

**MODEL LATIHAN ZONA *DEFENSE* FUTSAL BERBASIS**

**ANDROID**



**BANNY ABDILLAH YUDHAATMAJA**

**6315160252**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh**

**Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI**

**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2021**

## MODEL LATIHAN ZONA DEFENSE FUTSAL BERBASIS ANDROID

### ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan di Jakarta dan tervalidasi oleh para ahli di Universitas Negeri Jakarta. Tujuan penelitian dan pengembangan ini adalah mengembangkan model latihan defense futsal dalam bentuk aplikasi android untuk memudahkan para pelatih futsal dalam menerangkan materi pada saat latihan. Rumusan Masalah penelitian ini adalah bagaimana cara membuat model latihan zona *defense* futsal berbasis android dan bagaimana kelayakan model latihan zona *defense* futsal berbasis aplikasi android. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian dan pengembangan model (R&D) dengan pedoman pengembangan model Sugiyono. Penelitian model Sugiyono ini memiliki tahapan yang lebih sederhana dan rinci dalam setiap tahapannya. Dalam penelitian ini terdapat model latihan *defense man to man* berjumlah 15 model yang telah di uji oleh ahli. Hasil dari penelitian pengembangan model ini menampilkan model latihan ke dalam aplikasi dalam bentuk video animasi.

**Kata Kunci:** Model latihan, zona *defense*, berbasis android.



## **ANDROID BASED DEFENSE FUTSAL TRAINING MODEL**

### **ABSTRACT**

*This research was conducted in Jakarta and validated by experts at the State University of Jakarta. The purpose of this research and development is to develop a futsal defense training model in the form of an android application to make it easier for futsal coaches to explain the material during training. The problem formulation of this research is how to make a futsal defense zone training model based on an android application and how the feasibility of a futsal defense training model based on an android application. The research method used in this research is research and model development (R&D) with the Sugiyono. This Sugiyono model research has simpler and more detailed stages at each stage. In this study, there are 15 man-to-man defense training models that have been tested by experts. The results of this model development research present the training model into the application in the form of an animated video.*

**Keywords:** *Training model, defense zone, based on android .*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I



2/2 2021

Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd

NIP. 19751009200501 1 002

Pembimbing II



4/2 2021

Dr. Bambang Sujiono, M.Pd

NIP. 19590225 198603 1 003

Nama

Jabatan

TandaTangan

Tanggal

1. Hendro Wardoyo, M.Pd

Ketua.



4/2 2021

NIP. 19720504 200501 1 002

2. Nur Fitranto, M.Pd

Sekretaris



2/2 2021

NIP. 19850618201504 1 002

3. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd Anggota



2/2 2021

NIP. 19751009200501 1 002

4. Dr. Bambang Sujiono, M.Pd Anggota

Anggota



4/2 2021

NIP. 19590225 198603 1 003

5. Dr.Tirto Aprivanto, S.Pd, M.Si Anggota

Anggota



4/2 2021

NIP. 19700417 199903 1 002

Tanggal Lulus: 15 Januari 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Januari ,2021



Banny Abdillah Yudhaatmaja

6315160252



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : BANNY ABDILLAH YUDHAATMAJA  
NIM : 6315160252  
Fakultas/Prodi : FIO/PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Alamat email : bannyabdillah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL LATIHAN ZONA DEFENSE FUTSAL BERBASIS ANDROID

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Maret 2021

Penulis

)  
*Banny Abdillah*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan Rahmat serta hidayah Nya. Shakawat serta salam tidak lepas kita junjungkan kepada Baginda Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wa Sallam yang telah menjadi teladan kami untuk setiap umat muslim yang berada di seluruh dunia. Rasa syukur dan terimakasih yang mendalam peneliti kepada Allah subhanallahu Wa Ta'ala karena telah memberikan KaruniaNya dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Model Latihan Futsal Zona *Defense* Berbasis Aplikasi Android”

Dengan rasa hormat peneliti juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku pimpinan Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak **Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd** selaku ketua program studi Pendidikan Kepelatihan, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** selaku dosen pembimbing I, Bapak **Dr. Bambang Sujiono, M.Pd** selaku dosen pembimbing II, Bapak **Dr.Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si** yang telah membimbing saya selama saya kuliah sebagai dosen pembimbing akademik saya dan kedua Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung saya.

Demikian yang dapat saya sampaikan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 15 Januari 2021

**B.A.Y**

## DAFTAR ISI

ABSTRAK .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iiivii
DAFTAR ISI.....	viv
DAFTAR GAMBAR .....	<b>Error! Bookmark not defined.i</b>
DAFTAR TABEL.....	<b>Error! Bookmark not defined.ii</b>
DAFTAR LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.iii</b>
BAB I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Permasalahan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Fokus Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Perumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	8
KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model.....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	22
C. Kerangka Teoritik .....	24
D. Rancangan Model.....	50
BAB III .....	55
METODOLOGI PENELITIAN.....	55
A. Tujuan Penelitian.....	55
B. Tempat dan waktu penelitian .....	55



C. Karakteristik Media Yang Dikembangkan.....	55
D. Metode Penelitian.....	56
E. Langkah – Langkah Pengembangan Model .....	57
a.Potensi Masalah.....	57
b.Mengumpulkan Informasi .....	57
c.Desain Produk .....	58
F. Validasi dan Evaluasi Media.....	58
BAB IV .....	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	59
A. Hasil Pengembangan Model.....	59
B. Kelayakan Media.....	89
C. Revisi Produk .....	94
D. Pembahasan.....	95
BAB V.....	97
KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Implikasi.....	98
C. Saran.....	99
Daftar Pustaka .....	100
Lampiran dan Kegiatan .....	104

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Langkah-langkah penggunaa Metode Research and Development (RnD) .....	10
Gambar 2.2 Badan Rancangan Model Flow Chart .....	14
Gambar 2.3 Tahapan Model ADDIE .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 6
Gambar 2.4Pengembangan Adaptasi dari Borg, W.R danGall... <b>Error! Bookmark not defined.</b> 8	
Gambar 2.5 Model Pengembangan ASSURE.....	22
Gambar 3. 1 Tampilan Slide Screen .....	82
Gambar 3. 2 Tampilan Beranda .....	83
Gambar 3. 3 Tampilan Menu .....	84
Gambar 3. 4 Tampilan Menu Materi Latihan .....	85
Gambar 3. 5 Tampilan Materi dan Video Animasi.....	86

**No table of figures entries found.**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Kegiatan.....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran Validasi Aplikasi .....**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran Pembuatan Model Latihan.....**Error! Bookmark not defined.**

