

**PENGEMBANGAN BENTUK LATIHAN *SHOOTING* UNTUK
PEMAIN USIA 9 TAHUN**



MUHAMMAD DARUL QUTTNI

6315161528

**Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

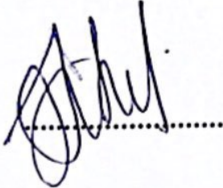
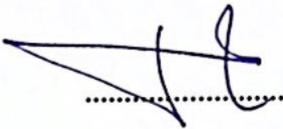
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
OLAHRAGA**


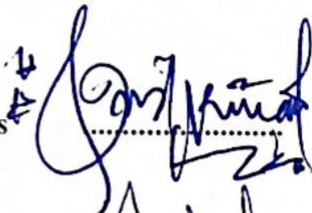
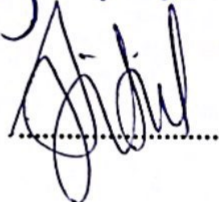
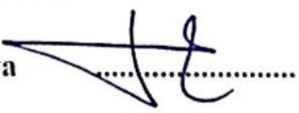

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		03/2021 /02
<u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 19850618201504 1 002	
Pembimbing II		25/2021 /01
<u>Drs. Endang Darajat, M.Km</u> NIP. 19680604 199403 1 002	

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si</u> NIP. 19791109 200312 2 001	Ketua		13/2021 /2
2. <u>Dr. Rina Ambar, M.Pd</u> NIP. 19740904 200501 2 001	Sekertaris		24/2021 /01
3. <u>Nur Fitranto, M.Pd</u> NIP. 19850618201504 1 002	Anggota		03/2021 /02
4. <u>Drs. Endang Darajat, M.Km</u> NIP. 19680604 199403 1 002	Anggota		25/2021 /01
5. <u>Dr. Tirto Aprivanto, S.Pd, M.Si</u> NIP. 19700417 199903 1 002	Anggota		11/2021 /02

Tanggal Lulus : 18 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa:

1. Karya tulis skripsi ini adalah asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian peneliti sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini peneliti buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpanan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya tulis ini serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021



Muhammad Darul Quttni
No.Reg. 6315161528



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Darul Quttni
NIM : 6315161528
Fakultas/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : garulaja@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Pengembangan Bentuk Latihan *Shooting* untuk Pemain Usia 9 Tahun”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 26 Maret 2021

Penulis

(Muhammad Darul Quttni)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Assalamu'alaikum Wr.Wb...

Pertama-tama dan paling utama saya ucapkan puji syukur kehadirat Allah Swt. Yang melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir yang telah saya buat ini.

Yang saya ucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua saya, yang selalu mendukung dan mendoakan setiap perjalanan yang saya lalui. Berkat doa dan dukungan beliau, akhirnya saya dapat menyelesaikan pendidikan saya dengan baik. Tidak dapat saya gambarkan betapa besarnya pengorbanan beliau yang telah membesarkan saya sampai saat ini. Tidak dapat pula saya membalas semua pengorbanan beliau, mungkin ini salah satu yang dapat saya berikan dan wujudkan untuk beliau. Memang jauh dari apa yang sudah beliau berikan. Tapi doa dari hati yang paling dalam ini tidak akan pernah berhenti untuk beliau, sama halnya beliau yang selalu mendoakan saya.



Tidak lupa untuk keluarga kecil yang selalu mensupport saya, terimakasih yang sebesar-besarnya.



Selanjutnya saya ucapkan terimakasih kepada Dosen, Staff, dan Karyawan UNJ yang telah banyak membantu saya selama menjalankan Pendidikan di kampus ini.

Lalu terimakasih banyak kepada rekan seperjuangan dalam menempuh skripsi, dan rekan-rekan di KOP SEPAKBOLA DAN FUTSAL UNJ pada pemain, jajaran pelatih, pengurus serta para pembina. Semangat untuk yang belum lulus dan untuk yang sudah lulus semoga Allah berikan kemudahan dalam setiap langkah kalian. Aamiin...

Kepada keluarga COSMIR FOUNDATION baik senior maupun junior yang telah memberikan saya pengalaman yang luar biasa di bidang EO kalian luar biasa sudah mau menerima saya di dalam bagian COSMIR dari mulai semester 5. Dan kepada

semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah ikhlas memberikan bantuan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.



DAN SAYA UCAPKAN TERIMAKASIH UNTUK SEMUA ELEMENT YANG MEMBANTU SAYA SELAMA INI YANG NAMANYA BELUM BISA SAYA SEBUT SATU PERSATU.

TERIMAKASIH.

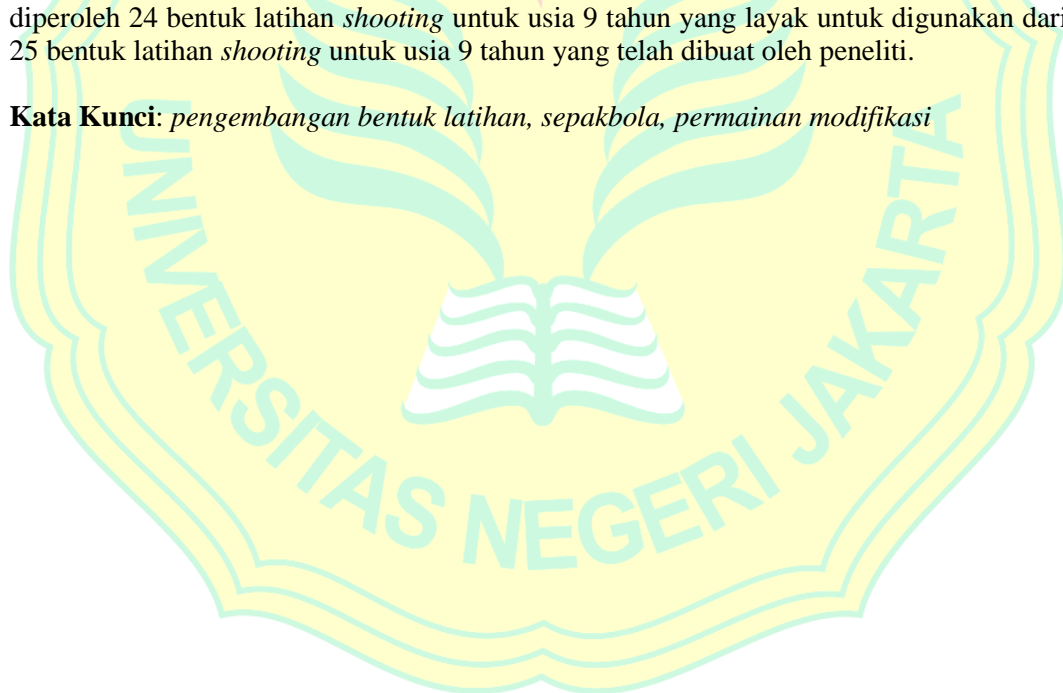
WASSALAMU'ALAIKUM WR.WB

PENGEMBANGAN BENTUK LATIHAN *SHOOTING* UNTUK PEMAIN USIA 9 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk latihan *shooting* untuk usia 9 tahun. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (R & D) model ADDIE. Tahapan yang dilakukan pada penelitian adalah 5 tahapan. Subjek penelitian untuk dilakukan ujicoba bentuk latihan *shooting* adalah 15 orang siswa SSB Chandrabhaga Bekasi. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan 3 ahli dalam bidang olahraga sepakbola. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli yang terdiri dari 3 orang pelatih sepakbola Bekasi. Setelah dilakukan uji validasi ahli, maka selanjutnya dilakukan ujicoba bentuk latihan *shooting* dan menyebarkan angket tentang kemenarikan dan kemudahan dari bentuk latihan *shooting* untuk usia 9 tahun pada cabang sepakbola. Adapun hasil dari penelitian ini adalah bentuk latihan *shooting* untuk usia 9 tahun berbasis permainan layak digunakan dalam latihan sepakbola terutama latihan *shooting* dengan tujuan untuk membantu pelatih agar latihan teknik *shooting* lebih menarik, dan tidak membuat atlet merasa jenuh atau bosan. Berdasarkan dari hasil validasi ahli, maka diperoleh 24 bentuk latihan *shooting* untuk usia 9 tahun yang layak untuk digunakan dari 25 bentuk latihan *shooting* untuk usia 9 tahun yang telah dibuat oleh peneliti.

Kata Kunci: *pengembangan bentuk latihan, sepakbola, permainan modifikasi*



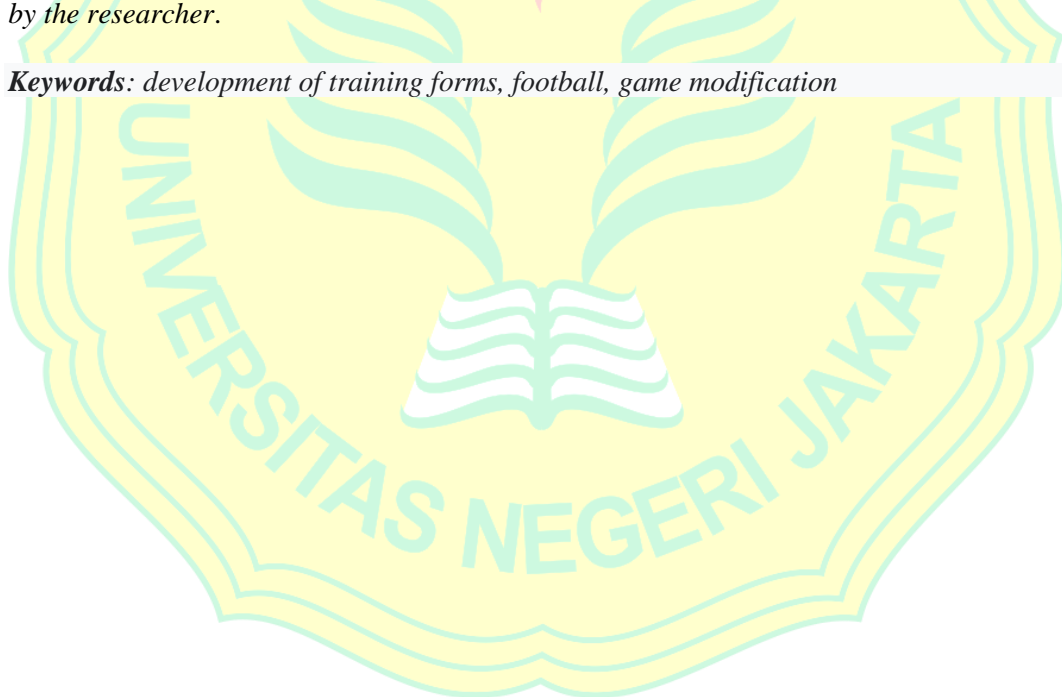
DEVELOPED SHOOTING PRACTICE FORM FOR 9 YEAR OLD PLAYERS

ABSTRACT

This study aims to determine what form of shooting practice is for 9 years old. The research method used in this research is the ADDIE model research and development (R & D) method. The stages carried out in the study were 5 stages. The research subjects to do the shooting exercise test were 15 students of the Chandrabhaga SSB Bekasi.

In this study, researchers collaborated with 3 experts in the field of soccer. The validation test used in this study was to use the expert justification test consisting of 3 Bekasi football coaches. After the expert validation test was carried out, the shooting practice form was tested and distributed a questionnaire about the attractiveness and convenience of the shooting practice form for 9 years old in soccer. The result of this research is that the game-based shooting training form for 9 years old is suitable for use in soccer training, especially shooting practice with the aim of helping the coach to make shooting technique training more interesting, and not making athletes feel bored or bored. Based on the results of expert validation, 24 forms of shooting training for 9 years of age were obtained that were suitable for use from the 25 forms of shooting training for 9 years of age that were made by the researcher.

Keywords: development of training forms, football, game modification



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah banyak memberikan kemudahan dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang mengkaji mengenai **BENTUK LATIHAN SHOOTING UNTUK USIA 9 TAHUN**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat : Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yaitu Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, Kepada Koordinator Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yaitu Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** kepada **Bapak Nur Fitranto, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I, juga kepada Bapak **Drs. Endang Darajat, M.Km** selaku Dosen Pembimbing II, dan **Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd. M.Si** selaku Penasehat Akademik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan ilmunya kepada peneliti, Dosen Pembina Sepakbola yaitu Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd, Bapak Andri Irawan, M.Pd dan Dosen – dosen di FIO yang telah membina serta memberi ilmu pengetahuannya selama masa perkuliahan sampai kini. Kepada jajaran pengurus **SSB Candrabhaga** serta seluruh Pemain Usia 9 Tahun di SSB Candrabhaga yang sudah mendukung dan yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan.

Banyak sekali hambatan dan masalah dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini. Oleh karena itu, selesainya tugas ini bukan semata karena kemampuan penulis, banyak sumber dan bantuan orang-orang yang terlibat untuk mendukung dan membantu. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada pihak-pihak yang telah membantu.

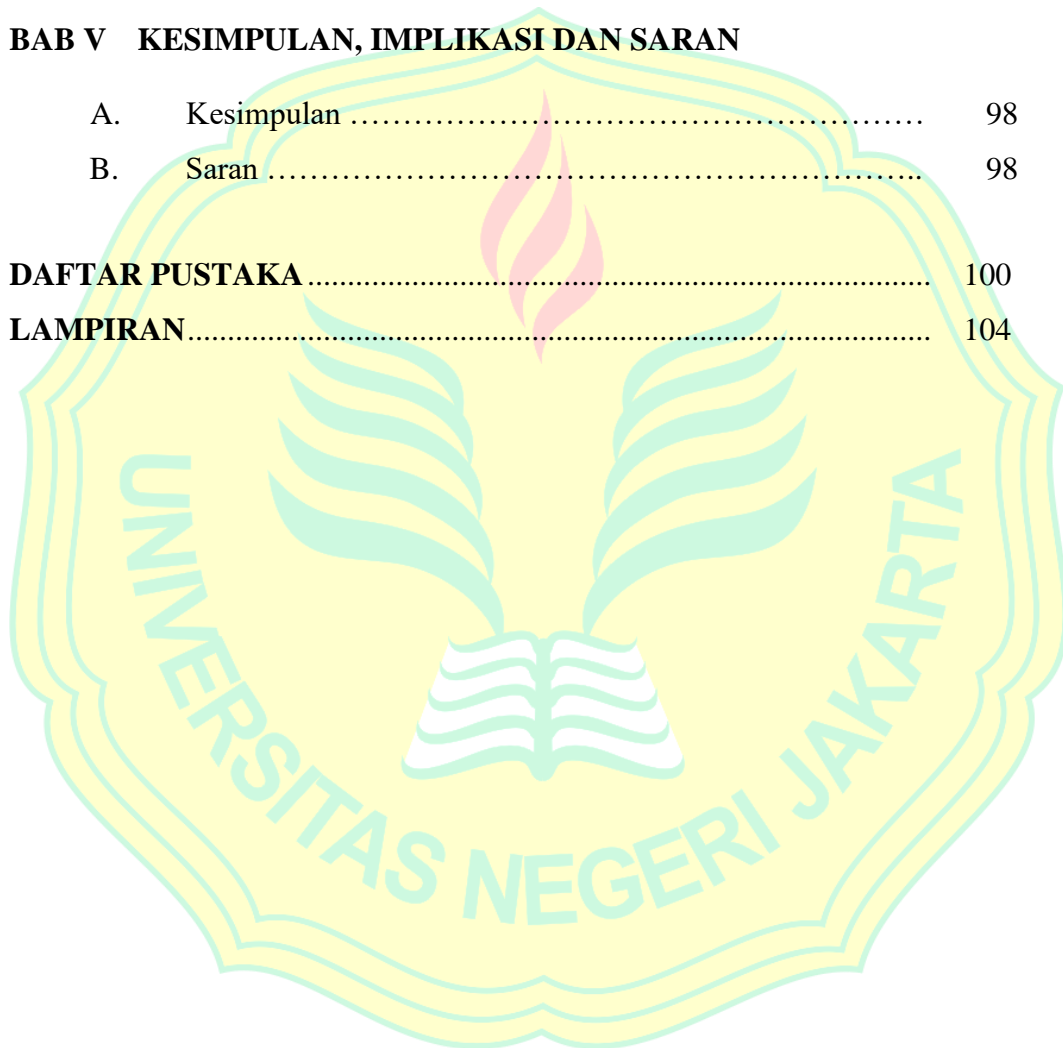
Jakarta, Januari 2021

MDQ

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
RINGKASAN	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
 BAB II. KAJIAN TEORITIK	
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	22
C. Kerangka Teoretik	24
D. Rancangan Model	48
 BAB. III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian	51
C. Karakteristik Pengembangan Model	52
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	52

E. Langkah – langkah Pengembangan Model	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengembangan Model	62
B. Kelayakan Model	91
C. Pembahasan.....	95
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan	98
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	104

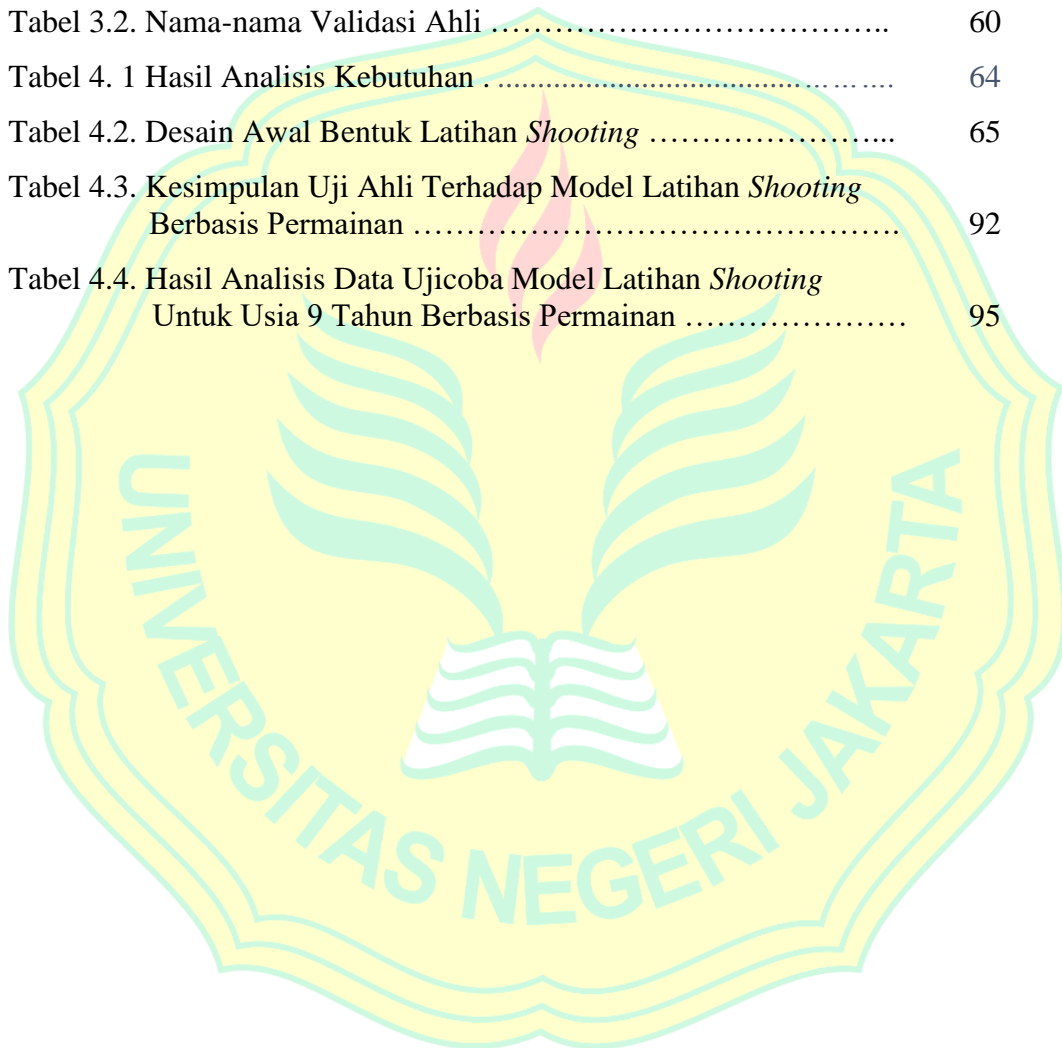


DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Model ADDIE	12
Gambar 2.2. Model Model R &D <i>Borg & Gall</i>	14
Gambar 2.3. Model Pengembangan Dick and Carey	21
Gambar 2.4. Gambar 2.4. Tembakan <i>Instep Drive</i>	31
Gambar 2.5. Tendangan <i>Full Volley</i>	32
Gambar 2.6. Tendangan <i>Half Volley</i>	32
Gambar 2.7. Tendangan <i>Swerving</i>	33
Gambar 2.8. Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Sisi Luar	35
Gambar 2.9. <i>Shooting</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam	36
Gambar 2.10. Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki	38
Gambar 2.11. Otot Tungkai Bawah Bagian Depan	39
Gambar 2.12. Otot Tungkai Bawah Bagian Belakang	40
Gambar 2.13. Rancangan Model Bentuk Latihan <i>Shooting</i> Berbasis Permainan	50
Gambar 3.1. Model ADDIE	54

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Desain Awal Bentuk Latihan <i>Shooting</i>	59
Tabel 3.2. Nama-nama Validasi Ahli	60
Tabel 4. 1 Hasil Analisis Kebutuhan	64
Tabel 4.2. Desain Awal Bentuk Latihan <i>Shooting</i>	65
Tabel 4.3. Kesimpulan Uji Ahli Terhadap Model Latihan <i>Shooting</i> Berbasis Permainan	92
Tabel 4.4. Hasil Analisis Data Ujicoba Model Latihan <i>Shooting</i> Untuk Usia 9 Tahun Berbasis Permainan	95



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Identias Subjek Penelitian	104
Lampiran 2. Angket Pemain	105
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian	112
Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian	113
Lampiran 5. Surat Validasi Model	114
Lampiran 6. Gambar Ujicoba Produk	117
Lampiran 7. Gambar Validasi Ahli	121

