

**MODEL LATIHAN *PASSING* DAN *RECEIVING* PADA
PERMAINAN *HOCKEY***



**RIKA NURLELA
6315141380**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2021**

MODEL LATIHAN *PASSING* DAN *RECEIVING* PADA PERMAINAN

HOCKEY

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk dalam bentuk model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan *hockey*, sehingga penelitian ini dapat menjadi sumber referensi pelatih sebagai variasi latihan dasar *passing* dan *receiving*. Penelitian ini menggunakan penelitian pengembangan *Research & Development*. Dari sepuluh langkah model Sugiyono, peneliti hanya sampai pada tahap ke enam, yaitu: (1) Potensi dan masalah, (2) Pengumpulan data, (3) Desain Produk, (4) Validasi desain, (5) Revisi desain, (6) Uji coba produk, (7) Revisi Produk. Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan satu orang ahli bidang akademis (dosen) dan dua orang ahli non akademis (pelatih). Subjek penelitian ini adalah anggota aktif *Hockey* SMA Negeri 26 Garut dan sebagai subjek uji coba kelompok kecil. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model latihan yang telah dibuat dan dikembangkan diujicobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli. Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli menghasilkan produk berupa model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan *hockey*. Model latihan dapat dikembangkan menjadi lebih *variatif*. Ada 20 model latihan yang dikembangkan.

Kata Kunci : model latihan, *passing*, *receiving*, *hockey*



PASSING AND RECEIVING TRAINING MODELS ON THE HOCKEY

GAME



ABSTRACT

This study aims to produce a product in the form of a passing and receiving training model in the game of hockey, so that this research can be a reference source for trainers as a variation of basic passing and receiving exercises. This study used Research & Development method. The researcher only reached the sixth steps of ten steps of Sugiyono's model, the models are: (1) Potentials and problem, (2) Data collection, (3) Product design, (4) Design validation, (5) Design revision, (6) Product testing, (7) Product revision. In this study, researcher collaborated with one of academic expert (lecturer) and two non-academic experts (trainers). The subjects of this study were the active members of Hockey of SMA 26 Garut and also as a small group trial subjects. The validation test that used in this study is the expert justification test, where the training model that has been created and developed, tested, consulted, and then assessed by experts. Through the validation test which is carried out using the expert justification text, it produces a product in the form of passing and receiving training model in the hockey game. The training model can be developed to be more varied. There are 20 training models developed.

Keyword : training model, passing, receiving, hockey



LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Drs. Octavianus Matakupan, M.Pd</u> NIP. 19641004 199003 1 003		10/02-2021
Pembimbing II		
<u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002		16/02-2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hidayat Humaid, M.Pd</u> NIP. 19630210 198803 1 001	Ketua		17/02-2021
2. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 19850618 201504 1 002	Sekretaris		11/02-2021
3. <u>Drs. Octavianus Matakupan, M.Pd</u> NIP. 19641004 199003 1 003	Anggota		10/02-2021
4. <u>Dr. Tirta Apriyanto, S.Pd., M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Anggota		16/02-2021
5. <u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Anggota		15/02-2021

Tanggal Lulus : 28 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Rika Nurlela

No. Reg. 6315141380



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rika Nurlela
NIM : 6315141380
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Alamat email : rikanurlela20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Latihan Passing dan Receiving Pada Permainan Hockey

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Maret 2021

Penulis

(Rika Nurlela)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya Peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Model Latihan *Passing* dan *Receiving* pada Permainan *Hockey*”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi Peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus Dosen Pembimbing Akademik, Bapak Drs. Octavianus Matakupan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk Peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Anak-anak *Hockey* SMA Negeri 26 Garut, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang Peneliti perlukan, Bapak Yusuf Supriadi, Mamah Ai Sutiarsih dan keluarga besar Peneliti, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, sahabat yang telah banyak membantu Peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, Peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2021

RN

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Rumusan Masalah	4
D. Kegunaan Hasil Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
A. Konsep Pengembangan Model	5
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	15
C. Kerangka Teoretik	17
D. Rancangan Model	40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	44
A. Tujuan Penelitian	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan	44
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	45
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN	51
A. Hasil Pengembangan Model	51
B. Kelayakan Model	74
C. Pembahasan	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN	82



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Perencanaan Pengembangan Model Sukmadinata	6
Gambar 2.2 Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> Borg and Gall	8
Gambar 2.3 Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i>	12
Gambar 2.4 Tahapan Model ADDIE	14
Gambar 2.5 Model Latihan <i>Passing</i> dan <i>Receiving</i>	16
Gambar 2.6 <i>Forehand Push Field Hockey Steps to Success</i>	25
Gambar 2.7 <i>Reverse Push</i>	26
Gambar 2.8 Bola <i>Hockey</i> Ruangan	36
Gambar 2.9 Stik <i>Hockey</i> Ruangan	37
Gambar 2.10 Pelindung Tulang Kering	37
Gambar 2.11 Pelindung Jari Tangan	38
Gambar 2.12 Perlengkapan Penjaga Gawang	38
Gambar 2.13 Lapangan <i>Hockey</i> Ruangan	39
Gambar 2.14 <i>Flowchart Research and Development (R&D)</i>	42
Gambar 3.1 Bagan Rancangan Model <i>Flow Chart</i> Sugiyono.....	46
Gambar 4.1 <i>Transfer The Ball</i>	54
Gambar 4.2 Rulpas.....	55
Gambar 4.3 <i>Medium Pass Move</i>	56
Gambar 4.4 <i>Give and Go</i>	57
Gambar 4.5 <i>Move Before Accept</i>	58
Gambar 4.6 <i>Pyramid Pass</i>	59
Gambar 4.7 <i>K-pass</i>	60
Gambar 4.8 <i>Box Pass</i>	61
Gambar 4.9 <i>Center Pass</i>	62
Gambar 4.10 <i>Triangle Long Pass</i>	63
Gambar 4.11 <i>Triangle Bounce</i>	64
Gambar 4.12 <i>Bounce Pass The Ball</i>	65

Gambar 4.13 <i>Middle Passing Run</i>	66
Gambar 4.14 <i>Middle Passing Deal 1</i>	67
Gambar 4.15 <i>Middle Passing Deal 2</i>	68
Gambar 4.16 <i>From The Bottom to The Top</i>	69
Gambar 4.17 <i>Middle Pass 3</i>	70
Gambar 4.18 <i>Middle Pass 4</i>	71
Gambar 4.19 <i>Passing Rel</i>	72
Gambar 4.20 <i>Pass to Pass The Top</i>	73



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Dimensi Lapangan <i>Hockey</i> Ruangan	39
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	52
Tabel 4.2 Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Pengembangan Model Latihan <i>Passing</i> dan <i>Receiving</i> pada Permainan <i>Hockey</i>	75



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan Validasi	82
Lampiran 2 Surat Penelitian.....	85
Lampiran 3 Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 4 Riwayat Hidup.....	89



