

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

*Hockey* merupakan salah satu cabang olahraga prestasi yang banyak diminati, dimainkan secara beregu dengan menggunakan stik untuk menggerakkan bola serta harus diimbangi dengan kerjasama yang baik antar pemain. Saat ini perkembangan *hockey* di Indonesia cukup pesat, hal ini dapat dilihat dari banyak dilaksanakan pertandingan *hockey* mulai dari tingkat pelajar, mahasiswa, daerah, nasional, maupun internasional. Dari banyaknya pertandingan itu, muncul persaingan olahraga untuk dapat menunjukkan kemampuan dan kehebatan tim mereka masing-masing dengan menjadikan tim mereka juara pada event-event yang ada.

Popularitas cabang olahraga *hockey* mulai berkembang di tingkat Sekolah dan Universitas, hal ini dapat terlihat dari semakin banyaknya Sekolah dan Universitas yang memiliki klub olahraga *hockey*. Beberapa sekolah menjadikan cabang olahraga *hockey* sebagai ekstrakurikuler. Di tingkat Universitas cabang olahraga *hockey* sudah menjadi olahraga yang bergengsi dan menarik perhatian banyak orang, hampir sebagian besar Perguruan Tinggi di Indonesia memiliki klub olahraga *hockey* di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM). Pada tingkat pelajar terdapat Kejuaraan Nasional yang diselenggarakan oleh STIE, ISTN, UNJ dan UPI.

Olahraga *hockey* sulit bisa masuk ke daerah, karena keterbatasan sarana dan prasarana yang dibutuhkan. Menariknya ada beberapa daerah yang

mengembangkan olahraga ini. Salah satu contohnya adalah Garut – Jawa Barat. Terdapat *club hockey* yang berkembang dan diakui eksistensinya karena beberapa kali menjadi juara di event nasional. Diantaranya adalah SMA Negeri 26 Garut dan SMA Negeri 11 Garut.

Peneliti melihat anggota ekstrakurikuler *hockey* putra di SMAN 26 Garut kurang maksimal dalam melakukan teknik dasar *passing* dan *receiving*. Mengingat betapa pentingnya latihan *passing* dan *receiving* di dalam sebuah pertandingan *hockey* namun belum dapat dimanfaatkan dengan baik oleh para pemain di dalam permainan *hockey*.

Ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang pemain agar dapat bermain *hockey* dengan baik, maka peran masing-masing individu yang terdapat dalam tim tersebut dapat berpengaruh, karena keberhasilan dan kegagalan sebuah tim dalam pertandingan disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya adalah penguasaan teknik dasar bermain *hockey*.

Melihat kualitas permainan *hockey* maka para pemain harus menguasai keterampilan dasar pemain *hockey*. Peneliti memilih salah satu diantaranya dan sangat dibutuhkan adalah *passing* dan *receiving*, penguasaan teknik dasar *passing* dan *receiving* sangat berperan penting dalam permainan *hockey*. *Passing* dan *receiving* merupakan teknik dasar yang harus dimiliki dan harus dikuasai dengan sempurna, karena *passing* dan *receiving* salah satu teknik dasar yang sering digunakan dan lebih banyak dilakukan ketika permainan *hockey* berlangsung dibandingkan dengan keterampilan lainnya. Di samping itu, penguasaan teknik

*passing* dan *receiving* berguna untuk pemain agar bermain lebih produktif dalam usaha menciptakan gol. Karena semakin baik mengoper dan menerima bola maka akan memudahkan rekan satu tim untuk mengontrol bola sehingga akan mempercepat pula mengirim bola ke anggota tim yang lain, sehingga pola permainan dan strategi pelatih pun akan berjalan cepat dan sesuai intruksi. Kedua teknik dasar ini menjadi satu paket yang harus dimiliki oleh setiap pemain, karena dengan menguasai teknik dasar *passing* dan *receiving* pemain akan memiliki banyak kesempatan dan mudah menciptakan sebuah peluang untuk mencetak skor.

Berdasarkan pembahasan di atas maka peneliti tertarik untuk membuat pengembangan model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan *hockey*. Pengembangan model latihan yang berbeda dan perlu pemahaman yang baik mengenai teknik dasar dan pengambilan keputusan. Maka dari itu penelitian ini diharapkan dapat membantu pelatih dan pemain untuk menerapkan variasi model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan *hockey*.

### **B. Fokus Penelitian**

Berdasarkan latar belakang di atas, maka masalah dalam penelitian ini dibatasi dalam hal model latihan *passing* dan *receiving* pada permainan *hockey*.

### **C. Perumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang dan fokus penelitian di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah, “Bagaimana Model Latihan *Passing* dan *Receiving*

pada permainan *Hockey*?”

#### **D. Kegunaan Hasil Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperbanyak materi latihan dan variasi latihan. Adapun kegunaan hasil penelitian ini antara lain:

1. Sebagai sumber referensi pelatih membuat berbagai variasi model latihan teknik dasar *passing* dan *receiving*.
2. Dapat digunakan sebagai materi latihan *passing* dan *receiving* bagi tim hockey SMA Negeri 26 Garut
3. Mempermudah para pemain dalam menjalankan latihan *passing* dan *receiving*
4. Dapat digunakan sebagai penyempurnaan dan pengembangan taktik latihan *passing* dan *receiving*
5. Dapat meningkatkan prestasi dalam dunia kepelatihan khususnya cabang olahraga *hockey*.

