lestari Kota Tangerang untuk olahraga Dirumah Saat masa Covid-19

ABSTRAK

Penelitian ini didasari dengan betapa pentingnya menjaga kesehatan dengan berolahraga terutama di masa pandemi covid-19 ini. Penelitian bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat minat warga perumahan pondok lestari untuk olahraga di rumah saat masa covid-19, penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dan dengan metode survei yang dilakukan via google form dengan angket tertutup. metode survei adalah penyelidikan yang diadakan untuk memperoleh fakta-fakta dari gejala-gejala yang ada dan mencari keterangan- keterangan secara faktual, baik tentang institusi sosial, ekonomi, atau politik dari suatu kelompok atau suatu daerah. (Nazir,2014) populasi dalam penelitian adalah warga yang tinggal di perumahan pondok lestari kota tangerang yang berjumlah 232 orang, dan untuk sampel yang digunakan adalah sebanyak 55 orang dengan teknik purposive sampling. Dari data yang diperoleh kemudian diolah dan dianalisis menggunakan bantuan *ms.excel* dan *software spss 23*, berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, hasil tingkat minat warga perumahan pondok lestari untuk olahraga dirumah saat masa covid-19 mendapat hasil akhir yaitu minat internal mendapat hasil 84,7% lebih besar daripada minat eksternal sebesar 78%.

Kata Kunci : Minat, Olahraga

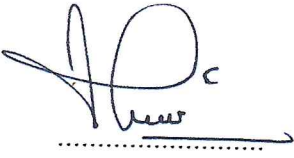

Survey of Interest Level of Pondok Lestari Housing Residents in Tangerang City for Home Sports During Covid-19 Period

ABSTRACT

This research is based on how important it is to maintain health by exercising, especially during the covid-19 pandemic. The research aims to find out how much interest in residential residents for sports at home during the covid-19 period, this study uses descriptive research and with survey methods conducted via google form with closed questionnaires. Survey method is an investigation conducted to obtain the facts of the symptoms and seek factual information, whether about the social, economic, or political institutions of a group or a region. (Nazir,2014) the population in the study was residents who lived in residential cottages in tangerang city of 232 people, and for the sample used were as many as 55 people with purposive sampling techniques. From the data obtained and then processed and analyzed using the help of ms.excel and software spss 23, based on the results of research that has been done, the results of the interest level of residents of pondok lestari housing for sports at home during the covid-19 period got the final result of internal interest got a result of 84.7% greater than the external interest of 78%.

Keywords : Interest, Sport

**LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. dr. Junaidi, Sp.KO</u> NIP.19611114 200003 1 001		11/2/2021
Pembimbing II		
<u>dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N</u> NIP.19850419 201504 1 002		15/2/2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740906 200112 1 002	Ketua		19/2/2021
<u>Muhammad Ilham, M.Pd</u> NIP. 19860807 201803 1 001	Sekretaris		14/2/2021
<u>Dr. dr. Junaidi, Sp.KO</u> NIP. 19611114 200003 1 001	Pembimbing I		11/2/2021
<u>dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N</u> NIP. 19850419 201504 1 002	Pembimbing II		15/2/2021
<u>Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or</u> NIP. 19790811 200501 1 001	Penguji		15/2/2021

Tanggal Lulus: 2 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Rizky Ariansyah)



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizky Ariansyah
NIM : 6815160395
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : ocoyrizky@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Survei Tingkat Minat Warga Perumahan Pondok Lestari
Kota Tangerang Untuk Olahraga Dirumah Saat Masa Covid-19.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 11 Maret 2021

Penulis


(Rizky Ariansyah)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur pada kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas skripsi yang berjudul “Faktor Yang Mempengaruhi Minat Olahraga Dirumah Saat Masa Covid-19 Pada Warga Perumahan Pondok Lestari Kota Tangerang” di waktu yang tepat.

Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Johansyah Lubis, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Dr. Yasep Setiakarmawijaya, M.Kes., selaku Koordinator Prodi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Prof. Dr. Ramdan Pelana, M.Or, selaku pembimbing akademik; Dr. dr. Junaidi, Sp.KO dan dr. Bazzar Ari Mighra, Sp.N selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan proposal skripsi ini, Ibu tercinta Acih, Ayah tercinta Mahyudin, Kakak tercinta Nazar, dan Adik tercinta Adilah, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, Adapun insyaAllah teman hidup saya yaitu Indriyani, yang selalu men support saya. Dan juga terima kasih kepada teman-teman KOP Bulutangkis UNJ, sahabat Ikor dan teman-teman seperjuangan saya dalam penulisan skrip ini yang sudah sangat membantu saya.

Tugas skripsi yang penulis buat bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk bisa menyanggah gelar Sarjana Olahraga dari kampus tercinta, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan kemampuan dan pengalaman yang masih dalam keterbatasan. Untuk itu, penulis butuh kritik dan saran yang sifatnya membangun, demi perbaikan jika melakukan penelitian yang akan datang.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kembali kepada semua pihak yang telah membantu dan memotivasi dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT. selalu melindungi dan melimpahkan karunia-Nya dalam setiap amal kebaikan. Aamiin.

Jakarta, 21 Januari, 2021



Rizky Ariansyah

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Deskripsi Konseptual.....	8
1. Minat.....	8
2. Olahraga	14
3. Minat Olahraga.....	21
4. Covid 19	22
B. Kerangka Berfikir	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Metode Penelitian.....	32
D. Populasi dan sampel	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35

F. Instrumen Penelitian	35
G. Pengujian Validitas dan Reliabilitas	39
H. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Deskripsi data.....	45
1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	45
2. Deskripsi Indikator minat internal	46
3. Deskripsi Indikator minat eksternal.....	51
4. Perbandingan Tingkat Minat	57
B. PEMBAHASAN	58
1. Minat Internal	59
2. Minat Eksternal	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	62
DAFTAR ISI.....	64
LAMPIRAN	67

DAFTAR GAMBAR

4.1 Diagram Data Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin	6
4.2 Diagram Indikator Tujuan dan Motivasi	47
4.3 Diagram Indikator Pengetahuan	49
4.4 Diagram Data Minat Internal.....	50
4.5 Diagram Indikator Keluarga.....	51
4.6 Diagram Indikator Fasilitas	52
4.7 Diagram Indikator Media Masa.....	54
4.8 Diagram Indikator Minat Eksternal.....	55
4.9 Diagram Data Perbandingan Tingkat Minat.....	57

DAFTAR TABEL

3.1 Kisi-kisi Instrumen.....	38
3.2 Penilaian Jawaban Responden	39
3.3 Ringkasan Hasil Uji Validitas.....	41
3.4 Kategori Koefisien Alpha	42
3.5 Hasil Uji Reabilitas	43
3.6 Kategori Pencapaian.....	44
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Jenis Kelamin	45
4.2 Indikator Tujuan dan Motivasi.....	46
4.3 Indikator Pengetahuan	48
4.4 Minat Internal	49
4.5 Indikator Keluarga	50
4.6 Indikator fasilitas	52
4.7 Indikator Media Masa	53
4.8 Minat Eksternal	55
4.9 Persentase Tingkat Minat	56

DAFTAR LAMPIRAN

<u>Lampiran 1 Tabel Nilai r Product Moment</u>	65
<u>Lampiran 2. Uji Validitas</u>	66
<u>Lampiran 3. Instrumen Uji Coba Penelitian</u>	67
<u>Lampiran 4. Kuesioner Penelitian</u>	70
<u>Lampiran 5. Tabel Pengkategorian</u>	74
<u>Lampiran 6. Data Hasil Penelitian</u>	75
<u>Lampiran 7. Total Hasil Penelitian</u>	76
<u>Lampiran 8. Uji Reabilitas</u>	77
<u>Lampiran 9. Dokumentasi</u>	78
<u>Lampiran 10. LOA</u>	80
<u>Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian</u>	81
<u>Lampiran 12. Surat Balasan Penelitian</u>	82
<u>Lampiran 12. Riwayat Hidup</u>	83