

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, A. (2009). *Psikologi Umum*. Jakarta: Rieka Cipta.
- Ahmadi, A., & Sholeh, M. (2005). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arifin, V. S. M. (2015). Survei Minat Masyarakat untuk Melakukan Aktivitas Olahraga di GOR TRI LOMBA JUANG Semarang Tahun 2015. Universitas Negeri Semarang
- Bai, L., Yang, D., Wang, X., Tong, L., Zhu, X., Zhong, N., et al. (2020). Chinese experts' consensus on the Internet of Things-aided diagnosis and treatment of coronavirus disease 2019 (COVID-19). *Clinical eHealth* 3, 7-15.
- Djaali. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariete dengan program IBM SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Giriwijoyo, H. S., & Sidik, D. Z. (2010). KONSEP DAN CARA PENILAIAN KEBUGARAN JASMANI MENURUT SUDUT PANDANG ILMU FAAL OLAHRAGA. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga, Volume 2, No. 1*, 1-9.
- Giriwijoyo, S., & Sidiq, D. Z. (2012). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Haditono, S. R. (1998). *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gajah Mada Universitas Press.
- Harsuki, M. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Husdarta, J. S. (2010). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Alfabeta.
- Joy, L. (2020, 3 17). *Staying Active During COVID-19*. Retrieved 6 17, 2020, from [Exercise is medicine https://www.exerciseismedicine.org/support_page.php/stories/?b=892](https://www.exerciseismedicine.org/support_page.php/stories/?b=892)

- Linarwati, M., Fathoni, A., & Minarsih, M. M. (2016). STUDI DESKRIPTIF PELATIHAN DAN PENGEMBANGAN SUMBERDAYA MANUSIA SERTA PENGGUNAAN METODE BEHAVIORAL EVENT INTERVIEW DALAM MEREKRUT KARYAWAN BARU DI BANK MEGA CABANG KUDUS. *Journal of Management Vol.2 No.2*, 1-8.
- Murni, M., & Yudha, M. (2010). *Pendidikan Rekreasi*. Jakarta: Depdikbud.
- Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2012). *Perilaku hidup Bersih Dan Sehat*. Yogyakarta: Noha Medika.
- Ratna , T. A., Junaidi, J., & Setiakarnawijaya, Y. (2013). Efek Kerja Bersepeda Statis Selama 45 Menit Terhadap Penurunan Kadar Low Density Lipoprotein dalam Darah pada Mahasiswa 2011 Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. *JURNAL SEGAR*, 2(1), 1-12.
- Sadirman, A. M. (2006). *Interaksi dan Motivasi Belajar Mengajar*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Setiawan, S. (2020, 05 10). *Materi Kebugaran Jasmani*. Retrieved 06 12, 2020, from Guru Pendidikan: <https://www.gurupendidikan.co.id/kebugaran-jasmani/>
- Shaleh, A. R., & Wahab, M. A. (2004). *Psikologi Suatu Pengantar Dalam Perspektif Islam*. Jakarta: Prenanda Media.
- Slameto. (2010). *belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. jakarta: rineka cipta.
- Sudijono, A. (2009). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Suryabrata, S. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT. Grafindo Perkasa.
- Suryabrata, S. (2004). *Psikologi Kepribadian*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Suryabrata, S. (2010). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Susanto, A. (2013). *Teori Belajar dan Pembelajaran di Sekolah Dasar*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Susilo, A., Rumende, I. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Herikurniawan, et al. (2020). Coronavirus Disease 2019: Tinjauan Literatur Terkini. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia | Vol. 7, No. 1*, 45-67.
- Walgito, B. (2010). *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset.

- WHO. (2011). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. Retrieved 06 28, 2020, from World Health Organization: https://www.who.int/dietphysicalactivity/publications/physical-activity-recommendations-5-17years.pdf&usg=ALkJrhghm35X_QwVGHruWgjMkOISw2PGBg
- WHO. (2020). *Global Strategy on Diet, Physical Activity and Health*. Retrieved 06 28, 2020, from World Health Organization: <https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/&usg=ALkJrhhm5VvWfGtQdnuTZe8OpdkMscD3TA>
- WHO. (2020). Q&A COVID-19. Retrieved 05 15, 2020, from World Health Organization: <https://www.who.int/indonesia/news/novel-coronavirus/qa-for-public>
- Yuliana. (2020). Corona virus diseases (Covid-19); Sebuah tinjauan literatur. *Wellnessand Healthy Magazine, Volume 2, Nomor 1*, 187-192.